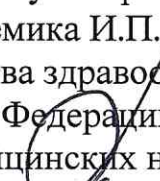




УТВЕРЖДАЮ

Ректор федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования
«Рязанский государственный
медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук,
профессор  Р.Е. Калинин
«30»  2025 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации



Диссертация «Связь аутоагрессивных характеристик с особенностями
перспективного мышления у пациентов с опиоидной зависимостью» выполнена
на кафедре психиатрии и психологического консультирования.

В период подготовки диссертации соискатель Пинегин Александр
Романович являлся аспирантом кафедры психиатрии и психологического
консультирования федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования «Рязанский
государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В 2015 году окончил Государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего профессионального образования «Рязанский
государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности
«Лечебное дело».

Свидетельство об окончании аспирантуры №106224 0001398 выдано 27
июня 2025 года федеральным государственным бюджетным образовательным

учреждением высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Работает врачом психиатром, психиатром-наркологом, психотерапевтом клинико-диагностического центра Частного учреждения здравоохранения «Больница «РЖД – Медицина» города Рязани».

Научный руководитель: Шустов Дмитрий Иванович, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра психиатрии и психологического консультирования, профессор кафедры.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Актуальность темы исследования

Представленная диссертационная работа посвящена актуальной и социально значимой проблеме современной наркологии – изучению взаимосвязи аутоагрессивного поведения и когнитивных функций, в частности, проспективного мышления у пациентов с опиоидной зависимостью. Рост потребления наркотических веществ, особенно опиоидов, остается глобальной проблемой. С 2019 по 2021 год число потребителей наркотиков увеличилось на 22%, при этом опиоиды демонстрируют наибольший прирост — на 47,3% за период 1990–2016 гг. Данная группа веществ связана с двумя третями смертей от наркотиков, включая риски, обусловленные аутоагрессивным поведением: пациенты с опиоидной зависимостью в 23 раза чаще, совершают самоповреждения и подвержены суицидам. Несмотря на многолетние исследования, механизмы, провоцирующие аутодеструктивные действия даже при осознании их последствий, остаются неясными. Перспективным направлением является изучение проспективного мышления («памяти о будущем»), которое объясняет склонность к обесцениванию отдаленных последствий в пользу сиюминутных вознаграждений. Хотя особенности проспективного мышления изучены при алкоголизме, игромании и

аффективных расстройствах, у пациентов с опиоидной зависимостью эта тема исследована фрагментарно. Недостаточно данных о связи проспективных нарушений с аутоагрессией, формами употребления и длительностью ремиссии. Углубление исследований в этой области позволит разработать новые стратегии психотерапевтической коррекции.

Личное участие автора в получении научных результатов, изложенных в диссертации

Автор диссертации непосредственно участвовал во всех этапах научного исследования: разработке программы исследования, формировании клинических групп, проведении клинико-психопатологического и экспериментально-психологического обследования пациентов, обработке и статистическом анализе первичных данных, интерпретации полученных результатов, формулировании выводов и практических рекомендаций, публикации научных статей.

Объем и характер заимствованных фрагментов текста диссертации позволяют считать их законными цитатами.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Результаты проведенных исследований обладают высокой степенью достоверности и научной обоснованности. Работа выполнена с применением современных, валидных и надежных клинико-психопатологических, психометрических и экспериментально-психологических методик, адекватных поставленным задачам.

Достаточный объем выборки, корректное формирование клинических и контрольных групп, использование строгих статистических методов обработки данных обеспечивают надежность и воспроизводимость полученных результатов.

Научные положения, выводы и рекомендации основаны на достаточном количестве экспериментальных исследований.

Достоверность первичных материалов подтверждена их экспертной оценкой и не вызывает сомнений.

В исследовании использован достаточный объем литературных

источников как отечественных, так и иностранных авторов.

Новизна результатов проведенных исследований

Исследование вносит вклад в изучение заболеваний зависимости, предлагая новый подход к изучению взаимосвязи когнитивных процессов и аутоагрессивного поведения при опиоидной зависимости. Впервые в России проведено комплексное исследование, анализирующее проспективное мышление и аутоагрессивные характеристики у пациентов с разными формами употребления психоактивных веществ. Исследование выявило специфические дефициты проспективного мышления у пациентов с опиоидной зависимостью, включая снижение способности к долгосрочному планированию и преобладание негативных сценариев будущего. Установлена прямая зависимость между выраженностью дефицитов проспективного мышления и уровнем аутоагрессии. Выявлены мишени для психотерапии: когнитивная ригидность, дисбаланс в оценке рисков и вознаграждений, искажения в прогнозировании социальных последствий. Продемонстрировано улучшение параметров проспективного мышления с увеличением сроков воздержания от опиоидов, независимо от диспансерного наблюдения. Результаты расширяют понимание нейрокогнитивных механизмов аутодеструкции, предлагая новые критерии для прогноза и индивидуализации терапии. Данные могут быть использованы для разработки психокоррекционных программ, направленных на тренировку проспективных функций и снижение риска рецидивов.

Практическая значимость проведенных исследований

Работа вносит вклад в понимание роли нарушений проспективного мышления в формировании аутоагрессивного поведения и наркотизации у пациентов с опиоидной зависимостью и лиц, употребляющих психоактивные вещества эпизодически. Установленные взаимосвязи между дефицитами проспективного мышления, аутоагрессией и сроками ремиссии открывают перспективы для разработки психотерапевтических методик, направленных на коррекцию когнитивных функций (планирование, оценка последствий, моделирование сценариев). Выявленные схожие нарушения проспективного мышления у зависимых и эпизодических потребителей могут служить

диагностическими маркерами для раннего выявления групп риска. Это позволяет внедрять превентивные программы, нацеленные на тренировку перспективных функций у уязвимых категорий, что способствует профилактике наркотизации и снижению аутоагрессивных проявлений. Полученные данные также актуальны для индивидуализации реабилитационных стратегий, включая мониторинг динамики перспективного мышления в процессе ремиссии.

Ценность научных работ соискателя

Научные публикации автора, посвященные изучению когнитивных и поведенческих аспектов наркологических расстройств, демонстрируют системный подход и высокую релевантность для современной наркологии. Работы вносят вклад в развитие методологии диагностики и терапии зависимостей, что подтверждается их тематическим разнообразием: от анализа аутоагрессии и перспективного мышления у пациентов с опиоидной зависимостью до разработки инновационных психотерапевтических методик.

Особую ценность представляет апробация оригинальных инструментов, таких как «Задача на беглость перспективного мышления», которая уже внедрена в клиническую практику для оценки когнитивных дефицитов. Лонгитюдные исследования и кросс-секционные работы позволили выявить диагностические маркеры риска наркотизации, используемые в программах профилактики.

Публикации отличаются междисциплинарностью, интегрируя данные клинической психологии, нейропсихологии и психиатрии. Систематические обзоры и исследования новых психических расстройств, связанных с современными наркотиками, формируют теоретическую базу для пересмотра классификаций аддикций. Практическая значимость подтверждается внедрением тренингов перспективного мышления в терапию зависимостей и использованием социально-демографических моделей для персонализации реабилитации.

Работы автора задают вектор для дальнейших исследований, включая изучение нейробиологических основ перспективного мышления и

цифровизацию когнитивного тренинга.

Специальность, которой соответствует диссертация

Диссертация посвящена изучению связи показателей аутоагрессивных характеристик с особенностями перспективного мышления у пациентов с зависимостью от опиоидов.

Диссертационное исследование соответствует паспорту научной специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

По теме диссертации опубликовано 11 научных трудов, полно отражающих основные положения диссертации, в том числе 3 статьи в журналах перечня ВАК при Минобрнауки России, из которых 1 индексирована в международной цитатно-аналитической базе данных Scopus:

1. Обзор факторов, влияющих на формирование ремиссии у наркологических больных / Агибалова Т.В. [и др.] – Текст : непосредственный // Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова. – 2023. – Т. 31, №1. – С. 155-163. (соавт. Нобатова В.Н., Тучина О.Д., Леонов Е.В., Пинегин А.Р., Тухватуллина Э.И.)

2. Социально-демографические и клинические особенности пациентов, перенесших связанное с употреблением наркотиков психотическое расстройство и находящихся на диспансерном наблюдении: ретроспективное когортное кросс-секционное исследование / И.А. Федотов [и др.] – Текст : непосредственный // Вопросы наркологии. – 2025. – Т. 37, № 2. – С. 18–33. (соавт. Шустов Д.И., Воронков А.А., Пинегин А.Р. Медведева А.А., Паршин В.А.)

3. Особенности перспективного мышления пациентов с опиоидной зависимостью / А.Р. Пинегин [и др.] – Текст : непосредственный // Вопросы наркологии. – 2025. – Т. 37, № 4. – С. 40-55. (соавт. Шустов Д.И., Леонов Е.В., Федотов И.А., Тучина О.Д.)

Диссертация «Связь аутоагрессивных характеристик с особенностями

перспективного мышления у пациентов с опиоидной зависимостью» Пинегина Александра Романовича рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Заключение принято на совместном заседании кафедры психиатрии и психологического консультирования ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России и ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ». Присутствовало на заседании 9 человек профессорско-преподавательского состава. Результаты голосования: «за» - 9 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет (протокол № 1 от «11» июня 2025 г.).

Председатель межкафедрального совещания,
заведующий кафедрой психиатрии и
психологического консультирования
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
д.м.н., доцент

Дмитрий Сергеевич Петров

Подпись д.м.н., доцента Петрова Д.С. заверяю:
проректор по научной работе и инновационному развитию
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
д.м.н., профессор



Игорь Александрович Сучков