


УТВЕРЖДАЮ
Ректор федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования
«Рязанский государственный
медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук,
профессор Р.Е. Калинин
«*Р.Е.*»  *Р.Е. Калинин* 2026 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Рязанский государственный медицинский
университет имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Диссертация «Клинико-психологическая характеристика
аутоагрессивного поведения у женщин с пограничным расстройством
личности» выполнена на кафедре психиатрии и психологического
консультирования.

В период подготовки диссертации соискатель Трабелси Фарах являлась
аспирантом кафедры психиатрии и психологического консультирования
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Рязанский государственный медицинский
университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения
Российской Федерации с 2023 года по настоящее время.

В 2021 году окончила федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования «Рязанский
государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности
«Лечебное дело».

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1863 выдана в 2026 году федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель: Федотов Илья Андреевич, кандидат медицинских наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра психиатрии и психологического консультирования, доцент кафедры.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Актуальность темы исследования

Согласно современным данным пограничное расстройство личности (ПРЛ) затрагивает 2,7–5,9% населения. В психиатрические больницы госпитализируются около 20% лиц с ПРЛ, психиатрическую помощь амбулаторно получают только 10%, т.е. около 2/3 таких пациентов остаются без должного внимания врачей. Известно, что ПРЛ чаще встречается у женщин. Ряд исследователей полагают, что ПРЛ больше распространено среди лиц моложе 30 лет, одиноких или разведенных, с низким доходом и образованием ниже среднего, таким образом, указанные личностные аномалии влияют на общий уровень адаптации больных в критически важный период жизни, мешая полноценной профессиональной, трудовой и семейной самореализации. Показатели распространенности ПРЛ среди стационарных и амбулаторных психиатрических пациентов колеблются от 12 до 22%, при этом этот диагноз редко устанавливается. Актуальность исследования ПРЛ также обусловлена высокой частотой самоповреждающего поведения – до 75% случаев. Риск самоубийства у пациентов с ПРЛ в 40 раз выше, чем в общей популяции, 8-10% пациентов совершают законченный суицид. Характерна высокая коморбидность ПРЛ с другими психическими расстройствами - до 85,7%. Около 70% пациентов с

ПРЛ имеют сопутствующий наркологический диагноз. При этом актуальных работ относительно полного суицидологического профиля пациентов с ПРЛ в России недостаточно. Мало данных относительно особенностей проявлений несуйцидальной аутоагрессии у больных ПРЛ. Нет данных относительно психологических черт, способствующих повышенному суицидальному риску.

Личное участие автора в получении научных результатов, изложенных в диссертации

Автором проведен аналитический обзор русскоязычной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме, сбор первичного материала и сформирована выборка. Автор осуществлял планирование исследования, принимал непосредственное участие в получении клинико-анамнестических данных, организовывал анкетирование обследуемых. Автором произведен анализ полученных в исследовании данных с помощью программ для статистической обработки результатов. На основании полученных данных автором сделаны соответствующие выводы и даны практические рекомендации, которые внедрены в практику.

Опубликованные научные работы подтверждают личное участие автора в выполнении исследования.

Объем и характер заимствованных фрагментов текста диссертации позволяют считать их законными цитатами.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Диссертационная работа выполнена на современном научном уровне с использованием статистических методов: проведена проверка на характер распределения данных по критерию Колмогорова-Смирнова. Количественные признаки с ненормальным типом распределения оценивались с помощью критерия Манна-Уитни и других непараметрических подходов. Сравнение качественных признаков двух несвязанных групп проводилось с использованием критерия Пирсона (хи-квадрат). Для описания тесноты связи качественных признаков в исследуемых группах использовались отношение шансов (ОШ) и 95% доверительный интервал

(95% ДИ). В работе использованы современные непараметрические методики, адекватные цели и задачам исследования.

Научные положения, выводы и рекомендации основаны на достаточном количестве экспериментальных исследований со статистической обработкой результатов с помощью программы MedCalc (MedCalc Ltd).

Достоверность первичных материалов подтверждена их экспертной оценкой и не вызывает сомнений. Научные положения, полученные выводы и практические рекомендации достаточно обоснованы и логически вытекают из результатов исследования. В исследовании использован достаточный объем литературных источников как русскоязычных, так и иностранных авторов.

Новизна результатов проведенных исследований

Впервые осуществлено комплексное изучение клинико-психопатологических и суицидологических характеристик женщин, больных пограничным расстройством личности. Описаны подходы для дифференцированной психопрофилактики. Валидизирован новый для русскоязычных пациентов опросник на отношение к шрамам после несуицидальных самоповреждений и проведена оценка отношения к таким шрамам пациенток с ПРЛ. Новыми результатами являются приведенные автором итоги сопоставления групп с различным типом коморбидности ПРЛ, а также выделение широкого перечня предикторов высокой просуицидальной напряженности. Данная работа позволила прояснить региональные и культуральные аспекты изучаемого явления, т.к. для отечественной выборки пациентов сведений об этом недостаточно. В работе использован современный статистический аппарат с применением методов регрессионного анализа, что позволяет также говорить о новизне полученные результатов.

Практическая значимость проведенных исследований

Практическая ценность диссертации заключается в создании конкретных рекомендаций для дифференцированной терапии женщин с

различной степенью выраженности пограничного личностного паттерна и разными типами коморбидности. Предложенные алгоритмы позволяют клиницисту выстраивать терапевтическую тактику с учетом не только нозологической принадлежности, но и индивидуальных психологических особенностей пациенток, включая профиль импульсивности, структуру дисфункциональных убеждений и характер отношения к шрамам. Разработанные подходы внедрены в работу ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер», ГБУ РО «Областная клиническая психиатрическая больница имени Н.Н. Баженова», а также в образовательный процесс кафедры психиатрии и психологического консультирования и кафедры клинической психологии ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, что подтверждает их клиническую эффективность.

Ценность научных работ соискателя

Полученные в ходе исследования данные расширяют существующие знания в отношении аутоагрессии у пациенток с ПРЛ, специфичности суицидальных и несуйцидальных паттернов и их предикторов, а также психологических особенностей, связанных с аутоагрессией. Данные результаты имеют ценность с теоретической и практической точки зрения, т.к. позволили автору разработать рекомендации по дифференцированной терапии аутоагрессивного поведения и профилактике фатальных суицидов у пациенток с расстройствами личности эмоционально-неустойчивого типа. Кроме того, построенная автором регрессионная модель факторов суицидального риска у пациенток с ПРЛ позволяет в новом измеряемом формате говорить о сути изучаемого явления, что ценно для продолжения исследований в этой области.

Специальность, которой соответствует диссертация

Диссертация посвящена изучению клинико-психологических характеристик аутоагрессивного поведения у пациенток с пограничным расстройством личности. Она соответствует паспорту специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

**Полнота изложения материалов диссертации в работах,
опубликованных соискателем**

По материалам диссертационного исследования опубликовано 9 научных трудов, полно отражающих основные положения диссертации, в том числе 6 статей в изданиях, включенных в Перечень ВАК при Минобрнауки России, из которых 2 индексированы в международных цитатно-аналитических базах данных Scopus и Web of Science:

1. Трабелси, Ф. Нейробиологические и психосоциальные механизмы патогенеза аутоагрессивного поведения при пограничном расстройстве личности (обзор литературы) / Ф. Трабелси, Д.Ю. Кряжкова, И.А. Федотов. – Текст (визуальный) : непосредственный // Наука молодых (Eruditio Juvenium). – 2024. – Т. 12, № 1. – С. 121-134.

2. Клинические характеристики аутоагрессивного поведения при пограничном расстройстве личности: обзор современных исследований / Трабелси Ф. [и др.]. – Текст (визуальный) : непосредственный // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. – 2024. – № 5. – С. 589-601. (соавт. Шустов Д.И., Меринов А.В., Петров Д.С., Федотов И.А.)

3. Особенности отношения к шрамам после самоповреждений у пациенток с пограничным расстройством личности по сравнению с пациентками с аффективными расстройствами и расстройствами приспособительных реакций / Ф. Трабелси [и др.]. – Текст (визуальный) : непосредственный // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. – 2025. – №10. – С. 1261-1270. (соавт. Григорьева А.А., Кондратович А.К., Петров Д.С., Федотов И.А.)

4. Validation of the Non-Suicidal Self-Injury Scar Cognition Scale (NSSI-SCS) in a Russian-speaking Sample / A.A. Grigoreva, A.K. Kondratovich, F.M. Trabelsi [et al.]. – Text : visual // Psychology in Russia: State of the Art. – 2025. – Vol. 18, N.4. – P. 142-167. (co-auth. Mokritskaya A.N., Marachev M.P., Fedotov I.A.)

5. Психосоциальные детерминанты суицидального поведения у пациенток с пограничным расстройством личности и пограничной


акцентуацией характера / Ф. Трабелси [и др.]. – Текст (визуальный) : непосредственный // Суицидология. - 2025. - Т. 16, №2. - С. 40-53. (соавт. Меринов А.В., Нагибина С.В., Федотов И.А.)

6. Borderline Personality Disorder and Borderline Personality Traits: Comparison of Women's Suicidal Characteristics / F. Trabelsi [et al.]. – Text : visual // Наука молодых (Eruditio Juvenium). – 2026. – Vol.14, №1. – P. 91-102. (co-auth.: Petrov D. S., Novikov V.V., Volodin B.Yu., Fedotov I.A.)


Диссертация «Клинико-психологическая характеристика аутоагрессивного поведения у женщин с пограничным расстройством личности» Трабелси Фарах рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Заключение принято на совместном заседании кафедры психиатрии и психологического консультирования и кафедры клинической психологии ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. Присутствовало на заседании 11 человек профессорско-преподавательского состава. Результаты голосования: «за» - 11, «против» - нет, «воздержалось» - нет (протокол № 1 от «6» апреля 2026 г.).

Председатель межкафедрального совещания,
заведующий кафедрой психиатрии и
психологического консультирования
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
д.м.н., доцент

 Дмитрий Сергеевич Петров

Подпись д.м.н., доцента Петрова Д.С. заверяю:
проректор по научной работе и инновационному развитию
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
д.м.н., профессор

 Игорь Александрович Сучков

