ОТЗЫВ
ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА
доктора медицинских наук Банникова Геннадия Сергеевича на диссертацию Гурулёвой Елены Романовны «Суицидологическая характеристика молодых женщин и мужчин с нервной булимией», представленную к защите в объединенный диссертационный совет 99.2.083.02, созданный на базе ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология

Актуальность темы

Актуальность диссертационного исследования определяется высокими показателями смертности среди пациентов с нервной булимией, при чем значимая часть летальных исходов имеет суицидальный исход. Стоит отметить, что суицидальные проявления при нервной булимии отличаются выраженной динамической спецификой: они могут манифестировать на различных этапах течения заболевания, не всегда коррелировать с его тяжестью и зачастую остаются вне поля зрения клинического внимания как со стороны пациентов и близкого окружения, так и со стороны врачей первичного звена, что создает препятствия для своевременного оказания специализированной психиатрической и суицидологической помощи.

При наличии обширной и убедительной зарубежной доказательной базы, демонстрирующей данные о высоком суицидальном риске лиц с булимией (как женщин, так и мужчин), в отечественной научной литературе наблюдается выраженный дефицит системных исследований, направленных на комплексное изучение распространённости нервной булимии в российской популяции, её клинико-патологических особенностей в контексте суицидологической практики, а также факторов, потенцирующих суицидальный риск.

Особую значимость теме придаёт тот факт, что в отечественной литературе практически отсутствуют систематизированные данные о суицидологическом профиле пациентов с НБ, особенно мужского пола. Автор справедливо подчёркивает «серую зону», в которой находится НБ в суицидологической

практике, и обосновывает необходимость комплексного изучения аутоагрессивных характеристик при данном расстройстве.

В связи с вышеизложенным, комплексное изучение суицидологических характеристик молодых пациентов с булимией представляется не только теоретически значимой, но и практически необходимой задачей. Полученные в ходе исследования данные позволят восполнить существующий информационный пробел, а также послужат основой для разработки профилактических интервенций, направленных на предотвращение формирования расстройства и минимизацию аутоагрессивных проявлений.

Связь представленной работы с планом научных исследований

Диссертационное исследование выполнено в соответствии с планом научных работ Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций подтверждается репрезентативным объемом выборки в каждой из гендерных групп, а также тщательно сформированными критериями включения, невключения, исключения респондентов, проведённым анализом имеющихся исследований по теме диссертации, корректным применением психодиагностических методик и методов математической статистики. Вышеуказанные факторы подтверждают достоверность и убедительность полученных результатов.

Научная новизна исследования и полученных результатов

Научная новизна диссертационной работы заключается в том, что впервые на российской популяционной выборке проведено комплексное исследование суицидологического профиля молодых лиц с нервной булимией, осуществлена развернутая оценка гендерспецифических особенностей суицидального риска у данной категории пациентов, а также уточнены психологические особенности,

значимые для практической суицидологии. Автором изучены не только классические суицидальные паттерны (мысли, попытки), но и широкий спектр несуицидальных аутоагрессивных проявлений (употребление ПАВ, рискованное поведение, самоповреждения), а также предикторы аутоагрессивного поведения (эмоциональные переживания, телесный стыд, опыт детских травм). Впервые осуществлён гендерный анализ суицидологического профиля при НБ, что позволило выявить качественные различия: у женщин преобладает классический просуицидальный эмоциональный комплекс, у мужчин – рискованно-виктимный и наркологический векторы аутоагрессии. Полученные в ходе исследования результаты вносят значимый вклад в развитие и расширение возможностей в рамках психиатрической и наркологической помощи и создают основу для реализации превентивных и лечебно-коррекционных программ.

Научно-практическая значимость работы

Научно-практическая значимость проведённого исследования определяется расширением научных представлений о распространённости нервной булимии среди молодых людей, конкретизации суицидологических рисков, ассоциированных с заболеванием, а также возможностью непосредственного применения его результатов в системе психиатрической, психотерапевтической и суицидологической помощи среди молодых пациентов с нервной булимией. Материалы диссертации могут быть использованы специалистами различных профилей на всех этапах оказания медицинской помощи, что создаёт возможность предпосылки для снижения летальности при нервной булимии и улучшению качества жизни данной категории пациентов за счет более индивидуальных и своевременных профилактических и терапевтических вмешательств. Таким образом, полученные данные обладают несомненной практической значимостью: они обосновывают необходимость включения скрининга НБ в суицидологическое обследование и разработки гендер-специфичных профилактических программ.

Анализ материалов, методов исследования и содержания работы

Диссертация изложена на 156 страницах печатного текста, иллюстрирована 22 таблицами и 6 рисунками, содержит два клинических примера. Диссертационная

работа состоит из введения, трех глав, заключения, выводов, практических рекомендаций и перспектив разработки темы, списка сокращений, литературы и иллюстративного материала, приложений. Введение содержит актуальность проблемы, цель и задачи исследования, научную новизну и практическую значимость исследования. В первой главе диссертации представлен развернутый обзор литературных источников, отражающий актуальные сведения о суицидальной смертности в молодом возрасте, а также приведены репрезентативные эпидемиологические данные как по общей распространённости суицидов, так и по частоте суицидальных случаев при нервной булимии. В главе отражены и описаны не только взаимосвязи между суицидальным поведением и степенью тяжести заболевания, но и оценена роль коморбидных психических расстройств и личностно-поведенческих факторов в формировании суицидального риска у пациентов с нервной булимией.

Вторая глава представляет собой методологический раздел, в котором детально изложены дизайн исследования, приведена развернутая характеристика выборки, включающей 301 респондентов, детализированы критерии включения и исключения участников исследования, кроме того, приведен перечень использованных методов и методик исследования, в том числе диагностического инструментария. Математико-статистическая основные диагностические обработка данных проведена с использованием методов описательной статистики (доверительный интервал), критерия хи-квадрат, Манна-Уитни.

Третья глава отражает полученные результаты проведенного исследования. В ней представлены обнаруженные статистически значимые межгрупповые различия, выявленные при сопоставлении групп респондентов. Анализ исследования включал такие клинические параметры, как выраженность классических суицидальных паттернов, частоту и качественные характеристики несуицидального аутоагрессивного поведения, а также ведущие предикторы и психологические особенности сравниваемых групп. Дополнительный блок результатов посвящен гендерспецифическим особенностям, характерным для пациентов с нервной булимией. На основе полученных данных представлено

аргументированное обоснование необходимости разработки и внедрения профилактических мероприятий в рамках практической суицидологии для молодых лиц, страдающих нервной булимией.

Выводы обоснованы и корректны, в целом отражают суть работы, соответствуют поставленным задачам и цели. Практические рекомендации сформулированы с учетом проведенного диссертационного исследования.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат отражает основные положения содержания работы и оформлен согласно требованиям ГОСТ.

Внедрение результатов исследования

Результаты исследования внедрены в лечебно-профилактическую деятельность ГБУ РО «ОКПБ им. Н.Н. Баженова», ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер», в образовательную деятельность кафедры психиатрии и психологического консультирования ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

По материалам диссертации опубликовано 11 научных трудов, из которых 5 — в журнале, включенном в перечень российских рецензируемых журналов, утвержденный Высшей аттестационной комиссией при Минобрнауки России, и индексированном в международной цитатно-аналитической базе данных Web 0f Science.

Несмотря на общую положительную оценку, к диссертации имеются следующие незначительные замечания:

-выводы о том, что у женщин с НБ преобладает классический просуицидальный симптомокомплекс, а у мужчин – рискованно-виктимный вектор, сделаны на основании сравнения групп, различающихся по численности и, возможно, по социально-демографическим характеристикам (хотя автор указывает на отсутствие значимых различий). Однако не проведён анализ взаимодействия пола и других факторов (длительности заболевания). Кроме того, не обсуждается возможное влияние гендерных стереотипов на сокрытие суицидальных мыслей у

мужчин, что может объяснять более низкие показатели по классическим паттернам.

-в тексте диссертации встречаются стилистические и технические погрешности: например, в таблицах не всегда указаны единицы измерения, некоторые сокращения вводятся без расшифровки (например, «НССП» в таблице 3.1.2). В списке литературы имеются дублирующиеся источники (№ 8 и № 9, № 14 и др.).

- в представленных историях болезни, для наглядности желателен блок по результатам методик, заполненных пациентами и заключительный анализ случая, где наглядно анализируется механизм взаимосвязи НБ, особенностей личности и кризисного состояния.

В порядке дискуссии хотелось бы задать следующие вопросы:

1. В работе указано, что из исследования исключались лица с иными психическими расстройствами. Как Вы можете прокомментировать тот факт, что в реальной клинической практике НБ часто сочетается с депрессией и тревогой, и не приводит ли такое исключение к систематическому смещению выборки в сторону более «благополучных» пациентов?
2. Как с Вашей точки зрения может быть описана взаимосвязь между НБ и НА?
3. Какова природа подобной «мужской асуицидальности»?
4. Учитывалась ли длительность заболевания, какая в среднем она была?
5. На основании полученных данных Вы рекомендуете включать скрининг НБ в суицидологическое обследование. Какие конкретные инструменты (помимо M.I.N.I.) Вы могли бы предложить для использования в рутинной практике врача-психиатра и врачей смежных специальностей?
6. Планируете ли Вы дальнейшие исследования с лонгитюдным дизайном для оценки динамики суицидального риска при НБ и эффективности профилактических вмешательств?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Е.Р. Гурулёвой на тему: «Суицидологическая характеристика молодых женщин и мужчин с нервной булимией», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности З. 1.17. Психиатрия и наркология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи определения суицидологических характеристик молодых женщин и мужчин с нервной булимией, что имеет важное значение для развития психиатрии и наркологии.

Диссертация соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Елена Романовна Гурулёва, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Официальный оппонент,
руководитель отделения суицидологии
Московского НИИ психиатрии - филиала
Федерального государственного бюджетного
учреждения «Национальный медицинский исследовательский
центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук (3.1.17 — Психиатрия и наркология),
Геннадий Сергеевич Банников

«29» октября 2026 г.

Подпись д.м.н. Г.С. Банникова заверяю:
Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ психиатрии и наркологии
им. В.П. Сербского» Минздрава России,
кандидат медицинских наук А.С. Баева

Адрес: 107076, г. Москва, ул. Потешная, д. 3, корп. 10
Телефон: +7 (495) 963-71-25; E-mail: info@serbsky.ru
Web-сайт: https://mniip.serbsky.ru/