ОТЗЫВ

официального оппонента

доктора медицинских наук, профессора Игумнова Сергея Александровича на диссертацию Гурулёвой Елены Романовны «Суицидологическая характеристика молодых женщин и мужчин с нервной булимией», представленную к защите в объединенный диссертационный совет 99.2.083.02, созданный на базе ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология

Актуальность темы исследования

Актуальность диссертационной работы обусловлена значимыми показателями летальности, в том числе суицидальной, пациентов с расстройством пищевого поведения, главным образом при нервной булимии. При этом суицидальные тенденции, ассоциированные с данным расстройством, характеризуются специфической динамикой и нередко остаются недооценёнными как со стороны самих пациентов, так и со стороны врачей первичного звена.

Значимость проблемы усугубляется тем, что не смотря на наличие обширной зарубежной доказательной базы, убедительно свидетельствующей о высокой суицидальной уязвимости лиц с булимией (как женщин, так и мужчин), в отечественной научной литературе наблюдается выраженный дефицит комплексных исследований, посвященных актуальной распространённости, клинико-патологическому профилю и суицидологическим характеристикам данного расстройства в российской популяции. В связи с изложенным, изучение суицидологических параметров у молодых пациентов с булимией представляется необходимым для разработки профилактических стратегий, направленных на предотвращение формирования расстройства и снижение риска аутоагрессивного поведения.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Выносимые на защиту положения, а также сформулированные выводы и практические рекомендации являются достаточно обоснованными. Это

подтверждается репрезентативными объемами выборок в каждой из гендерных групп, их статистической гомогенностью, а также использованием строгих критериев включения и исключения респондентов. Проведен тщательный анализ эмпирического материала, а применённые методы математической статистики являются адекватными поставленным задачам и полностью соответствуют дизайну исследования. Кроме того, выбранные психодиагностические методики прошли процедуру адаптации для российской популяции. Совокупность перечисленных методологических решений и их системная интеграция обеспечивают высокую степень достоверности и убедительности полученных результатов.

Научная новизна исследования

Научная новизна диссертационной работы заключается в том, что впервые применительно к отечественной популяционной выборке охарактеризован суицидологический профиль молодых пациентов (как женского, так и мужского пола) с нервной булимией; осуществлена комплексная оценка гендер-обусловленных особенностей суицидальной уязвимости в данной клинической группе; верифицированы и уточнены психологические предикторы, важные для практической суицидологии. Полученные результаты вносят весомый вклад в совершенствование системы психиатрической и наркологической помощи, а также создают предпосылки для оптимизации организационно-методических подходов к разработке и внедрению практических и лечебно-коррекционных программ.

Теоретическая и практическая значимость работы

Материалы диссертационного исследования могут найти применение в практической деятельности специалистов различных профилей на всех уровнях оказания медицинской помощи, что открывает перспективы для последующего снижения показателей летальности при нервной булимии и улучшения качества жизни указанной категории пациентов. Научно-практическая ценность выполненной работы при этом состоит в углублении имеющихся представлений о частоте встречаемости нервной булимии в молодежной популяции, уточнении

рисков суицидального поведения, ассоциированных с данным расстройством, а также возможности прямого внедрения полученных результатов в систему психиатрической, психотерапевтической и суицидологической помощи пациентам молодого возраста с булимией.

Оценка содержания диссертационной работы

Диссертация изложена на 156 страницах печатного текста, иллюстрирована 22 таблицами и 6 рисунками, содержит два клинических примера. Диссертационная работа состоит из введения, трех глав, заключения, выводов, практических рекомендаций и перспектив разработки темы, списка сокращений, литературы и иллюстративного материала, приложений. Введение включает в себя актуальность проблемы, цель и задачи исследования, научную новизну и практическую значимость исследования. Первая глава диссертации содержит подробный анализ литературных источников, отражающий современное состояние суицидальной смертности среди лиц молодого возраста. В ней приведены убедительные эпидемиологические данные, характеризующие распространённость суицидов в общей популяции, а также актуализированные сведения о частоту суицидальных исходов у пациентов с нервной булимией. Кроме того, в главе проанализированы корреляционные связи между суицидальным поведением и степенью тяжести течения заболевания, а также рассмотрено возможное влияние коморбидных психических расстройств и личностно-поведенческих характеристик пациентов с нервной булимией.

Вторая глава посвящена изложению методологических оснований проведенного исследования. В ней представлены дизайн исследования, подробные характеристики выборки, включающей 301 респондента, детализированы критерии включения и исключения, а также перечислен весь спектр использованных методов и методик исследования, в том числе диагностического инструментария. Математико-статистическая основные диагностические обработка данных проведена с использованием методов описательной статистики (доверительный интервал), критерия хи-квадрат, Манна-Уитни.

В третьей главе представлены результаты диссертационного исследования, демонстрирующие статистически значимые межгрупповые различия по спектру анализируемых параметров, отражающие наличие классических суицидальных паттернов, их частоту и качественные характеристики несуицидального аутоагрессивного поведения, а также ведущие предикторы и психологические особенности сравниваемых групп. Также в главе выделены и описаны гендер-специфические особенности, присущие пациентам с нервной булимией как женского, так и мужского пола. На основе полученных данных обоснована и аргументирована значимость разработки профилактических мероприятий в контексте практической суицидологии для молодых лиц, страдающих нервной булимией.

Выводы соответствуют поставленным задачам и цели, достаточно обоснованы и полностью отражают суть проведенного исследования. Практические рекомендации представляют ценность для практической психиатрической и наркологической деятельности.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат диссертации имеет классическую структуру, оформлен в соответствии с требованиями ГОСТа.

Внедрение результатов исследования в практику и учебный процесс

Результаты диссертационного исследования используются в практической деятельности ГБУ РО «ОКПБ им. Н.Н. Баженова», ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер», также внедрены в образовательную деятельность кафедры психиатрии и психологического консультирования ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

По материалам диссертации опубликовано 11 научных трудов, из которых 5 — в журнале, включенном в перечень российских рецензируемых журналов, утвержденный Высшей аттестационной комиссией при Минобрнауки России, и

индексированном в международной цитатно-аналитической базе данных Web of Science.

Замечания и вопросы по диссертационной работе

Принципиальных замечаний по диссертационной работе Гурулевой Е.Р. нет. В тексте имеются отдельные опечатки и мелкие неточности, не носящие принципиального характера.

Вопросы, возникшие при прочтении диссертации:

1. Как Вы указали, в силу стигматизации мужчин с РПП, их обращаемость за медицинской помощью значительно ниже, чем у женщин, что также подтверждают данные официальной статистики. Каким образом Вы набрали исследуемую группу мужчин с нервной булимией?
2. Чем Вы объясните обнаруженные гендерные различия в проявлении суицидального поведения в исследуемых группах женщин и мужчин?
3. Какие Вы бы дали рекомендации в отношении использования превентивных мер с целью раннего выявления и оказания помощи молодым людям с булимией?

Указанные вопросы носят дискуссионный характер, не снижают научно-практической ценности работы и могут быть рассмотрены в ходе защиты.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация «Суицидологическая характеристика молодых женщин и мужчин с нервной булимией» Гурулёвой Елены Романовны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи – конкретизированы суицидологические характеристики молодых женщин и мужчин с нервной булимией в зависимости от их пола, что имеет важное значение для развития психиатрии и наркологии.

Диссертационная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого постановлением Правительства

РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Елена Романовна Гурулёва, достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3 1.17. Психиатрия и наркология.

Официальный оппонент,
профессор кафедры психиатрии и медицинской психологии
Института нейронаук и нейротехнологий
Федерального государственного автономного
образовательного учреждения высшего образования
«Российский национальный исследовательский медицинский университет
имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации,
доктор медицинских наук (14.01.06 – Психиатрия),
профессор Сергей Александрович Игумнов

«23» октября 2026 г.

Подпись профессора С.А. Игумнова заверяю:
Ученый секретарь
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
(Пироговский Университет),
доктор медицинских наук, доцент О.М. Демина

Адрес: 117513, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1, стр. 6
Телефон: +7 (495) 434-22-66; E-mail: rsmu@rsmu.ru
Web-сайт: https://rsmu.ru/