

**Конкурсные материалы ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России для  
участия в открытом конкурсе  
образовательных организаций высшего образования  
«Здоровый университет»**

**I. Создание мотивации к здоровому образу жизни в вузе**

1.1 Наличие оздоровительных мероприятий.

**Внутривузовские соревнования.**

а) Товарищеские встречи по видам спорта между курсами, факультетами, среди иностранных студентов, преподавателей и выпускников ВУЗа, с коллективами физкультуры города Рязани.

б) Первенство университета среди первокурсников.

**Первенство университета среди первокурсников по видам спорта**

№п/ п	Виды спорта	Приняло участие команд	Количество участников	Дней проведения	Дата
1.	Баскетбол (муж.)	5	35	1	25.10.2017
2.	Футбол	5	40	2	18-19.09.2017
3.	Настольный теннис	-	18	1	28.10.2017
4.	Легкая атлетика	5	34	1	09.11.2017
5.	Волейбол (жен.)	6	48	7	23-30.09.2017
	<b>Итого:</b>	21	175	12	–

в) Первенство университета среди иностранных студентов.

**Первенство университета среди иностранных студентов**

II.

№п/ п	Виды спорта	Приняло участие команд	Количество участников	Дней проведения	Дата
1	Мини-футбол (зимний чемпионат)	16	142	16	Декабрь 2017

2	Мини-футбол (весенний чемпионат)	12	110	14	Май 2018
3	Волейбол (индийские студенты)	2	20	1	Ноябрь 2017
4	Мини-футбол (жен.)	3	15	2	Декабрь 2017
	<b>Итого:</b>	33	287	33	-

г) Первенство университета среди сборных команд факультетов  
(комплексная спартакиада)

#### Комплексная спартакиада университета

№п/п	Виды спорта	Приняло участие команд	Количество участников	Дней проведения	Дата
1	Баскетбол (муж.)	6	40	5	22- 27.12.2017
2	Волейбол (жен.)	7	56	6	07- 21.12.2017
3	Настольный теннис (личное первенство)	–	38	1	01.03.2018
4	Легкая атлетика	6	150	1	17.05.2018
5	Футбол (весеннее первенство)	14	112	6	19.04-15.05
6	Аэробика	11	60	1	13.03.2018
7	Гиревой спорт (личное)	–	25	1	08.11.2017
8	Дартс (личное)	–	16	1	15.02.18
9	Плавание на кубок Ректора (личное)	–	63	1	12.04.2018
10	Шахматы (личное)	–	24	12	16.11- 15.12.2017

11	Армрестлинг (личное)	–	29	1	Ноябрь 2017
12	Лыжня РязГМУ (личное)	–	150	1	27.01.2018
	<b>Итого:</b>	44	763	37	2017-2018

д) Соревнования, посвященные знаменательным датам, праздникам университета, товарищеские встречи по видам спорта между курсами, факультетами, среди иностранных студентов, преподавателей и выпускников ВУЗа, с коллективами физкультуры города Рязани.

**Соревнования среди команд факультетов и личные соревнования, посвященные знаменательным датам и товарищеские встречи**

1	Кубок Ректора по лыжным гонкам	-	110	1	27.01.2018
2	Мини-футболу «Кубок Челиканова»	16	80	1	17.12.2017
3	День здоровья: соревнования по шахматам, настольному теннису, дартсу	-	108	1	06.04.2018
4	Волейбол (жен., муж.)	2	20	1	22.04.2018
	<b>Итого:</b>	18	318	4	-

### 1.2 Наличие мониторинга за состоянием здоровья обучающихся.

Сохранение и укрепление здоровья студентов стоит в ряду приоритетов Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова.

Ежегодно на базе поликлинического отделения Научно-клинического центра гематологии, онкологии и иммунологии университета проводятся следующие мероприятия среди студентов:

- профилактический осмотр первокурсников с целью распределения их на физкультурные группы и группы здоровья;

- диспансеризация и диспансерное наблюдение;
- рентгенологическое (флюорографическое) обследование легких;
- предварительные и периодические медицинские осмотры в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России №302н от 12.04.2011.

Информация о проведенных профилактических мероприятиях вносится в единую электронную информационную систему университета.

С 2012г. на кафедре физического воспитания и здоровья РязГМУ ведется мониторинг за состоянием индивидуального здоровья студентов. Основной задачей программы является выявление контингента лиц студентов, нуждающихся в своевременных мероприятиях, направленных на поддержание здоровья в рамках возможностей Университета. Для этого применяются современные актуальные методики, позволяющие в условиях лимита времени выявить и диагностировать уровень физических, социально-личностных, психологических, адаптационных возможностей студентов. На кафедре физического воспитания и здоровья для мониторинга здоровья студентов используется аппаратно-программный комплекс «Истоки здоровья», включающий в себя психологические тесты: тревожности, цветовых выборов (тест Люшера), общей реактивности, Айзенка, методы оценки функционального состояния (зрительно-моторной реакции и кардиоинтервалометрии). Используемые методы экспресс - диагностики позволяют снизить риск развития нозологий, оказать своевременную помощь и провести профилактику заболеваний.

### 1.3. Наличие волонтерского студенческого движения в вузе.

Волонтерское движение в Рязанском государственном медицинском университете имени академика И.П. Павлова существует с 50-х годов прошлого века. Уже тогда совершались выезды медицинских отрядов в отдалённые районы Рязанской области для осмотров сельского населения.

С 2007 волонтерство стало формироваться в отдельное направление: образовался отряд «Рука об руку», который взял шефство над детьми

коррекционной школы-интерната. С 2009 года начали появляться все новые волонтерские отряды в вузе. К моменту образования всероссийского движения «Волонтеры-медики» в РязГМУ существовала сложившаяся структура волонтерства.

В 2016 году 16 отрядов РязГМУ присоединились к движению «Волонтеры-медики» по 6 направлениям деятельности: социальному, гражданско-патриотическому, медийному, профориентационному, профилактическому и донорскому.

За 2017 год добавились еще 2 отряда и количество зарегистрированных волонтеров в РязГМУ, достигло цифры 596, но стоит отметить, многие работают, не оформляя книжки, просто активно включаются в проведение разноплановых мероприятий.

В настоящий момент в ФГБОУ ВО РязГМУ функционируют 19 волонтерских отрядов различных направлений деятельности.

Особенного внимания заслуживает деятельность *медицинского отряда «Здоровье»*, который с 2011 года регулярно выезжает в районы Рязанской области и оказывает первичную медицинскую и диагностическую помощь сельским жителям. В состав отряда «Здоровье» входят интерны, ординаторы, аспиранты и преподаватели, а также студенты, имеющие допуск к осуществлению медицинской деятельности. В 2017 году отряд «Здоровье» совершил 14 выездов в 17 районов. В работе приняли участие 84 ординатора и аспиранта, 26 преподавателей клинических кафедр различных специальностей. В 2017 году было осмотрено и проконсультировано 1764 человека. С 2011 по 2017 год преподавателями, ординаторами и аспирантами РязГМУ консультативно-диагностическая помощь была оказана 17860 пациентам.

Работа волонтерских отрядов университета высоко оценивается администрацией Рязанской области. Отряды университета неоднократно становились победителями и призёрами областного конкурса волонтерских отрядов «Марафон добрых дел», награждались грамотами Министерства

молодёжной политики, физической культуры и спорта Рязанской области, Почётными грамотами Губернатора Рязанской области.

#### **Направление «Социальное волонтерство»**

**Отряд «Друзья»** с 2009 года работает с детьми-сиротами и детьми, оставшимися без попечения родителей, воспитанниками Елатомской коррекционной школы-интерната. Отряд регулярно посещает школу-интернат. Студенты устраивают спортивные мероприятия и проводят развивающие занятия.

**Отряд «Рука об руку»** с 2007 года ведет шефство над детьми с ограниченными возможностями здоровья из школы-интерната д. Костино Рыбновского района. Волонтеры регулярно навещают детей, организуют для них различные спортивные мероприятия и мастер-классы.

**Отряд «Не ради славы»** с 2013 оказывает помощь персоналу Рязанского областного Дома ребёнка в уходе за воспитанниками, организует благотворительные акции по сбору средств и игрушек для детей. Волонтеры посещают своих подопечных еженедельно.

**Отряд «Вместе»** с 2015 года оказывает паллиативную помощь в Рыбновской ЦРБ, посещает тяжелобольных пациентов, помогает медицинскому персоналу в уходе за ними, проводит разноплановые развлекательные мероприятия.

**Отряд «Дорога добра»** с 2016 года оказывает помощь персоналу в уходе за пациентами геронтологического центра имени П.А. Мальшина.

**Отряд «Крылья добра»** с 2017 года работает с детьми, имеющими отклонения в развитии, которые посещают коррекционно-развивающий центр «Особое детство».

**Отряд «Заботимся и делимся».** Отряд организован в 2018 г. студентами факультета по обучению иностранных студентов. Ребята оказывают помощь в уборке помещений нуждающимся маломобильным пожилым людям, занимаются благотворительной деятельностью в детских домах, реабилитационных центрах.

**Отряд «Вектор»** с 2017 года оказывает помощь в организации и проведении акций, массовых и спортивных мероприятий. Принимает участие в организации и проведении спортивных мероприятий: «Кросс наций», «Зарядка с Чемпионом», «Фестиваль спорта» и другие.

#### **Направление «Донорство»**

Отряд «Донор» с 2009 года совместно с областной станцией переливания крови организует регулярные акции безвозмездной сдачи крови. Со времени образования волонтерского отряда проведены 24 акции, донорами стали 2 234 студентов и сотрудников вуза. Сведения о них занесены в базу данных Областной станции переливания крови, в случае необходимости доноры всегда готовы оказать помощь.

#### **Направление «Гражданско - патриотическое волонтерство»**

**Поисковый отряд «Долг»** с 2009 года принимает участие в проведении археологических работ на местах сражений Великой Отечественной войны. Участвует в мероприятиях «Вахты Памяти» на территории Тверской, Смоленской, Тульской и Рязанской областях. Ежегодно организуются экспедиции в район Бельского котла (1942 г.), Ржевско-Вяземской линии обороны (1941-1943 гг.). За годы деятельности отряда обнаружены останки 21 красноармейца, личность одного из них установлена, найдены родственники. Членами отряда было обнаружено место захоронения 86 военнослужащих вермахта и румынской армии на территории Рязанской области.

**Отряд «Звезда»** с 2012 года курирует ветеранов Великой Отечественной войны и труда; принимает участие в различных всероссийских и региональных патриотических акциях. Отряд помогает 18 ветеранам в уборке квартир, покупке продуктов и лекарств, проведении сельскохозяйственных работ на садовых участках. С момента образования отряда совершено 5280 посещений.

**Отряд «Добрый фармацевт»** с 2016 года работает на дому с пожилыми людьми, рассказывает им о лекарственных препаратах, правилах их приема и профилактике заболеваний.

**Отряд «Скорая помощь»** создан в 2018 г. Члены отряда вместе с бригадами скорой медицинской помощи ездят на вызовы к пациентам. В преддверии праздника Победы члены волонтерского отряда посетили на дому ветеранов Великой Отечественной войны и обследовали их состояние здоровья.

#### **Направление «Профилактическое волонтерство»**

**Отряд «Здоровый образ жизни»** читает в школах г. Рязани учащимся старших классов лекции по актуальным вопросам сохранения и укрепления здоровья.

В период 2016-2018 гг. были прочитаны 52 лекции в 23 школах Рязани. Суммарная аудитория слушателей составила 1223 человек. Отряд проводит в университете лекторий «Здоровье школьников».

**Стоматологический отряд** с 2014 года посещает дошкольные и школьные учреждения; с 2017 года выезжает в районы Рязанской области, где проводит консультации и осмотры пациентов с целью выявления аномалий зубочелюстной системы.

**«Звёздный отряд РязГМУ»** и **Отряд «Феникс»**. С 2013 г. в университете существует традиция «Звёздных походов». Волонтеры совершают походы по районам Рязанской области, проводят профориентационные встречи со школьниками, читают лекции о здоровом образе жизни, организуют семинары, мастер-классы, матчи по различным видам спорта.

#### **Направление «Экологическое волонтерство» (помощь животным)**

**Отряд «Добрый друг»** оказывает посильную помощь приюту «Зверополис», которому не хватает финансирования, медикаментов, кормов и главное – рабочих рук. Поэтому приюту необходимы люди, которые за одну идею и любовь к братьям меньшим, готовы предоставить свою помощь в содержании и уходе. Волонтеры отряда отвечают за уборку вольеров и помещений, где содержатся животные, кормят их, по необходимости проводят лечение или какие-либо гигиенические процедуры, выводят собак за пределы территории на выгул, занимаются курированием животных в приюте.

#### **«Волонтеры-медики» РязГМУ**

В 2016 году волонтерские отряды Рязанского государственного медицинского университета присоединились к Всероссийскому общественному движению добровольцев «Волонтеры-медики», которые своей деятельностью оказывают широкую помощь в сфере здравоохранения и возрождают традиции милосердия.

В 2016 было создано Рязанское региональное отделение, одним из учредителей которого стал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

В 2017 в Ефремовском филиале ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России был открыт штаб движения «Волонтеры-медики».

Приоритетные направления деятельности «волонтеров–медики»РязГМУ: помощь медицинскому персоналу, санитарно-профилактическое просвещение населения, помощь в медицинском обеспечении спортивных и массовых мероприятий, профорientация школьников в медицину, популяризация кадрового донорства, здоровый образ жизни.

#### **«Волонтеры Победы»РязГМУ**

17 августа 2018 года Рязанский государственный медицинский университет подписал соглашение с Всероссийским общественным движением «Волонтеры Победы» и в сентябре 2018 года в университете был создан *общественный Центр гражданско-патриотического воспитания студенческой молодежи «Волонтеры Победы» РязГМУ*. Основными направлениями деятельности Центра являются помощь ветеранам; благоустройство аллей славы, памятных мест и воинских захоронений; организация и проведение Всероссийских молодежных исторических квестов; организация и проведение Всероссийских акций, Волонтерское сопровождение парадов Победы на территории Российской Федерации.

**II.Создание инфраструктуры в вузе, обеспечивающей здоровьесберегающую и оздоровительную деятельность**

2.1 Наличие структурных подразделений, созданных или реорганизованных в вузе для реализации деятельности по оздоровлению участников образовательного процесса.

Одно из структурных подразделений, созданных в ВУЗе для реализации деятельности по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде ЗОЖ, является *кафедра физического воспитания и здоровья*.

В 2017-2018 учебном году учебные занятия по физической культуре по учебному плану посещали:

- на лечебном факультете – 1, 2, 3, 4, 5, курсы – 100%;
- на педиатрическом факультете – 1, 2, 3, 4 курсы – 100%;
- на медико-профилактическом – 1, 2, 3, 4, 5 курсы – 100%;
- на фармацевтическом факультете – 1, 2, 3, 4 курсы – 100% (пятилетний срок обучения);
- на стоматологическом факультете – 1, 2, 3, 4, 5 курсы – 100% (пятилетний срок обучения);
- на факультете клинической психологии – 1, 2, 3, 4, 5 курсы – 100% (пятилетний срок обучения);
- на факультете СПО и бакалавриата – 1, 2, 3 курсы – 100% (трёхлетний срок обучения).

С сентября 2016 года по обновлённым Государственным стандартам для медицинских факультетах (ФГОС 3+) дисциплина «Физическая культура» разделена на 2 дисциплины – «Физическая культура и спорт» с объёмом 72 часа и «Элективные курсы по физической культуре» с объёмом 328 часов.

По учебному плану занятия на 4-5 курсах проводились 1 раз в неделю по 2 часа.

С 2017-2018 учебного года младшие курсы (1, 2 и 3-ий) начали заниматься по 4 часа в неделю.

В университете студенты, имеющие серьёзные отклонения в состоянии здоровья (спецгруппа «Б», инвалиды), занимаются лечебной физкультурой с

преподавателями, имеющими сертификат специалиста по лечебной физической культуре (проф. В.Д. Прошляков, проф. М.Ф. Сауткин, доцент Т.И. Толстова).

Освобождённых от занятий по дисциплине «Физическая культура» в университете нет.

*База отдыха «Здоровье»* является структурным подразделением университета.

Задачами базы отдыха «Здоровье» являются:

- Организация отдыха и укрепление здоровья студентов, сотрудников университета, членов их семей.
- Создание условий для проведения выездных научных и учебных мероприятий, а также мероприятий культурно-досугового характера.
- Проведение спортивных учебно-тренировочных сборов студенческих команд университета и других физкультурно-оздоровительных мероприятий.

В период летней оздоровительной кампании 2018г. проведено 4 смены:

-1-я смена

с 20.06.2018 по 12.07. 2018 г.- 54 студента и 15 сотрудников;

-2-я смена

с 16.07.2018 по 27.07.2018 г. - 56 студентов и 30 сотрудников;

-3-я смена

с 29.07.2018 по 09.08.2018 г. - 39 студентов и 14 сотрудников;

-4-я смена

с 11.08.2018 по 22.08.2018 г.- 60 студентов и 6 сотрудников.

Итого за летний период 2018г. отдохнули 274 чел. (209 студентов и 65 сотрудников университета, включая членов семей и детей).

План физкультурно-спортивной работы на все смены представлен рядом спортивных мероприятий:

- ежедневная утренняя зарядка;
- соревнования по волейболу;
- соревнования по футболу;

- соревнования по стритболу;
- соревнования по настольному теннису;
- соревнования по шахматам;
- комбинированная эстафета (на открытии каждой смены).

План культурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы составляется на каждую смену.

На территории медицинского городка успешно работает **физкультурно-оздоровительный комплекс «Аквamed»**, построенный в 2013 г. Строительство велось в рамках проекта партии «Единая Россия» «500 бассейнов» при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации и Правительства Рязанской области. Габариты чаши бассейна – 25 на 16 метров, глубина переменная – от 1,2 до 1,8 метра. В смену здесь могут плавать 64 человека. Общая площадь застройки составила более 1 800 квадратных метров. Здание комплекса имеет попеременную этажность: от одного до двух. Проектом предусмотрены подсобные помещения, а также тренажёрный зал, кабинет врача и кафе. «Аквamed» - социальный объект, в котором реализуется программа «Доступная среда». Он снабжён подъёмником для людей с ограниченными возможностями.

Бассейн «Аквamed» посещают студенты и сотрудники университета, жители г.Рязани. Проводится третий урок физкультуры для учащихся школ г.Рязани, соревнования по плаванию среди студентов, школьников и ветеранов спорта. В бассейне занимаются детские и взрослые группы, проводятся занятия для детей с ограниченными возможностями здоровья, занятия аквааэробикой, реализуются различные плавательные программы.

В 2017 г. бассейн «Аквamed» принимал соревнования по плаванию: городское первенство по плаванию среди школьников «Весёлый дельфин»; открытый чемпионат и первенство Рязанской области по плаванию; спартакиада среди высших учебных заведений и Первенство Рязанской области по плаванию; спартакиада среди учащихся школ г.Рязани; соревнования по плаванию на Кубок ректора РязГМУ; спартакиада работников органов

местного самоуправления; муниципальный этап «Президентских спортивных игр»; соревнования по плаванию «Весенние старты»; открытый чемпионат и первенство г.Рязани по плаванию; детские соревнования «Золотая рыбка-2017»; II Всероссийский чемпионат по плаванию среди студентов медицинских и фармацевтических вузов России.

В 2015 году ФОК с бассейном «Аквamed» Департаментом инвестиционного развития и управления государственным имуществом Минспорта России внесён во Всероссийский реестр объектов спорта.

2.2 Наличие точек питания для обучающихся и сотрудников вуза, в том числе горячего питания.

Столовая университета является пунктом общественного питания смешанного типа, занимается заготовительной, перерабатывающей и торговой деятельностью и обеспечивает готовой продукцией (в том числе горячим питанием), кондитерскими и кулинарными изделиями обучающихся и работников университета. Столовая университета состоит из столовой и 6 буфетов в учебных корпусах (улица Шевченко, дом 34, корпус 2; улица Полонского, дом 13; улица Маяковского, дом 105; улица Высоковольтная, дом 9; улица Высоковольтная, дом 7, корпус 1; улица Ленина, дом 22) и буфета в физкультурно-оздоровительном комплексе с бассейном «Аквamed».

2.3 Наличие в вузе психолого-педагогической помощи обучающимся и сотрудникам.

Психологическая помощь студентам и сотрудникам университета оказывается квалифицированными специалистами в области клинической психологии в Центре практической психологии университета. На базе Центра практической психологии имеется:

- консультационный кабинет;
- тренинговый кабинет для проведения групповых форм работы;
- сенсорная комната для проведения психологической коррекции;

- психодиагностическая лаборатория для проведения индивидуальной и групповой психодиагностики.

Наиболее распространенные запросы на встречах со специалистами Центра практической психологии, это страхи, личностная и ситуативная тревожность, проблемы в межличностных отношениях в семье и в учебной группе.

Многочисленными также оказываются и обращения, обусловленные не проблемами, но потребностями в реализации личностного потенциала, усовершенствовании навыков социального функционирования.

Оказание психологической помощи студентам и сотрудникам в Центре практической психологии основывается на ведущих этических принципах: безусловное принятие, осведомленность, ответственность и компетентность. Особенное внимание уделяется конфиденциальности – любая информация как о факте обращения к специалисту, так и о содержании бесед хранится в строгой тайне и не распространяется за пределы консультативного кабинета.

Любой студент и сотрудник университета имеет право не только на получение бесплатной и качественной психологической помощи в Центре практической психологии, но и на сохранение чести и собственного достоинства.

Продолжительность встречи с психологом традиционно равняется 50 минутам. Периодичность сессий устанавливается индивидуально в зависимости от характера возникших трудностей и обычно составляет один раз в 1-2 недели. Средний курс оказания высококвалифицированной психологической помощи в Центре практической психологии насчитывает несколько месяцев. За это время удается достигнуть ощутимого прогресса в отношениях к самому себе, окружающим людям и к миру в целом.

В 2017 году за психологической помощью обратились 57 студентов и 23 сотрудника. На базе центра практической психологии регулярно проводятся тренинги с преподавателями по профилактике эмоционального выгорания. Так в 2017 году в тренингах приняли участие 89 преподавателей.

2.4 Наличие структурного подразделения, обеспечивающего медицинское обслуживание обучающихся и сотрудников.

Для оказания медицинской помощи студентам в университете создано поликлиническое отделение на базе Научно-клинического центра гематологии, онкологии и иммунологии, оказывающее первичную медико-санитарную помощь в соответствии с лицензией на право осуществления медицинской деятельности.

Основными задачами поликлинического отделения являются:

- оказание первичной медико-санитарной помощи, в том числе в неотложной форме;
- проведение ежегодных профилактических осмотров для определения группы здоровья и факторов риска;
- установление медицинских показаний и направление в медицинские организации для получения специализированных видов медицинской помощи;
- организация вакцинации, в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и по эпидемическим показаниям.

Кроме того, для оказания первичной медико-санитарной специализированной помощи лицам с заболеванием органов репродуктивной системы в амбулаторных условиях на базе поликлинического отделения создан Кабинет охраны репродуктивного здоровья в составе врача акушера-гинеколога и врача уролога-андролога.

Консультативную специализированную помощь студентам по направлению врачей поликлинического отделения оказывают сотрудники клинических кафедр университета.

Лабораторная и функциональная диагностика осуществляются в соответствующих диагностических подразделениях Научно-клинического центра гематологии, онкологии и иммунологии (клинико-диагностическая лаборатория, рентгенодиагностический кабинет).

Кроме того, на базе Центра также проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры студентов, в т.ч. иностранных, и

предварительные и периодические, предрейсовые и послерейсовые медицинские осмотры сотрудников университета.

Стоматологическую помощь студенты и сотрудники могут получить в *Стоматологической поликлинике университета*.

2.5 Наличие оформленных в установленном порядке или в структуре вуза спортивных объектов.

Собственная спортивная база университета:

- 25-метровый плавательный бассейн на 6 дорожек с площадью зеркала воды 400 кв.м. (физкультурно-оздоровительный комплекс с плавательным бассейном «Аквамед»);

- 2 игровых спортивных зала (30 м X15 м), площадь каждого – 450 кв.м, общая площадь – 900 кв.м;

- 5 спортивных зала общей площадью 400 кв.м: 2 тренажёрных, 2 борцовских, 1 зал для занятий лечебной физкультурой;

- 50-метровый тир для стрельбы из лука и арбалета на 5 бойниц, площадь – 330 кв.м;

- 10-метровый стрелковый тир.

На территории медицинского городка оборудованы спортивные площадки общей площадью 4080 кв.м:

- 2 баскетбольных площадки: 20м X 12м (площадь – 240 кв.м) и 30м X 15м (площадь - 450 кв.м);

- площадка 60м X 40м (2 400 кв.м), предназначенная зимой для игры в хоккей и катания на коньках, летом – для игры в футбол;

- 3 теннисных корта, общая площадь – 1 600 кв.м;

- площадка для игры в пляжный волейбол с трибунами на 120 мест;

- площадка с силовыми тренажёрами;

На базе отдыха «Здоровье» имеется волейбольная площадка, футбольное поле 40м X 20м (800 кв.м.), гимнастический городок, теннисные столы, бильярд.

2.6 Наличие постоянно действующего Интернет-ресурса по формированию ЗОЖ, популяризации физической культуры и спорта, культурно-досуговой деятельности.

Значительная роль в деле формирования ЗОЖ, популяризации физической культуры и спорта, культурно-досуговой деятельности принадлежит официальному сайту университета, который размещается в сети Интернет по адресу [www.rzgmu.ru](http://www.rzgmu.ru). Сайт является постоянно действующим интернет-ресурсом, доменное имя [rzgmu.ru](http://www.rzgmu.ru) зарегистрировано в Федеральном центре регистрации доменов «RU-center» как домен корпоративного типа с правом его использования университетом.

На главной странице сайта в новостной колонке оперативно размещается актуальная информация о текущих мероприятиях, анонсах и событиях жизни университета, планируемых и состоявшихся спортивных соревнованиях, мероприятиях, посвящённых формированию здорового образа жизни.

Вся информация, появляющаяся в новостном разделе Главной страницы сайта университета, дублируется в социальных сетях на официальных страницах вуза:

- «ВКонтакте» (<http://vkontakte.ru/feed#/id152713110>),
- «Facebook » (<https://www.facebook.com/rzgmu.ru/>),

а также регулярно цитируется «Порталом учреждений здравоохранения Российской Федерации».

В нижней части сайта размещен также баннер Интернет-портала Минздрава России «Здоровая Россия» (<http://www.takzdorovo.ru/>).

Вопросы формирования ЗОЖ, популяризации физической культуры и спорта, культурно-досуговой деятельности отражены в разделе «Воспитательная деятельность».

В социальной сети «ВКонтакте» существуют сообщества:

- Студенческий спортивный клуб "РязГМУ"- [https://vk.com/ssk\\_rzgmu](https://vk.com/ssk_rzgmu)
- «ЗОЖ РязГМУ» - [http:// vk.com/ club61532880](http://vk.com/club61532880).

В данных сообществах отражено:

- информация о соревнованиях на всех базах ВУЗа и их результаты;
- фото-и видеоотчёты с проведённых мероприятий;
- расписание занятий и тренировок на всех базах ВУЗа;
- организация соревнований и спортивных праздников.

В социальной сети «ВКонтакте» также существует сообщество «Управление по воспитательной работе» - <https://vk.com/club137834738>

В данном сообществе среди мероприятий внеучебной деятельности отражены информационные фото-отчеты, направленные на популяризацию физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни обучающихся и сотрудников университета, а также информация по организации культурно-досуговой деятельности.

На официальном сайте вуза представлены **страницы подразделений:**

- базы отдыха «Здоровье» (в Разделе «Подразделения вуза») - [http://www.rzgm.ru/about/subdivisions/base\\_rest\\_health/;](http://www.rzgm.ru/about/subdivisions/base_rest_health/)
- кафедры физического воспитания и здоровья (в разделе «Факультеты и кафедры», подразделе «Медико-профилактический факультет») [http://www.rzgm.ru/about/faculties/faculty\\_mp/physical\\_training\\_health\\_chair/](http://www.rzgm.ru/about/faculties/faculty_mp/physical_training_health_chair/), а также

– размещен адрес Центра практической психологии, действующего под руководством преподавателей факультета клинической психологии университета (в разделе «Университет в социальных сетях»).

На странице Научно-клинического центра гематологии, онкологии, иммунологии представлена информация для населения о том, как правильно сдавать анализы: <http://clinic.rzgm.ru/>

На сайте университета постоянно действует раздел, посвящённый здоровому образу жизни, популяризации физической культуры и спорта: [http://www.rzgm.ru/activities/educational\\_work/zo/](http://www.rzgm.ru/activities/educational_work/zo/)

### **III. Создание в вузе условий для реализации здоровьесберегающих и оздоровительных технологий**

3.1 Наличие и реализация проектов внутри вуза, направленных на формирование и поддержку мероприятий здорового образа жизни.

В вузе реализуется ряд проектов, направленных на формирование и поддержку мероприятий здорового образа жизни:

- **Проект «Единый день донора среди студентов: Б.А.Н.К.» (Быть, а не казаться)**, который реализует студентка 5-го курса лечебного факультета РязГМУ Дарья Копытина, получившая в результате участия в областном конкурсе проектов и программ для молодежи 2018, грант на развитие гражданского общества. Средства для реализации проекта представлены Фондом президентских грантов. В рамках реализации проекта Б.А.Н.К. волонтеры-медики проводят обучающие лектории, рассказывают об истории развития донорства, о стимуляции доноров и процессе хранения крови, противопоказаниях, системе льгот и поощрений, пользе для донора, организуют донорские акции.

- **Проект «Неделя здорового образа жизни в ФГБОУ ВО РязГМУ»**- включает в себя проведение: силовых командных соревнований CrossfitDay, Дня Танца и мастер класса от танцевальной студии PrioDance, психологического тренинга «Успешный спортсмен в медицинском вузе: миф или реальность», акции «Чемпионы не курят», которая включает в себя соревнования по пляжному волейболу, бадминтону, workout. Цель проекта: формирование у студентов мотивации к занятиям спортом и пропаганда здорового образа жизни. Проект "Неделя здорового образа жизни в ФГБОУ ВО РязГМУ" Студенческого спортивного клуба РязГМУ занял II место в номинации "Спорт и здоровый образ жизни" на V Всероссийском молодежном образовательном форуме "Спешите делать добро", который проходил с 11 по 12 октября 2018 года в Санкт-Петербурге. Форум был направлен на обсуждение вопросов добровольчества, здорового образа жизни, межвузовского взаимодействия студентов.

- **Проект «Студенты-медики за ЗОЖ»** - стартует в 4-ую летнюю смену, в августе на спортивно-оздоровительной б/о «Здоровье» РязГМУ. Цель проекта

- мотивация студентов к здоровому образу жизни через ежедневные утренние зарядки и заплывы, спартакиады по 6 видам спорта(баскетбол, волейбол, лапта, настольный теннис, бадминтон, городошный спорт), психологические спортивные тренинги- все это сопровождало более 50 студентов в течение 11 дней смены.

- **Внутривузовский этап Федерального проекта «От студзачета АССК к знаку отличия ГТО»** (01.09.18-23.09.18) - всероссийский физкультурный социально значимый проект, представляющий собой комплекс мероприятий по внедрению инновационной мотивационно-просветительской технологии популяризации среди студенческой молодежи норм здорового образа жизни и физической культуры.

**Региональный этап федерального проекта «От студзачета АССК к знаку отличия ГТО»**(24.09.18-11.11.18)-сдача норм ГТО среди студентов победивших на внутривузовском этапе проекта.

- **Проект «Зарядка с чемпионом»** - спортивный проект университета, который в 2017 году собрал на стадионе «Спартак» более 3 000 студентов, в 2018 году более 4 000 студентов. Заряд бодрости, положительные эмоции, единство командного духа, мотивация к спортивному образу жизни и новым победам. И все это даёт нам спорт.

- **Проект «Матчи всех звезд по футболу, волейболу и баскетболу»** - (28.09.18 - 29.09.18). Проведение матчей является показателем того, что для спорта нет возраста.

- **Проект «Не курите в белых халатах»**(03.10.18). Цель проекта - привлечение внимания к проблеме курения в медицинской среде, недопустимости курения в профессиональной одежде и пропаганда здорового образа жизни.

- **Проект «Еженедельные пробежки РязГМУ»**- студенты университета еженедельно участвуют в спортивных пробежках по пятницам.

- **Проект «Шаг в спорт»**- состоит из пяти основных этапов, в ходе которых участникам необходимо записать на видео физические упражнения, утвержденные регламентом о проведении конкурса, и прислать организаторам.

- **Проект «ГТО, сдавайся!»**- направлен на сдачу или перевыполнение норм ГТО студентами и сотрудниками университета.

- **Проект туристического клуба «THELEOS»** насчитывает более 30 человек, которые ежегодно совершают категорийные походы различной сложности, а также участвуют в соревнованиях по техникам пешего, лыжного, водного и горного туризма.

- **Проект «Звёздных походов»** - «Звёздный отряд РязГМУ» и «Феникс» выезжают на зимних каникулах в районы Рязанской области. Участники похода читают лекции по вопросам здорового образа жизни для населения, оказывают консультативную медицинскую помощь. Для старшеклассников проводят профориентационные тренинги, уроки по оказанию первой доврачебной помощи.

- **Проект волонтерского отряда «Здоровый Образ Жизни в РязГМУ»** - Студенты сами ведут активный образ жизни, занимаются пропагандой принципов ЗОЖ в студенческой среде, участвуют в организации и проведении спортивных и оздоровительных мероприятий.

- **Научный проект «Молодежное спортивное движение ЗОЖ «РязГМУ»** занял призовое 3-е место в Открытом конкурсе студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров!». Конкурс был организован Ассоциацией «Здоровые города и районы» совместно с МГТУ имени Баумана и при поддержке Совета Федерации Федерального собрания Российской Федерации.

- **Движение «Черлидинг РязГМУ»** - команда, сочетающая элементы шоу и зрелищных видов спорта (танцы, гимнастика, акробатика). Данная команда является неоднократным участником зрелищных спортивных мероприятий в университете.

- «Зимний каток» - в зимние время года в университете функционирует каток, который расположен на территории медицинского городка. После учебных занятий на каток приходят российские и иностранные студенты, сотрудники университета, тренируется хоккейная команда РязГМУ.

3.2 Участие вуза в мероприятиях по вопросам здорового образа жизни.

**Участие сборных команд университета в соревнованиях, проводимых городскими, областными, спортивными организациями, облсовпрофом, а также в Первенстве России по различным видам спорта**

а) Участие в спартакиаде области среди высших учебных заведений.

**Спартакиада среди высших учебных заведений и военных институтов**

№ п/п	Виды спорта	Приняло участие команд	Количество участников	Дней проведения	Дата
1.	Лыжные гонки	6	8	1	14.03.2018
2.	Волейбол (жен.)	2	10	5	Апрель 2018
3.	Летнее ГТО	5	8	2	Апрель 2018
4.	Футбол	6	25	5	Май 2018
5.	Баскетбол (муж.)	1	8	5	Май 2018
6.	Баскетбол (жен.)	1	8	5	Май 2018
7.	Легкая атлетика	5	12	2	06-07.12. 2017
8.	Борьба самбо	6	8	1	07.04.2018
9.	Настольный теннис	3	6	1	12.04.2018
10.	Зимнее ГТО	6	8	2	14-15.03.2018
11.	Волейбол (муж.)	2	12	5	Апрель 2017
12.	Плавание	2	8	1	17.04.2018

	<b>Итого:</b>	4	121	30	-
--	---------------	---	-----	----	---

Общекомандное место среди вузов – 4

### Соревнования на первенство города, области, облпрофобъединений

IV.

№ п/п	Виды спорта	Место	Приняло участие	Дней провед.	дата
1.	Легкоатлетический кросс. Кубок облпрофобъединения	-	8	1	14.10.2017
2.	Лыжные гонки . Кубок облпрофобъединения	4	6	1	17.02.18
3.	Легкая атлетика. Первенство города. Манеж	-	6	2	25-26.11.2017
4.	Чемпионат ЦФО по тхэквондо	1	1	1	14.10.2017
5.	Кросс Нации. Всероссийские соревнования	-	350	1	15.09.2017
6.	Лыжня России. Всероссийские соревнования	-	60	1	10.02.18
7.	Футбол. Турнир «Вместе со спортом»	3	18	2	07-08.10.2017
8.	Всемирный день подтягиваний	-	200	1	09.09.2017
9.	открытое первенство рязанской области по быстрым шахматам	1-2	1	1	08.10.2017
10.	Теннис. Чемпионат Рязанской области	-	1	1	01-03.12.2017
11.	Соборная верста	-	50	1	24.09.2017
12.	Сдача норм ГТО	-	113	27	В течении года
13.	III Открытый межнациональный мини-футбольный турнир «Мяч добра»	1	10	1	12.11.2017
14.	Зарядка с чемпионом	-	3000	1	06.09.2017
15.	V Юбилейный фестиваль «Железка 2017»	3	15	1	10.09.2017
16.	Открытый кубок первенства СВА ЦФО России волейбол	4	8	3	27-30.09
17.	Турнир в честь Дня учителя по дартсу	-	3	1	06.10.2017
18.	Открытое первенство Рязанской области по шахматам	1	2	1	22.10.2017
19.	Всероссийские соревнования по бадминтону, посвящённые памяти Сергея Есенина	-	2	1	12.11.2017

20.	Всероссийские соревнования студенческих команд по борьбе дзюдо	-	5	2	04-05.11.2017
21.	Открытый Всероссийский чемпионат по плаванию среди студентов медицинских и фармацевтических вузов России	6	7	2	12-13.10.2017
22.	Волейбол . кубок Облпрофобъединения	1	8	1	10.12.2017
23.	Областной традиционный турнир по мини-футболу посвященный памяти братьев Артемьевых	2	10	7	11-17.12.2017
24.	Чемпионат области по волейболу (девушки)	2	10	7	25-31.12.2017
25.	II Всероссийский чемпионат по дзюдо среди студентов медицинских и фарм. вузов.	1	6	1	16.03.2018
26.	Всероссийские соревнования по тхэквондо ВТФ "Кубок Рязанского Кремля"	-	1	3	30.03.2018
27.	Полумарафонский забег. г.Сочи	-	6	1	01.04.2018
28.	Плавание. Кубок облпрофобъединения	1	6	1	09.04.2018
29.	Легкоатлетическая эстафета среди смешанных команд вузов посвященная Дню Победы	1	13	1	05.05.2018
30.	Открытый легкоатлетический полумарафон «Рязанский Кремль»	-	8	1	12.05.2018
31.	Областной день здоровья	-	30	1	19.05.2018
32.	Чемпионат и первенство РО по лёгкой атлетике.	-	6	2	19-20.05.2018
33.	Открытый кубок Федерации РО по наст. теннису лига А	2	4	1	11.02.2018
34.	Чемпионат РО по наст.теннису (личное)	-	1	3	1-3.12.2017
35.	Чемпионат РО по волейболу	2	8	10	25.11-31.12.2017
36.	Первенство города по баскетболу(муж.)	3	10	5	20.05.2018
37.	Первенство РО по баскетболу (муж.)		10	10	Март-май 2018
38.	Традиционный турнир любителей футбола(зима)	-	18	7	Зима 2018
39.	Рязанский кубок любителей футбола «Русская кожа»(осень)	4	18	9	Осень 2018

40.	РКЛФ (весна)	-	18	6	Весна 2018
41.	Футбол. Турнир «Вместе со спортом»	-	8	1	03.06.2018
	<b>Итого:</b>	-	4000	104	2017- 2018 г.

г) Фестиваль спорта ЦФО.

**ИТОГИ**  
**выступления студентов медицинских и фармацевтических вузов ЦФО**  
**России в VII Фестивале спорта**  
**«Физическая культура и спорт – вторая профессия врача»**

№	Команды	Волей-бол (жен)	Волей-бол (муж)	Многоборье ГТО	Плавание	Гиревой спорт	Настольный теннис	Мини-футбол	Баскетбол (жен)	Баскетбол (муж)	Шахматы	Бадминтон	Дартс
1	РязГМУ	1	4	2	1	1	1	2	1	2	5	5	3
2	РНМУ	3	3	–	3	–	–	7	5	5	-	3	6
3	ЯГМУ	–	–	–	–	–	–	–	–	1	3	-	-
4	ВГМУ	4	1	6	4	3	4	4	2	4	4	4	5
5	КГМУ	6	2	4	6	2	2	1	6	3	6	1	2
6	Первый МГМУ	5	6	1	2	–	3	3	3	6	1	2	4
7	ТГМУ	2	–	3	5	–	–	–	4	–	–	–	–
8	ИвГМА	8	7	–	7	–	–	–	–	–	2	6	7
9	СГМУ	–	5	5	–	–	–	5	–	–	–	–	1
10	МГМСУ	7	–	–	–	–	–	6	–	–	–	–	–

**VII Фестиваль студентов медицинских и фармацевтических вузов России ЦФО**

**«Физическая культура и спорт-вторая профессия врача»**

**г.г.Рязань – Воронеж**

№№	Виды спорта	Место	Приняло участие	Дней провед.	Дата
1.	Баскетбол (муж.)	2	8	2	Март 2018
2.	Волейбол (муж.)	4	8	3	-
3.	Волейбол (жен.)	1	8	3	-
4.	Настольный теннис	1	6	2	-
5.	Плавание	1	4	2	-
6.	Дартс	3	4	1	-
7.	Летнее ГТО многоборье	2	6	2	-
8.	Мини-футбол	2	10	3	-
9.	Баскетбол(жен.)	1	8	3	-
10.	Бадминтон	6	6	3	-
11.	Шахматы	6	4	2	-
12.	Гиревой спорт	2	4	1	-
13.	Аэробика	1-2	6	1	-
	Итого:	1	82	-	-



12	Оренбургский ГМУ	34			6	7	2	10					6	7						18	2	2	9	
13	Приволжский ИМУ	28	18	2			2	12							8	6								





### Организация спортивных секций в РязГМУ

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера	Название секции	Кол-во студентов	Возраст	Примечание
1	2	3	4	5	6
1	Сухинин Игорь Викторович	Баскетбол (муж)	18	17-25	Преподрязгму
2	Филиппов Сергей Семенович	Баскетбол (жен)	9	—"—	Тренер
3	Логунов Александр Николаевич	Волейбол (жен.)	12	—"—	Преподрязгму
4	Самотаев Павел Игоревич	Волейбол (муж)	13	—"—	Преподрязгму
5	Лушников Михаил Сергеевич	Футбол (муж)	25	—"—	Ст. Преподрязгму
6	Суслова Галина Васильевна	Наст.теннис	19	—"—	Преп.Рязгму
7	Девяткин Владимир Дмитриевич	Бадминтон	18	—"—	Преп.Рязгму
8	Кудряшов Сергей Вячеславович	Шахматы	22	—"—	Преподрязгму
9	Котова Галина Владимировна	Аэробика (сотрудники)	20	—"—	Ст. преп. Рязгму
10	Гришин Сергей Ильич	Многоборье ГТО	14	—"—	Тренер
11	Трушина Нина Ивановна	Волейбол (жен)	26	—"—	Преп.Рязгму
12	Кудлаева Анна Михайловна	Волейбол (муж)	20	—"—	Тренер (асс.каф. биохимии)
13	Мазикин Иван Михайлович	Л/а (жен)	19	—"—	Преп. Рязгму
14	Мазикин Иван Михайлович	Л/а (муж)	16	—"—	Преп. Рязгму
15	Гришин Сергей Ильич	Дартс	12	—"—	Преп.Рязгму

16	Фалеева Елена Ивановна	Атлетич. гимнастика	35	—"—	Препо.д. РязГМУ
17	Порядков Сергей Сергеевич	Гиревой спорт	9	—"—	Препо.д. РязГМУ
18	Девяткин Владимир Дмитриевич	Баскетбол (иностр. студ.)	15	—"—	Препо.д. РязГМУ
19	Пайгильдин Александр Талматович	Дзюдо	20	—"—	Препо.д. РязГМУ
20	Люднева Елизавета Александровна	Плавание	14	—"—	тренер
21	Тарасов Олег Владимирович	Футбол(ин.студ.)	90	—"—	Препо.д. РязГМУ
22	Маркова Екатерина Александровна	Стрельба из лука	13	—"—	Тренер
23	Логонов Александр Николаевич	Волейбол(жен. 2-я команда)	12	—"—	Препо.д. РязГМУ
24	Левина Елена Александровна	Аэробика	45	—"—	Препо.д. РязГМУ
25	Закиян Арсен Игоревич	Бокс	10	—"—	Тренер
26.	Фалеева Елена Ивановна	Армрестлинг	15	—"—	Препо.д. РязГМУ
27.	Лушников Михаил Сергеевич	Футбол (иностр. студ.)	31	—"—	Ст. препо.д. РязГМУ
28	Пайгильдин Александр Талматович	Самбо	20	—"—	Препо.д. РязГМУ
29	Горлов Андрей	Хоккей	20	—"—	Ординатор РязГМУ

Итого: 29 секций, 612 человек.

**Всероссийский конкурс среди медицинских и фармацевтических ВУЗов России на звание «ВУЗ здорового образа жизни»** - университет является ежегодным участником Всероссийского конкурса среди медицинских и фармацевтических ВУЗов России на звание «ВУЗ здорового образа жизни», проводимого под эгидой Совета ректоров медицинских и фармацевтических ВУЗов России при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации. По итогам конкурса в 2016г. РязГМУ стал его победителем.

**«Зарядка с чемпионом»**- проведение ежегодного мероприятия в поддержку всероссийского проекта «Студенты ГТО». В программе мероприятия - презентация нормативов комплекса ГТО, награждение лучших спортсменов вуза.

**«Соборная верста»** - открытые городские легкоатлетические соревнования в г.Рязани. Команда РязГМУ ежегодно присоединяется к общегородским состязаниям.

**Всероссийская акция «Кросс нации»** - ежегодно участие в акции принимают все желающие студенты преподаватели университета. В этом году более 350 студентов РязГМУ зарегистрировались для участия соревнованиях.

**Акция в рамках реализации Всероссийского проекта «Не курите в белых халатах»**, принятого на Всероссийском молодёжном образовательном форуме «Спешите делать добро!». Организаторами проведения ежегодной акции в университете выступают студенческий спортивный клуб «РязГМУ» и движение «Волонтеры-медики» РязГМУ. Цель данной акции - привлечение внимания к проблеме курения в медицинской среде, недопустимости курения в профессиональной одежде и пропаганда здорового образа жизни.

В рамках программы акции «Не курите в белых халатах» в РязГМУ работают несколько площадок:

- Фотоссет «Студенты РязГМУ выбирают жизнь без сигарет!»
- Интерактив для школьников на тему «Молодежь против курения!»
- Час – общения с первокурсниками «Не курите в белых халатах!»

- Размещение агитационных плакатов с антитабачной тематикой в учебных корпусах и в общежитиях

- Спортивный студенческий конкурс «Спорт против!»

Яркое завершение акции - футбольный матч между командами совета обучающихся и преподавателей.

**Открытая тренировка, посвящённая Всемирному дню дзюдо (25.10.18)** прошла для студентов в форме мастер-класса от Андрея Волкова - мастера спорта России международного класса, чемпиона и призёра чемпионатов России и Европы по дзюдо.

**Соревнования чемпионата по плаванию среди студентов медицинских и фармацевтических вузов России** проходят на базе университета с 2016 года. Сборные из различных медицинских и фармацевтических ВУЗов приезжают, чтобы соревноваться во всех видах плавания. Заплывы проходят на дистанции 50, 100, 200, 400 и 800 метров, а также в смешанной эстафете 4x50 метров.

**Всероссийский чемпионат по дзюдо среди студентов медицинских и фармацевтических вузов** проходит на базе университета с 2017 года. Представители университетов Казани, Ижевска, Курска, Дагестана, Рязани, Оренбурга, Уфы и Твери в семи весовых категориях борются за право быть лучшими в личном первенстве и общекомандном зачете.

**«Лыжня РязГМУ»** ежегодно проходит на университетской базе отдыха «Здоровье». Более 150 человек – обучающиеся, сотрудники и выпускники - вместе с ректором вуза, послом ГТО в Рязанской области Р.Е. Калининым выходят на общий старт «Лыжни РязГМУ».

**«Лыжня России»** - ежегодно более 100 представителей РязГМУ выходят на старт регионального этапа Всероссийской массовой гонки «Лыжня России». Коллективное участие во Всероссийской гонке стало уже традицией для нашего вуза.

**«Массовое бесплатное катание на коньках»** - студенты и сотрудники университета проводят с пользой для здоровья выходные дни, посещая

Ледовый Дворец спорта «Олимпийский». Всего к активному отдыху приобщились 612 человек.

**«Всемирный день подтягиваний»** - ежегодно студенческий спортивный клуб РязГМУ выступает инициатором проведения акции на территории медицинского городка, приуроченной Всемирному дню подтягиваний. В акции принимают участие любители спорта и здорового образа жизни, независимо от телосложения, роста и национальности. Студенты показывают, что спорт - это здоровье, и для будущих врачей является важной и неотъемлемой частью жизни. В сентябре 2018 года было задействовано 92 человека, выполнено 1394 подтягиваний.

**Акция «Будь здоров»** приуроченная к Всемирному Дню здоровья, который отмечается ежегодно 7 апреля. В рамках данной программы ежегодно проводится комплекс мероприятий, в которых принимают участие студенты и сотрудники университета. В течение дня работают оздоровительные площадки: «Площадка для армрестлинга», «Игра в дартс», «Прыжки на скакалке», «Вращение хулахупа (обруч)». Профессиональные тренеры объясняют участникам основные приёмы и технику выполнения различных упражнений. В бассейне «Аквамед» проходят бесплатные сеансы плавания для студентов и мастер-класс по совершенствованию плавания различными стилями. Волонтеры-медики проводят брейн-ринги для старшеклассников школ г.Рязани. Школьники получают знания о профилактике различных заболеваний, здоровом образе жизни, рекомендации по рациональному питанию и физическим нагрузкам.

**«Неделя здорового образа жизни»**, приуроченная к Всемирному дню без табака проходит в университете ежегодно в мае. Организаторами мероприятий, которые проходят в течение недели в РязГМУ, выступают ССК РязГМУ, спортивные студенческие объединения «ЗОЖ РязГМУ» и «Качалка РязГМУ». В течение недели в вузе проходят спортивно-массовые мероприятия: соревнования по CrossFit, танцевальный вечер в формате мастер-класса от студии танца «Prio-Dance», соревнования в категориях хип-хоп и ladydance,

интерактивная лекция «Успешный спортсмен в медицинском вузе: миф или реальность?». На обсуждение, вынесены такие темы, как совмещение учёбы и спорта, преодоление неудач и трудностей.

Ежегодно 31 мая на территории медицинского городка проходит акция «Чемпионы не курят!». В рамках акции проходят соревнования по пляжному волейболу, бадминтону, workout.

#### Мероприятия движения «Волонтеры – медики» РязГМУ:

**«Всемирный День сердца»** - в этот день волонтеры-медики РязГМУ проводят информационно-просветительские мероприятия в торговых центрах, рассказывают об основных симптомах и факторах риска заболеваний сердца, о правилах ведения здорового образа жизни, раздают информационные буклеты о том, как поддерживать своё сердце сильным. Для школьников волонтеры-медики проводят тренинги.

**«Всероссийский День трезвости»** – праздник здорового образа жизни, традиционных семейных ценностей и духовно-нравственного развития личности. Волонтеры - медики РязГМУ проводят акцию на интерактивных площадках г. Рязани. Горожанам волонтеры раздают буклеты о вреде алкоголя, а также рассказывают, как и где можно получить помощь для себя и близких в борьбе с зависимостями, почему важно придерживаться трезвого образа жизни. Для школьников волонтеры-медики читают лекцию о вреде алкоголя и курения, рассказывают о пользе здорового образа жизни.

**Волонтеры-медики РязГМУ присоединились к масштабному мониторингу состояния зрения школьников в регионах России. Доврачебный скрининг организованный в рамках Федеральной программы по мониторингу и профилактике ухудшения зрения у школьников, соавторами которой выступают РНИМУ им. Н.И. Пирогова и ВОД «Волонтеры-медики». С сентября по 01ноября 2018 года волонтеры-медики РязГМУ проверили остроту зрения более чем у 500 школьников г. Рязани. Помимо скрининга волонтеры проводят "Уроки здоровья" для школьников, рассказывающие о принципах**

охраны зрения, а также акцентируют внимание детей поменьше времени проводить перед телевизором и за игрой в электронные игры.

### **Всероссийский проект по улучшению условий функционирования фельдшерско-акушерских пунктов «#ДоброВСело»**

13 октября Рязанская область присоединилась к Всероссийскому проекту по улучшению условий функционирования фельдшерско-акушерских пунктов «#ДоброВСело». Цель акции - улучшение состояния ФАПов, а также повышение доступности оказания медицинских услуг.

Специалисты регионального Центра медицинской профилактики и волонтеры Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П.Павлова посетили шесть районов Рязанской области: Спасский, Старожиловский, Шиловский, Касимовский, Шацкий и Рязанский.

На базе фельдшерско-акушерских пунктов было организовано экспресс-обследование местных жителей. Его прошли 299 человек. Каждому пациенту были даны рекомендации по применению методов самоконтроля за состоянием организма, проведены беседы о необходимости соблюдения правил здорового образа жизни.

Десант добра из 53 волонтеров-медиков РязГМУ занимался облагораживанием прилегающей территории фельдшерско-акушерских пунктов. Добровольцы проводили мелкие ремонтные работы и уборку помещений, красили оконные рамы и двери, штукатурили стены, вырубали сухие деревья и очищали газоны от листьев.

**Всемирный день борьбы с инсультом** – ежегодно волонтеры-медики РязГМУ принимают активное участие в организации интерактивных площадок, направленных на профилактику этого заболевания:

- Брейн-ринг «Я знаю про инсульт» для школьников;
- Комикс на тему «Дети на защите взрослых» для младших школьников;
- Профилактические беседы «Здоровое долголетие для людей более старшего возраста (55+)» в бассейне «Аквamed»РязГМУ;

- В рамках «Школы здоровья» для пожилых пациентов Рязанского геронтологического центра имени П.А.Мальшина: обучающее занятие «Активное долголетие: как избежать инсульта».
- Создание тематического арт-объекта в ТЦ «Круз»;
- "Киоск здоровья: что вы знаете о своем давлении?" - демонстрация видеоролика в учебных корпусах университета, доступно излагающего основные симптомы инсульта;

В ноябре 2018 года Ассоциация студенческих спортивных клубов России подвела итоги заочного этапа конкурса "Лучший ССК" 2018, опубликовав на официальном сайте список клубов по результатам их деятельности за 2017-2018 учебный год. «ССК РязГМУ» вошел во Всероссийский чарт-лист спортивных студенческих клубов. ССК «РязГМУ» – объединение студентов, которые не только занимаются спортом для себя, но и активно привлекают к физической культуре молодёжь университета.

3.3 Реализация адаптированных программ в рамках инклюзивного образования в вузе.

Инклюзивное образование в РязГМУ осуществляется в соответствии с Положением об организации образовательного процесса у инвалидов, Планом мероприятий (Дорожная карта) по сопровождению доступности и качества образования у лиц с инвалидностью. Информация представлена на официальном сайте университета в разделе «Доступная среда».

3.4 Наличие публикаций по тематике конкурса.

1. Монографии 3:

1) Сауткин М.Ф. Ускорения физического развития в 11-16 лет: монография / М.Ф. Сауткин. ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. – Рязань: РИО РязГМУ, 2017. – 88 с.

2) Сауткин М.Ф. Физическая работоспособность и неспецифическая резистентность растущего организма:

монография / М.Ф. Сауткин. - Рязань: Изд-во ООО «Рязаньпроект», 2018.  
– 79 с.

3) Сауткин М.Ф. 58 лет работы на одной кафедре:  
монография / М.Ф. Сауткин. ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. –  
Рязань: РИО РязГМУ, 2018. – 106 с.

## 2. Справочники – 1

В.Д. Прошляков, М.М. Лапкин. Основы оздоровительной физической культуры: Справочник. - Рязань: 2018. – 86 с.

## 3. Учебно-методические материалы - 9:

1) Толстова Т.И., Прошляков В.Д. Специфические повреждения опорно-двигательного аппарата у спортсменов: учебное пособие для слушателей системы дополнительного медицинского. - ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. - Рязань: ООП УИТТ и ОП, 2017.-72 с.

2) Толстова Т.И. Лечебная физкультура в комплексном лечении сколиоза: методическое пособие для студентов. PalmariumAcademicPublishing (2017-08-01), ISBN-13: 978-3-659-72447-3, С.43.

3) Толстова Т.И. Комплексы упражнений для студентов специальной медицинской группы: учебное пособие / Т.И. Толстова, В.Д. Прошляков; РязГМУ им. акад. И.П. Павлова. – Рязань: РИО РязГМУ, 2018. – 65 с.

4) Прошляков В.Д., Сауткин М.Ф., Пономарева Г.В., Толстова Т.И., Котова Г.В., Фалеева Е.И. Оценка физического развития и методика тренировки студентов //метод.реком. для самостоятельной работы студентов 1 курсов по дисциплине «Физическая культура и спорт». – Рязань, РязГМУ, 2017. – 45 с.

5) Прошляков В.Д., Пономарева Г.В., Котова Г.В., Фалеева Е.И. Оценка состояния и тренировка аппарата внешнего дыхания человека /метод.реком. для самостоятельной работы студентов 2 курсов медицинских факультетов по дисциплине «Физическая культура и спорт». – Рязань, РязГМУ, 2017. – 26 с.

6) Прошляков В.Д., Сауткин М.Ф., Пономарева Г.В.. Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы в покое и при физических нагрузках /метод.реком. для самостоятельной работы студентов 2 курсов по дисциплине «Физическая культура и спорт». – Рязань, РязГМУ, 2017. – 28 с.

7) Прошляков В.Д., Сауткин М.Ф., Пономарева Г.В., Котова Г.В., Трушина Н.И., Сулова Г.В., Фалеева Е.И. Функциональное назначение опорно-двигательного аппарата и укрепления его средствами физической культуры /метод. реком. для самостоятельной работы студентов 1 курсов по дисциплине «Физическая культура и спорт». – Рязань, РязГМУ, 2017. – 42 с.

8) Прошляков В.Д., Пономарева Г.В., Фалеева Е.И. Основы неврологического контроля при занятиях физической культурой и спортом /метод.реком. для самостоятельной работы студентов 2 курсов медицинских факультетов по дисциплине «Физическая культура и спорт». – Рязань, РГМУ, 2017. – 33 с.

9) Лушников М.С., Прошляков В.Д. Мини-футбол как одно из средств профессионально-прикладной подготовки студентов медицинского вуза /метод.рекомендации для студентов.- Рязань: ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, 2017.-32 с.

#### 4. Опубликовано статей, тезисов:

- в изданиях, входящих в перечень Ринц Минобрнауки России - 9:

1.Прошляков В.Д, Кудряшов С.В., Мазикин И.М. О необходимости усиления силовой подготовки студентов на учебных занятиях по физическому воспитанию // Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие. №1, 2018 . - С.69-88 .

2.Прошляков В.Д., Пономарева Г.В., Толстова Т.И. Трудности в работе по физическому воспитанию студентов // Физическая культура, спорт и проблемы здорового образа жизни в системе медицинского образования: Материалы Всероссийской науч.-прак. конф., посвященной Дню Российской науки.- М., 26-

28 февраля 2018. Часть 1. Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и здоровья в системе мед.образования .- С.192-197.

3.Толстова Т.И., Прибылова С.К., Пайгильдин А.Т. Разработка новой методики физического воспитания:через круговую тренировку к сдаче норм ГТО // Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие. № 2, 2018 (в печати)

4.Толстова Т.И., Мазикин И.М. Диагностика энцефалопатии в контактных видах спорта //Физическая культура, спорт и проблемы здорового образа жизни в системе медицинского образования: Материалы Всероссийской научн.-практ. конфер., посвященной Дню Российской науки. - М., 26-28 февраля 2018 г. - Часть 1. Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и здоровья в системе мед.образования.- С.210-213.

5.Сауткин М.Ф. Авторская методика определения и оценки функционального состояния студенток. //Физическая культура, спорт и проблемы здорового образа жизни в системе медицинского образования: Материалы Всероссийской научн.-практ. конфер., посвященной Дню Российской науки.- М., 26-28 февраля 2018. – Часть 2. Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и здоровья в системе мед.образования. - С.115-119.

6.Сауткин М.Ф. Определение степени ожирения измерением толщины кожно-жировых складок. //Физическая культура, спорт и проблемы здорового образа жизни в системе медицинского образования: Материалы Всероссийской научн.-практ. конфер., посвященной Дню Российской науки.- М.,26-28 февраля 2018. Часть2. Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и здоровья в системе мед.образования. – С. 119-122.

7. Пономарева Г.В., Девяткин В.Д., Котова Г.В. Особенности проявления выносливости в беге на средние дистанции у женщин. //Физическая культура,

спорт и проблемы здорового образа жизни в системе медицинского образования. Матер. Всеросс науч.-прак. конф., посвященной Дню российской науки. Москва, 2018. С.79-87

8 Прошляков В.Д., Пономарева Г.В., Котова Г.В., Фалеева Е.И., Трушина Н.И., Сулова Г.В., Прибылова С.К., Левина Е.А., Логунов А.Н., Тарасов О.В. Способы повышения уровня силовой подготовки студенток медицинского университета. //Физическая культура, спорт и проблемы здорового образа жизни в системе медицинского образования. Матер. Всеросс науч.-прак. конф., посвященной Дню российской науки. Москва, 2018. С.91-100.

9.Сауткин М.Ф. Калиперометрия в определении темпов полового созревания у лиц женского пола // Физическая культура, спорт и проблемы здорового образа жизни в системе медицинского образования. Матер. Всеросс науч.-прак. конф., посвященной Дню российской науки. Москва, 2018. С.224-228.

- в изданиях, входящих в перечень ВАК Минобрнауки России—8:

1.Толстова Т.И. Современное представление об осанке (обзор литературы) / Т.И. Толстова, Н.А. Козиевская // Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова. – 2017.- № 1 (Т. 25). – С.149-156.

2.Толстова Т.И., Мазикин И.М., Акулина М.И. Проблемы энцефалопатии у спортсменов // Здоровье и образование в XXI веке, 2017, т. 19, № 9, С. 125-127.

3.Прошляков В.Д.,Толстова Т.И. Формирование компетенций у студентов медицинского вуза при изучении дисциплины «Физическая культура и спорт» // Российский медико-биологический вестник имени И.П. Павлова, т.25 № 3, 2017. С 501-506.

4. Прошляков В.Д., Пономарева Г.В., Котова Г.В., Левина Е.А., Трушина Н.И. О важности силовой подготовки студенток ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. //Образование. Наука. Научные кадры. М., Изд. «Юнити-Дана»,2018.-№1.-С.193-196.

5.Толстова Т.И., Котова Г.В., Сулова Г.В. Круговая тренировка на занятиях физической культуры в вузе // Образование. Наука. Научные кадры. М.,Изд. «Юнити-Дана» 2018.-№1.-С.197-201.

6.Толстова Т.И., Мазикин И.М., Самоаев П.И. Взаимосвязь профиля латеральной организации головного мозга студентов и результативности занятий по физической культуре и сдачи норм ГТО. // Образование. Наука. Научные кадры. М., Изд. «Юнити-Дана» 2018.-№2. -5 страниц (в печати).

7.Пономарева Г.В., Прошляков В.Д., Котова Г.В., Левина Е.А., Фалеева Е.И.О подготовке студентов 1-х курсов к сдаче нормативов комплекса ГТО ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России // Образование. Наука. Научные кадры. М., Изд. «Юнити-Дана» 2018.-№2. -3 страницы (в печати).

8.Толстова Т.И., Мазикин И.М., Акулина М.И. Проблемы энцефалопатии у спортсменов //Электронный научно-образовательный вестник Здоровье и образование в XXI веке. 2017. Т.19. № 4. С.61-64.

– местной печати – **9:**

1) Толстова Т.И., Прибылова С.К., Лунякова И. Динамика развития выносливости силовых показателей студенток стоматологического факультета// Ежегодная научная студенческая конференция университета РязГМУ, 2017 г.

2) Толстова Т.И., Трушина Н.И. Влияние одной тренировки на психофизиологическое состояние спортсменок – волейболисток // Ежегодная научная студенческая конференция университета РязГМУ, 2017 г.

3) Толстова Т.И., Тяглова Н.А. Характеристика занимающихся в фитнес-клубах за период 2005-2016 г.г.// Ежегодная научная студенческая конференция университета РязГМУ, 2017 г.

4) Сауткин М.Ф. Влияние на возраст допубертатного ускорения проживания в городе центра России и макроморфологических признаков школьников// Социально-гигиенический мониторинг здоровья населения: материалы к 21-й Всерос.науч.-практ.конф. с Международным участием/ под ред. Засл.работника высшей школы РФ, д.м.н., проф. В.А.Кирюшина.-Рязань: РязГМУ, 2017.-Вып.21.-С. 136-139.

5) Сауткин М.Ф., Стунеева Г.И. Пропорции тела у школьников 10-16 лет в конце 20 века//Социально-гигиенический мониторинг здоровья населения: материалы к 21-й Всерос.науч.-практ.конф. с Международным участием/ под ред. Засл.работника высшей школы РФ, д.м.н., проф. В.А.Кирюшина.-Рязань: РязГМУ, 2017.-Вып.21.-С.139-145.

6) Сауткин М.С., Котова Г.В., Суслова Г.В.Физическое состояние растущего организма//Социально-гигиенический мониторинг здоровья населения: материалы к 21-й Всерос.науч.-практ.конф. с Международным участием/ под ред. Засл.работника высшей школы РФ, д.м.н., проф. В.А.Кирюшина.-Рязань: РязГМУ, 2017.-Вып.21.-С.145-149.

7) Мишина Л.В.О проблемах формирования мотивации к занятиям физической культурой у студенток младших курсов лечебного факультета РязГМУ. Электронный сборник трудов, 29-31 января 2018.  
- С. 127-130.

8) Пономарева Г.В., Девяткин В.Д., Котова Г.В. Физическое воспитание иностранных студентов//Матер.ХIМеждунар. Науч.-практ. конф. «Актуальные проблемы физической культуры, спорта и туризма».-Уфа, 2017. - С.72-75.

9) Пономарева Г.В., Девяткин В.Д., Котова Г.В. Подготовка спортсменов в беге на длинные дистанции в горных условиях //Матер.ХIМеждунар. Науч.-практ. Конф. «Актуальные проблемы физической культуры, спорта и туризма». -Уфа, 2017. - С.215-219.

<https://www.rzgmu.ru/news/2018/10/2606/> - СТУДЕНТЫ РЯЗГМУ – ПРИЗЁРЫ V ВСЕРОССИЙСКОГО МОЛОДЕЖНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ФОРУМА «СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО»

<http://www.kipchakovo.org.ru/ryazgmu-prisoedinilsya-k-vserossijskomu-molodezhnomu-proektu-ot-studzacheta-k-znaku-otlichiya-gto/>-РязГМУ присоединился к Всероссийскому молодежному проекту «От студзачета к знаку отличия ГТО»

<http://www.tkr.su/news/31102-ryazan-vnov-prisoedinilas-k-vserossiyskoy-akcii-zaryadka-s-chempionom.html> - РЯЗАНЬ ВНОВЬ ПРИСОЕДИНИЛАСЬ К ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ «ЗАРЯДКА С ЧЕМПИОНОМ»

<https://www.rzgmu.ru/news/2018/05/2350/> - ПОБЕДИТЕЛИ ФИНАЛЬНЫХ ИГР VII ФЕСТИВАЛЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ ВУЗОВ РОССИИ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ – ВТОРАЯ ПРОФЕССИЯ ВРАЧА», ПРОШЕДШИХ В ИЖЕВСКЕ.

<http://efr.rzgmu.ru/news/detail.php?ID=5157> - Не курите в белых халатах

<https://vk.com/theleos> - Туристический клуб РязГМУ "THELEOS" РязГМУ

<http://ryazan.bezformata.com/listnews/gto-sdavajasya/61051521/> - ГТО, сдавайся!

<https://rzgmu.ru/news/2018/02/2168/> - Массовое катание на коньках

[http://ryazan.bezformata.com/listnews/k-vsemirnomu-dnyu-podtyagivaniy/69670480/](http://ryazan.bezformata.com/listnews/k-vsemirnomu-dnyu-podtyagivaniy-podtyagivaniy/69670480/) - СТУДЕНТЫ РЯЗГМУ ПРИСОЕДИНИЛИСЬ К ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ПОДТЯГИВАНИЙ

<https://rzgmu.ru/news/2018/01/2118/>-В МЕДГОРОДКЕ ОТКРЫЛСЯ КАТОК

<http://gorod62.tv/novosti/vse-na-lyzhnyu.html> - Лыжня РязГМУ

<https://rzgmu.ru/news/2018/01/2088/>ИТОГИ КОНКУРСА ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ

<https://rzgmu.ru/news/2018/01/2081/> - Хоккейная команда РязГМУ проведет дружескую встречу

<https://rzgmu.ru/news/2018/01/2079/> ИТОГИ ЧЕТВЕРТОГО  
ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ СРЕДИ ВРАЧЕЙ

<https://rzgmu.ru/news/2018/02/2170/> - СПОРТСМЕНЫ РЯЗГМУ –  
ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ ВСЕРОССИЙСКОГО ТУРНИРА ПО  
КИКБОКСИНГУ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ МЕДИЦИНЕ И  
ФАРМАЦИИ

<https://rzgmu.ru/news/2018/02/2142/> ЛЫЖНЯ РОССИИ 2018

<https://rzgmu.ru/news/2018/03/2218/> СБОРНАЯ РЯЗГМУ -  
ПОБЕДИТЕЛЬ ВСЕРОССИЙСКОГО ЧЕМПИОНАТА ПО ДЗЮДО

<https://rzgmu.ru/news/2018/04/2272/> В БАССЕЙНЕ «АКВАМЕД»  
ПРОШЛИ ОТКРЫТЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ ЗА «КУБОК  
РЕКТОРА»

<https://rzgmu.ru/news/2018/05/2395/> КОМАНДЫ РЯЗГМУ ПО  
БАСКЕТБОЛУ ПРЕДСТАВЯТ ВУЗ НА СУПЕР-ФИНАЛЕ В МОСКВЕ НА  
КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ

<https://rzgmu.ru/news/2018/05/2379/> ПОБЕДА СБОРНОЙ РЯЗГМУ

**IV Профилактика наркомании и противодействие идеологии  
экстремизма и терроризма**

4.1 Наличие программы мероприятий и отчёт по профилактике  
наркомании.

Работа по профилактике наркомании в РязГМУ осуществляется в  
соответствии с Планом по обеспечению комплексной безопасности на 2018-  
2019 учебный год, Комплексной программой по профилактике наркомании,  
ВИЧ-инфекции и правонарушений на 2017-2021 годы.

4.2 Наличие утверждённой ректором вуза программы и отчёта по  
противодействию идеологии экстремизма и терроризма в 2016 году.

Работа по противодействию идеологии экстремизма и терроризма в  
университете осуществляется в соответствии с Комплексным планом  
противодействия идеологии терроризма в Российской Федерации на 2013-2018

годы, Федеральным законом от 06.03.2006 №35-ФЗ «О противодействии терроризму», Федеральным законом от 25.07.2002 №114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности», Планом по обеспечению комплексной безопасности на 2018-2019 учебный год. Информация размещена на официальном сайте университета в разделах «Университет» - «Противодействие экстремизму» и «Деятельность» - «Обеспечение безопасности в РязГМУ».

4.3 Наличие структурных подразделений, функционально решающих вопросы профилактики наркомании.

В университете к структурным подразделениям, функционально решающим вопросы профилактики наркомании, относятся: управление безопасности и контроля, управление по воспитательной работе, кафедры психиатрии; психиатрии и психотерапии ФДПО.

4.4 Волонтерские организации, занимающиеся вопросами пропаганды здорового образа жизни, профилактики наркомании и противодействия идеологии экстремизма и терроризма.

В университете активно функционируют волонтерские отряды, спецификой деятельности которых является пропаганда здорового образа жизни.

***Волонтерский отряд по пропаганде здорового образа жизни «Здоровый образ жизни».*** В университете успешно работает лекторий «Здоровье школьников». Студенты старших курсов, ординаторы, аспиранты читают в школах г.Рязани лекции по актуальным вопросам сохранения и укрепления здоровья детей и подростков. Сотрудниками кафедры профильных гигиенических дисциплин профессором Кирюшиным В.А., профессором Стунеевой Г.И. разработана тематика лекций с подбором необходимой литературы, планом изложения материала, рецензиями ведущих специалистов по гигиеническим вопросам и вопросам физического воспитания. Основную целевую аудиторию составляют школьники 7-10 классов.

*Волонтерский медицинский отряд «Здоровье».* Волонтерский отряд состоит из ординаторов, аспирантов и молодых преподавателей клинических кафедр. Отряд оказывает первичную медицинскую и диагностическую помощь сельским жителям Рязанской области. В состав отряда «Здоровье» входят ординаторы, аспиранты и преподаватели, а также студенты, имеющие допуск к осуществлению медицинской деятельности.

*Волонтеры-медики РязГМУ* выделяют приоритетные направления, формирующие принципы и мотивацию здорового образа жизни: санитарно-профилактическое просвещение населения, помощь в медицинском обеспечении спортивных и массовых мероприятий, профориентация школьников в медицину, здоровый образ жизни. В рамках данных направлений волонтеры-медики РязГМУ в течение года проводят для школьников обучающие мастер-классы, организуют энерго-точки, рассказывают о составляющих здорового образа жизни: правильном питании, физической активности, отказа от вредных привычек. Это такие мероприятия, как:

- **квест «Зажигай по жизни»** - волонтеры-медики РязГМУ рассказывают школьникам о реальной опасности смертоносной наркотической зависимости.

- **квест в игровой форме «Коридор зависимости»** - позволяет подросткам ощутить на себе, что происходит с человеком, который попадает в зависимость. Цель квеста - формирование неприязни к алко- и наркопотреблению. Станции квеста демонстрируют, как вредные привычки влияют на жизнь человека, определяют его место в социуме.

- **областная социальная акция «Цени свою жизнь»** - направлена на пропаганду ЗОЖ и профилактику социально опасного поведения молодежи, связанного со злоупотреблением алкоголем, табакокурением, наркотиками, интернет зависимостью.

- **воспитательно-профилактическая квест-игра «Волонтерские игры»** - Волонтеры-медики РязГМУ принимают участие в ежегодных волонтерских играх для школьников. Игра направлена на пропаганду ЗОЖ, профилактику

вредных привычек, мотивацию школьников на занятие профилактическим волонтерством.

- **акция «Будь здоров»** - в рамках акции волонтеры-медики проводят спортивно-образовательное мероприятие «Заряди организм жизнью» для школьников г.Рязани. Это мероприятие представляет собой совокупность станций, которые включают в себя два элемента: теоретический и практический по вопросам здорового образа жизни.

Ежегодно, в октябре, в рамках проведения областного антинаркотического месячника «Вместе против наркотиков» добровольцы РязГМУ совместно с работниками префектуры Железнодорожного района и с сотрудниками ОМВД России по Железнодорожному району участвуют в акции «Чистые стены», которая включает мероприятия по ликвидации надписей содержащих контактную информацию распространителей наркотических веществ.

## **V. Общая оценка конкурсных материалов**

5.1 Возможность внедрения конкурсных материалов в практике других образовательных организаций.

Методические рекомендации для волонтеров кафедры психиатрии с курсом психотерапии ФДПО *«Организация первичной профилактики наркологических заболеваний в образовательных учреждениях»* Петров Д.С., Володин Б.Ю., Меринов А.В. внедрены в работу волонтерских отрядов Рязанского государственного радиотехнического университета, Рязанского государственного университета имени С.А. Есенина, Рязанского государственного агротехнологического университета имени П.А. Костычева.

22 сентября 2017 г. в Рязанском государственном медицинском университете имени академика И.П. Павлова состоялась конференция, организаторами которой выступили Ассоциация «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений», Общероссийская

общественная организация «Лига здоровья нации» и Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова.

В 2016 году проект «Здоровье каждого – богатство страны» - результат работы Совета ректоров – стал победителем Открытого конкурса по выделению грантов некоммерческим неправительственным организациям, реализующим социально значимые проекты. Он ориентирован на формирование навыков здорового образа жизни как мировоззрения в образовательных организациях среднего и высшего образования, внедрение механизмов реализации комплекса ГТО и мотивации к сохранению личного и общественного здоровья.

С основным докладом выступил профессор Первого Московского государственного медицинского университета имени Сеченова Владимир Решетников. Он предоставил медико-социологическую оценку ценности здоровья у студентов медицинских вузов и рассказал аудитории о результатах социологических исследований, которые были проведены среди студентов Первого Московского государственного медицинского университета, Рязанского, Казанского, Саратовского, Ростовского, Воронежского, Волгоградского и Красноярского государственных медицинских университетов.

В рамках конференции ведущие специалисты российских университетов выступили с докладами, посвященными процессу реализации программы "Здоровье каждого - богатство страны", представили результаты практического внедрения государственного проекта «Готов к труду и обороне» и рассмотрели приоритеты медицинских вузов, располагающих необходимыми знаниями и опытом в формировании здоровьесберегающих технологий и продвижении здорового образа жизни среди населения.

В рамках реализации социально значимого проекта «Здоровье каждого - богатство страны», в соответствии с планом мероприятий был проведён опрос преподавателей университета в целях формирования здоровьесберегающей образовательной среды и создания благоприятных условий обучения.

В рамках заключительного этапа Всероссийской олимпиады профессионального мастерства обучающихся по специальности среднего профессионального образования 34.02.01 Сестринское дело и в соответствии с решением, принятым Департаментом государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Министерства образования и науки Российской Федерации, с 14 по 16 мая 2018 года на базе ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет» Минздрава России была организована деловая программа в формате форсайт – сессии «**Волонтерское движение студентов – медиков**».

В деловой программе приняли участие преподаватели, психологи, представители администрации колледжей из числа лиц, сопровождающих участников олимпиады, прибывших из 38 регионов Российской Федерации.

Первая часть форсайт - сессии прошла в формате тематической площадки и была построена на диалоге участников. В центре внимания были вопросы развития добровольческого движения в сфере среднего профессионального медицинского образования и в системе здравоохранения.

Был представлен опыт Волонтерского центра РязГМУ, а именно деятельности волонтеров-медиков и волонтерских отрядов. Участниками выступили студенты – волонтеры РязГМУ, которые поделились своим непосредственным опытом, представили социально значимые проекты и рассказали о том, как волонтерство помогает им в освоении профессии. Студенты представили работу по ряду направлений добровольчества: донорство, профилактическое, спортивное, профориентационное. Работа продолжилась выступлением гостей, где участники рассказали о том, как организована волонтерская деятельность в их образовательных организациях, что позволило обсудить практики добровольческой деятельности и обменяться опытом с коллегами.

Во второй части форсайт-сессии участники обсудили основные практические проблемы развития в области добровольчества. Совместными усилиями и с учетом всех факторов, влияющих на ситуацию, им предстояло

договориться о том, каким будет волонтерская деятельность студентов – медиков, место медицинского добровольчества в системе здравоохранения.

Участники сессии разрабатывали стратегии по следующим направлениям: популяризация волонтерской деятельности, профориентация работы со школьниками, организация работы волонтеров в медицинских организациях, сохранение и приумножение имеющегося опыта.

Основным полем работы участников стала «карта времени», которая модифицировалась при переходе от одного такта к другому. В результате форсайта – участники получили "дорожную карту" - визуальный образ совместного будущего, включающий ключевые тренды, события, технологии, угрозы, план законодательных мер и прогноз развития технологий.

Работа в группах продлилась 3 часа. В течение этого времени каждый участник смог найти для себя полезную информацию, а некоторые определили для себя цели на ближайшее будущее.

В результате форсайт-сессии и результатам сотрудничества участников из разных городов были подготовлены конкретные предложения по добровольческой деятельности и ее устойчивому развитию. Каждый из участников форсайт-сессии смог взять на вооружение предложенные практики, технологии и интегрировать их в свою работу, обновив уже существующие направления волонтерской деятельности.

5.2 Мультимедийное обеспечение конкурсных материалов (видеоролики, флэшанимации и другие фото и видео).

Видеоролики, фото и видеоматериалы по теме Конкурса размещены на официальном сайте университета:

[https://rzgmu.ru/activities/educational\\_work/zo/](https://rzgmu.ru/activities/educational_work/zo/)

5.3 Размещение информации и материалов по теме конкурса на ресурсах в информационно-коммуникативной сети Интернет.

Вся необходимая информация по Всероссийскому конкурсу Образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет» размещена на официальном сайте университета:

[https://rzgmu.ru/activities/educational\\_work/zo/](https://rzgmu.ru/activities/educational_work/zo/)

#### 5.4 Культура оформления конкурсных материалов.

Материалы структурированы и оформлены в соответствии с Положением о проведении Открытого конкурса образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет».