УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М.Бехтерева»
Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор
_____ Н.Г. Незнанов
«_9_» _октября_ 2026 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОГРАНИЗАЦИИ

ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М.Бехтерева» Минздрава России
о научно-практической значимости диссертации
Гурулёвой Елены Романовны на тему
«Суицидологическая характеристика молодых женщин и мужчин
с нервной булимией»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология

Актуальность темы диссертации

Актуальность диссертации Е. Р. Гурулёвой определяется высокой летальностью (в том числе суицидальной) при нервной булимии, при этом суицидальные тенденции при булимии имеют специфическую динамику и часто остаются недооцененными как самими пациентами, так и специалистами первичного звена.

Особую значимость проблеме придает тот факт, что, несмотря на обширную зарубежную доказательную базу, убедительно свидетельствующую о высокой суицидальной уязвимости лиц с булимией как среди женщин, так и среди мужчин, в отечественной научной литературе наблюдается выраженный дефицит системных исследований, посвященных распространенности, клинико-психопатологическим особенностям и суицидологическим характеристикам данного расстройства в российской популяции.

В связи с этим изучение суицидологических характеристик молодых людей с булимией необходимо для разработки профилактических мер, направленных на предотвращение формирования расстройства и снижение аутоагрессивного поведения

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки

Диссертационная работа Е.Р. Гурулёвой выполнена в рамках научной программы и тематики кафедры психиатрии, согласно основному плану научно-исследовательских работ ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

Достоверность и новизна полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа характеризуется высоким научно-методическом уровнем и опирается на валидные методы исследования. Достоверность выводов гарантируется использованием актуальных статистических алгоритмов и репрезентативным объёмом выборки. Автором обследован 301 человек, которые в дальнейшем были разделены в соответствии с критериями включения и исключения в исследуемую и контрольную группы: молодые люди с нервной булимией (40 женщин и 30 мужчин) и без неё (155 женщин и 76 мужчин). Сформулированные выводы и практические рекомендации убедительно аргументированы, закономерно вытекают из представленных данных, раскрывая суть диссертационной работы и полностью соотносятся с заявленными задачами.

Новизна работы заключается в том, что автором впервые изучена суицидологическая характеристика молодых женщин и мужчин с нервной булимией, а также осуществлена комплексная оценка гендерных и психологических особенностей суицидологической составляющей у пациентов с нервной булимией.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Диссертационная работа Е. Р. Гурулёвой дает возможность сформировать новый взгляд на актуальную распространенность нервной булимии среди лиц молодого возраста, конкретизировать суицидологическую составляющую рассматриваемого вопроса, а также обосновать необходимость формирования и своевременного проведения превентивных мероприятий и дальнейшую траекторию работы с данным спектром пациентов.

Результаты диссертационного исследования внедрены в клиническую деятельность ГБУ РО «ОКПБ им. Н.Н. Баженова», ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер», а также используются в образовательной деятельности кафедры психиатрии и кафедры психологического консультирования и психотерапии с курсом психиатрии ФДПО ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

Структура и содержание диссертации

Диссертация Гурулёвой Е. Р. изложена на 156 страницах и включает введение, три главы, заключение, два клинических примера, выводы, практические рекомендации, список сокращений, список литературы, список иллюстративного материала, а также приложения. Работа иллюстрирована 22

таблицами и 6 рисунками. Библиографический список содержит 200 наименований, из которых 81 отечественных и 119 зарубежных авторов.

Первая глава содержит развернутый обзор литературных источников, демонстрирующих современное состояние проблемы суицидальной смертности среди молодых людей, также представлены убедительные статистические данные о распространённости суицидов в целом, актуальные сведения о частоте суицидальных случаев среди пациентов с нервной булимией и связь суицидального поведения с тяжестью течения заболевания и возможным влиянием коморбидных расстройств и личностно-поведенческих особенностей пациентов.

Вторая глаза диссертации раскрывает методологическую основу исследования: представлены его дизайн, структура, критерии включения и исключения, обоснование формирования выборок и их характеристика, а также перечень методов исследования. Подробно изложены применённые методики, включая современные алгоритмы статистической обработки данных.

Третья глава содержит изложение результатов диссертационного исследования. Представлены статистически значимые межгрупповые различия по следующим параметрам: выраженность классических суицидальных паттернов, частота и характер несуицидального аутоагрессивного поведения, а также ключевые предикторы и психологические профили групп. Кроме того, в главе выделены и описано гендерспецифические особенности, характерные для пациентов с нервной булимией обоих полов. Аргументирована и доказана важность формирования превентивных мероприятий с точки зрения практической суицидологии для молодых людей, страдающих нервной булимией.

Выводы обоснованы и соответствуют поставленным целям и задачам. Практические рекомендации и перспективы разработки темы ценны для применения в практической деятельности врачами-психиатрами и наркологами.

Личный вклад автора

Автор лично участвовал в разработке дизайна исследования, определении его цели и задач, подборе диагностического инструментария. Самостоятельно проводил клиническое обследование, опрос и анкетирование участников исследования, а также выполнил статистическую обработку полученных данных. Гурулёвой Е. Р. осуществлен анализ и обобщение результатов, подготовлен текст диссертации, а также сформулированы выводы и практические рекомендации.

Соответствие автореферата основным положениям диссертации

Автореферат диссертации оформлен в соответствии с требованиями ВАК при Минобрнауки России, построен по традиционному плану, полностью отражает содержание диссертации и основные выводы диссертационного исследования.

Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

По теме диссертационного исследования опубликовано 11 печатных работ, из которых 5 статей – в журнале, включенном в перечень, рекомендованный Высшей аттестационной комиссией при Минобрнауки России для публикации результатов диссертационных исследований.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты диссертационного исследования, выводы и практические рекомендации могут быть использованы в практической деятельности для полноценного и информативного получения сведений об аутоагрессивной составляющей лиц молодого возраста, оценке их суицидального риска и риска формирования расстройств пищевого поведения, в том числе нервной булимией. Полученные результаты дают возможность создания персонифицированных профилактических мероприятий среди молодых людей для снижения уровня суицидального риска и риска формирования нервной булимии в последующем.

Материалы исследования могут быть включены в образовательный процесс при проведении семинаров и чтении лекций студентам, клиническим ординаторам по специальности «Психиатрия», «Психиатрия-наркология».

Общие замечания по диссертационной работе

Принципиальных замечаний по структуре и содержанию диссертации нет. Имеются некоторые стилистические неточности, которые не влияют на качество и значимость диссертационного исследования.

В процессе научной дискуссии хотелось бы задать автору следующие вопросы:

1. У женщин с нервной булимией Вы выявили существенно большую частоту суицидальных мыслей и обдумывания конкретного способа самоубийства, однако различий по частоте суицидальных попыток не получили. Как Вы интерпретируете это расхождение и какие из выявленных Вами характеристик могут определять переход от суицидальной идеации непосредственно к попытке?
2. У значительной части пациенток с нервной булимией в последние

два года отмечались периоды сниженного настроения. Как, на Ваш взгляд, соотносятся выявленные суицидальные характеристики с депрессивной симптоматикой и насколько последняя могла влиять на полученные результаты?

Заключение

Диссертационная работа Гурулёвой Елены Романовны «Суицидологическая характеристика молодых женщин и мужчин с нервной булимией» является законченным научно-исследовательским трудом и содержит решение научной задачи – определение выраженности суицидального потенциала у лиц молодого возраста, страдающих нервной булимией.

Представленная диссертационная работа имеет значение для науки и практики и полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 года, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Гурулёва Елена Романовна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Отзыв обсужден и утверждён на заседании проблемной комиссии по психиатрии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М.Бехтерева» Минздрава России, протокол №8 от «08» октября 2026 года.

Ведущий научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М.Бехтерева» Минздрава России, кандидат медицинских наук (3.1.17. Психиатрия и наркология) Касьянов Евгений Дмитриевич

Подпись к.м.н. Касьянова Е.Д. заверяю.

Учёный секретарь ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М.Бехтерева» Минздрава России д.м.н. Сорокин М.Ю.

Сорокина М.Ю.

Кузнецова Е.С.

2026

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М.Бехтерева» Минздрава России). Адрес организации: 193029, г. Санкт-Петербург, ул. Бехтерева, 3.
Телефон: + 7(812) 670-02-20; E-mail: spbinstb@bekhterev.ru Web-сайт: https://bekhterev.ru/