# ОТЗЫВ

на автореферат диссертационного исследования Гурулёвой Елены Романовны «Суицидологическая характеристика молодых женщин и мужчин с нервной булимией», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология

Психические расстройства, относящиеся к группе нарушений пищевого поведения, по данными зарубежных и отечественных исследователей характеризуются значительным суицидальным риском. Сразу оговоримся, что в отечественном секторе, данное утверждение касается почти всегда исключительно нервной анорексии, тогда как в иностранных публикациях часто делается акцент именно на частоте аутоагрессивных паттернов при булимии и компульсивном переедании. Кроме того, отмечается повсеместный рост числа пациентов с булимией, однако подобные эпидемиологические данные фактически отсутствуют в отношении российской популяции (что связано, в частности, с объективными сложностями диагностики расстройства и частой его диссимуляции). В связи с этим работа Гурулёвой Е.Р., где изучен суицидологический профиль респондентов молодого возраста с нервной булимией, безусловно, является крайне актуальной.

Автором впервые в рамках отечественной выборки осуществлен анализ паттернов суицидального и несуицидального аутоагрессивного поведения, а также ряда значимых для суицидологической практики психологических характеристик у лиц молодого возраста с нервной булимией. Проведено исследование гендерных различий в отношении представленности самодеструктивных паттернов у мужчин и женщин, имеющих данное расстройство. Валидность полученных данных обеспечивается репрезентативным объёмом клинической выборки и корректным применением статистического анализа. Цель и задачи, сформулированные в работе, решены и полностью достигнуты, выводы согласуются с ними, логично следуя из полученных результатов исследования. Клинические наблюдения отражают всестороннее понимание суицидологических характеристик лиц молодого возраста с нервной булимией, практические рекомендации обоснованы и аргументированы. Полученные данные расширяют представления о распространенности нервной булимии в молодежной популяции, конкретизируют суицидологическую составляющую при данном расстройстве, обосновывают целесообразность профилактических мер, определяя дальнейшие векторы работы с данной категорией пациентов. Таким образом, диссертационная работа, несомненно, обладает теоретической и прикладной ценностью.

Полученные в исследовании результаты найдут свое применение в системе психиатрической, психотерапевтической и суицидологической помощи, в частности, помогут создать компактные диагностические опросники, пригодные, как для врачей общей практики, так и для специалистов в области психического здоровья.

Автореферат формирует достаточное представление о содержании диссертационной работы, составлен с соблюдением установленных требований. Имеется 11 опубликованных научных работ, пять в журналах, включенных в перечень ВАК при Минобрнауки России.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Автореферат диссертации Гурулёвой Елены Романовны на тему «Суицидологическая характеристика молодых женщин и мужчин с нервной булимией» позволяет сделать вывод, что осуществленное автором исследование является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача – конкретизированы суицидологические характеристики молодых женщин и мужчин с нервной булимией, что имеет важное значение для развития психиатрии и наркологии.

Диссертационная работа Гурулёвой Е.Р. полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24 сентября 2013 года, предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Заведующий кафедрой психиатрии,
медицинской психологии и неврологии
с курсом ДПО ФГБОУ ВО АГМУ
Минздрава России, д.м.н. (14.00.18 –
Психиатрия), профессор Шереметьева Ирина Игоревна

09.11.2026 г.

Подпись д.м.н., профессора Шереметьевой И.И. заверяю:
Ученый секретарь ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России
к.м.н., доцент Михеева Наталия Михайловна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России)
Адрес: 656038, Российская Федерация, Алтайский край, г. Барнаул, проспект Ленина, д. 40.
Тел.: +7 (3852) 757-800
E-mail: rector@asmu.ru