

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Калинин Р.Е.  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 13.05.2026 12:40:44  
Уникальный программный ключ:  
40e1d729392b27c8c3c5e4145020da90ba799b43



Министерство здравоохранения Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Рязанский государственный медицинский университет  
имени академика И.П. Павлова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

**УТВЕРЖДЕНА**

ученым советом

ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

(протокол от 17.03.2026 №8)

Ректор Р.Е. Калинин

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ 4**  
**Практика**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**  
по специальности Косметология

Разработчики дополнительной профессиональной программы – программы профессиональной переподготовки

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Ученая степень, ученое звание	Занимаемая должность в университете
1.	Жильцова Елена Егоровна	Доктор медицинских наук, доцент	Заведующая кафедрой дерматовенерологии и лабораторной диагностики
2.	Егорова Евгения Александровна		Ассистент кафедры дерматовенерологии и лабораторной диагностики

Рецензенты дополнительной профессиональной программы – программы профессиональной переподготовки

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Занимаемая должность, организация
1.	Сонин Дмитрий Борисович	Заместитель главного врача по медицинской части ГБУ РО "ОККВД, к.м.н.
2.	Мартынов Владимир Александрович	Заведующий кафедрой инфекционных болезней и фтизиатрии ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор

Разработана в соответствии с Приказом Минздрава России от 04.02.2026 N 67н "Об утверждении типовой дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки по специальности "Косметология" (Зарегистрировано в Минюсте России 19.02.2026 N 85409)

Одобрена учебно-методической комиссией по программам дополнительного профессионального образования и адаптированных учебно-методических материалов (Протокол №8 от 02.03.2026)

Одобрена учебно-методическим советом (Протокол №4 от 03.03.2026)

## Планируемые результаты обучения

N п/п	Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям		
		Знания (далее - з)	Умения (далее - у)	Опыт деятельности (далее - о)
1	ПК-1. Способен проводить диагностику и коррекцию врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата	<p>1.31. Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению, включая порядки оказания медицинской помощи по профилям "дерматовенерология", "косметология", "онкология".</p> <p>1.32. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи.</p> <p>1.33. Противоэпидемические мероприятия в очаге инфекции при заразных кожных болезнях, микозах и лепре.</p> <p>1.34. Методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациента.</p> <p>1.35. Методы лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению обследований, правила интерпретации их результатов; медицинские показания к направлению пациентов на консультации к врачам-специалистам.</p> <p>1.36. Строение и функции кожи и слизистых оболочек, придатков кожи,</p>	<p>1.у1. Сбор и оценка жалоб, анамнеза жизни пациента (его законного представителя).</p> <p>1.у2. Осмотр пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции.</p> <p>1.у3. Оценка состояния волосяного покрова и кожи головы.</p> <p>1.у4. Интерпретация результатов осмотра пациента.</p> <p>1.у5. Проведение дифференциальной диагностики заболеваний и (или) состояний.</p> <p>1.у6. Направление пациента на лабораторные и инструментальные исследования при наличии медицинских показаний.</p> <p>1.у7. Направление пациентов на консультацию к врачам-специалистам при наличии медицинских показаний.</p> <p>1.у8. Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для</p>	<p>1.о1. Диагностика врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата.</p> <p>1.о2. Коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного</p>

N п/п	Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям		
		Знания (далее - з)	Умения (далее - у)	Опыт деятельности (далее - о)
		<p>поверхностных мышц.</p> <p>1.37. Клинические проявления дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, поражений суставов, заболеваний волос, микозов гладкой кожи и ее придатков, лепры.</p> <p>1.38. Основы и принципы проведения дифференциальной диагностики дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, поражений суставов, заболеваний волос, микозов гладкой кожи и ее придатков, лепры.</p> <p>1.39. Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем.</p> <p>1.310. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению местного и (или) системного лечения, физиотерапевтического лечения при врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушениях покровных тканей человеческого организма, преждевременном и естественном старении, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и</p>	<p>выполнения неинвазивных косметологических процедур.</p> <p>1.y9. Проведение неинвазивных косметологических процедур: депиляция; эпиляция; косметологическая чистка лица; криомассаж кожи; криоорошение; медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела; пилинг аппаратный кожи; пилинг поверхностный.</p> <p>1.y10. Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для выполнения инвазивных косметологических процедур.</p> <p>1.y11. Проведение инвазивных косметологических процедур: введение инъекционных тканевых наполнителей; инъекции препаратов токсина ботулизма; инъекционная коррекция рубцовой ткани; мезотерапия; введение искусственных имплантов в мягкие ткани; пилинг срединный; инъекционное введение лекарственных препаратов; введение обработанной аутологичной плазмы крови; введение медицинских изделий в покровные ткани.</p> <p>1.y12. Определение медицинских показаний и медицинских</p>	<p>старения, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата.</p>

N п/п	Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям		
		Знания (далее - з)	Умения (далее - у)	Опыт деятельности (далее - о)
		<p>мышечного аппарата.</p> <p>1.311. Техника проведения неинвазивных и инвазивных процедур для коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей; медицинские показания и медицинские противопоказания к их проведению.</p> <p>1.312. Техника проведения косметологических процедур методами аппаратного воздействия на покровные ткани; медицинские показания и медицинские противопоказания к их проведению.</p> <p>1.313. Техника проведения процедур, улучшающих состояние волосающего покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов; медицинские показания и медицинские противопоказания для их выполнения.</p> <p>1.314. Основы лечебного питания пациента.</p> <p>1.315. Механизмы действия, основы и принципы проведения обезболивающих процедур (анестезии) пациентам при оказании медицинской помощи по профилю "косметология".</p> <p>1.316. Особенности клинической картины и</p>	<p>противопоказаний для выполнения аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов.</p> <p>1.у13. Проведение аппаратных процедур с использованием медицинских изделий: лечение широкополосным импульсным светом; лазерное воздействие на покровные ткани; магнитотерапия; микротоковая и импульсно-токовая терапия; радиочастотное воздействие; фонофорез; электромиостимуляция; электрофорез; ультрафиолетовое облучение тканей; ультразвуковое воздействие; вакуумный массаж.</p> <p>1.у14. Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для проведения процедур, улучшающих состояние волосающего покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов.</p> <p>1.у15. Проведение процедур, улучшающих состояние волосающего покрова головы: вакуумный массаж; криомассаж; медицинский массаж кожи волосистой</p>	

N п/п	Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям		
		Знания (далее - з)	Умения (далее - у)	Опыт деятельности (далее - о)
		лечения дерматозов у ВИЧ-инфицированных пациентов.	части головы; дарсонвализация; втирание лекарственных препаратов и косметических средств в волосистую часть головы; маски лечебные; введение обработанной аутологичной плазмы крови; мезотерапия. 1.у16. Проведение местной анестезии с учетом вида процедуры, медицинских показаний и медицинских противопоказаний.	
2	ПК-2. Способен осуществлять мероприятия, направленные на профилактику преждевременного и естественного старения, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата	2.з1. Методы профилактики старения кожи (инволюционной дегенерации и фотостарения). 2.з2. Принципы ухода за различными типами кожи. 2.з3. Составы и действующие вещества косметических средств, их классификация по входящим ингредиентам. 2.з4. Классификация, состав, механизмы действия косметических средств для ухода за кожей и ее придатками в домашних условиях. 2.з5. Механизм действия ультрафиолетового излучения на кожу. 2.з6. Классификация защитных средств от ультрафиолетового излучения. 2.з7. Клиническая картина соматических	2.у1. Информирование пациента о процедурах для самостоятельного выполнения в домашних условиях. 2.у2. Разработка рекомендаций для пациентов по уходу за покровными тканями организма, в том числе с целью обучения необходимым гигиеническим навыкам. 2.у3. Информирование пациента о негативном воздействии факторов окружающей среды на кожу. 2.у4. Разработка рекомендаций по применению косметических средств для использования в домашних условиях. 2.у5. Назначение косметических средств для защиты от ультрафиолетового излучения.	2.о1. Информирование пациентов о принципах и методах профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата. 2.о2. Назначение пациентам средств ухода, иных немедикаментозных способов и средств

N п/п	Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям		
		Знания (далее - з)	Умения (далее - у)	Опыт деятельности (далее - о)
		заболеваний, способствующих преждевременному старению кожи. 2.38. Основы здорового образа жизни, методы его формирования. 2.39. Принципы здорового питания, основы диетотерапии, лечебной физической культуры.	2.у6. Направление пациентов к врачам-специалистам для коррекции соматических заболеваний внутренних органов и систем, приводящих к преждевременному старению. 2.у7. Назначение диетотерапии. 2.у8. Разработка индивидуальных программ здорового образа жизни, в том числе программ профилактики преждевременного и естественного старения кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, программ снижения потребления алкоголя и табака, оптимизации физической активности, рационального питания, нормализации индекса массы тела.	профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата.
3	ПК-3. Способен вести медицинскую документацию, организовывать деятельность находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала	3.31. Правила оформления медицинской документации, в том числе в форме электронных документов, в организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю "косметология". 3.32. Должностные обязанности находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала. 3.33. Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и	3.у1. Составление плана и отчета о своей работе. 3.у2. Заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронных документов, и контроль качества ее ведения. 3.у3. Использование информационных систем в сфере здравоохранения и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".	3.о1. Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронных документов. 3.о2. Организация деятельности находящегося в распоряжении среднего

N п/п	Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям		
		Знания (далее - з)	Умения (далее - у)	Опыт деятельности (далее - о)
		<p>безопасности медицинской деятельности.</p> <p>3.34. Требования пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка.</p> <p>3.35. Правила работы в информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".</p> <p>3.36. Законодательство Российской Федерации в сфере защиты персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну.</p> <p>3.37. Принципы и правила проведения противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции.</p>	<p>3.у4. Контроль за выполнением должностных обязанностей средним и младшим медицинским персоналом, находящимся в распоряжении.</p> <p>3.у5. Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда.</p> <p>3.у6. Выполнение мероприятий по защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну, при использовании их в профессиональной деятельности.</p> <p>3.у7. Обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности.</p> <p>3.у8. Проведение противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции.</p>	<p>и младшего медицинского персонала.</p>

## Учебный план<sup>1</sup>

N п/п	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)							
		всего	в том числе по видам учебной деятельности						
			лекции	занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия)				практика	аттестация
				всего	в том числе				
	практическая подготовка	возможное использование ЭОиДОТ							
4	Модуль 4. Практика	182	0	0	0	0	180	2	
4.1	Оказание медицинской помощи по профилю "косметология"	180	0	0	0	0	180	0	
4.2	Промежуточная аттестация по модулю 4	2	0	0	0	0	0	2	

## Рабочая программа модуля<sup>2</sup> (далее – Программа)

N п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
4	Модуль 4. Практика		
4.1	Оказание медицинской помощи по профилю "косметология"	Участие в оказании медицинской помощи по профилю "косметология": диагностика и коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения,	ПК-1, ПК-2, ПК-3

<sup>1</sup> Пункт 22 статьи 2 Федерального закона от 29 декабря 2012 г, № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ); пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.

<sup>2</sup> Пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.

N п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формиру емых компете нций
		инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата; информирование пациентов о принципах и методах профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата; назначение пациентам средств ухода, иных немедикаментозных способов и средств профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата; ведение медицинской документации, в том числе в форме электронных документов; организация деятельности находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала.	
4.2	Промежуточная аттестация по модулю 4	Контроль результатов обучения в рамках раздела практики 4.1.	ПК-1, ПК-2, ПК-3

### Формы аттестации<sup>3</sup>

Промежуточная аттестация проводится по окончании освоения каждого модуля образовательной программы.

Промежуточная аттестация по модулю 4 включает в себя оценку отчета о прохождении практики, содержащего перечень примененных умений в ходе участия в оказании медицинской помощи с указанием количества случаев применения каждого умения, выполнения манипуляции.

**Критерии успешного прохождения промежуточной аттестации по модулю 4 «Практика»:**

– **«Зачтено»:** выставляется при условии наличия отчета о прохождении практики, содержащего перечень примененных умений в ходе участия в оказании медицинской помощи с указанием количества случаев применения каждого умения, выполнения манипуляции, демонстрации необходимых практических навыков и умений.

<sup>3</sup> Пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.

– **«Не зачтено»:** выставляется, если обучающийся не выполнил предусмотренный объем работы, не предоставил отчет о прохождении практики в установленный срок, не владеет необходимыми практическими навыками.

## **Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки**

Практическая подготовка обучающихся при реализации Программы обеспечивается путем их участия в осуществлении медицинской деятельности<sup>4</sup> в медицинских организациях и (или) иных организациях, осуществляющих деятельность в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации (далее вместе - базы практической подготовки), соответствующих следующим требованиям:

Наименование модулей, тем, разделов практики	Требования к базам практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы
<b>Модуль 4. Практика</b>	
4.1. Оказание медицинской помощи по профилю "косметология"	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по косметологии, организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии; 2) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача-косметолога на 2 обучающихся.

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к одной или нескольким электронно-библиотечным системам (электронным библиотекам) и к электронной информационно-образовательной среде организации, осуществляющей образовательную деятельность. Электронно-библиотечная система (электронная библиотека) и электронная информационно-образовательная среда обеспечивает возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», как на территории организации, осуществляющей образовательную деятельность, так и вне ее.

---

<sup>4</sup> Часть 4 статьи 82 Федерального закона N 273-ФЗ.

**Перечень учебных изданий, в том числе электронных, иных  
информационных материалов, необходимых для освоения образовательной  
программы**

**Основная литература:**



1. Бурьлина, О. М. Косметология / Бурьлина О. М., Карпова А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 744 с. - ISBN 978-5-9704-4386-6. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970443866.html>
2. Золотая косметология / Под. ред. С. Н. Степанкина. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 248 с. (Серия SMART) - ISBN 978-5-9704-6736-7. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970467367.html>

**Дополнительная литература:**

1. Альбанова, В. И. L70. Угри: учеб. пособие для врачей / В. И. Альбанова, О. В. Забненкова - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 184 с. - ISBN 978-5-9704-2851-1. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970428511.html>
2. Дрибноход, Ю. Ю. Косметика и косметология от А до Я : справочник / Ю. Ю. Дрибноход - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 392 с. - ISBN 978-5-9704-6068-9. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970460689.html>
3. Дрибноход, Ю. Ю. Косметика и косметология. Толковый словарь / Ю. Ю. Дрибноход. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 544 с. - ISBN 978-5-9704-6190-7, DOI: 10.33029/9704-6190-7-COS-2021-1-544. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970461907.html>
4. Карпова, А. В. Методы косметологии в дерматологической практике / Карпова А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 104 с. - ISBN 978-5-9704-6343-7. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970463437.html>
5. Урбанский, А. С. Основы косметологии: массаж и диетология: учебное пособие для вузов / А. С. Урбанский, Н. Г. Коновалова, С. Ю. Рудник. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 187 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-18370-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/534882>
6. Алопеции. Диагностика и лечение под ред. П. Боханна, Э. Боханна ; пер. с англ. под ред. А. Г. Гаджигоревой ГЭОТАР-Медиа, 2020.

## Перечень электронных ресурсов

№ п/п	Название ресурса	Описание ресурса	Ссылка на ресурс и/или QR КОД для быстрого доступа
1.	ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России	Официальный сайт Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации	<a href="https://rzgmu.ru/">https://rzgmu.ru/</a> 
2.	Справочная правовая система Консультант Плюс	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации	<a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> 
3.	Справочная правовая система Гарант	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации	<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a> 
4.	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	Крупнейший российский информационно-аналитический портал в области науки, технологии, медицины и образования	<a href="http://elibrary.ru/">http://elibrary.ru/</a> 
5.	Консультант врача	Электронная медицинская библиотека	<a href="https://www.rosmedlib.ru/">https://www.rosmedlib.ru/</a>

			
6.	Сайт ФГБУ «Государственный научный центр дерматовенерологии и косметологии» МЗ РФ		<a href="http://www.cnikvi.ru">http://www.cnikvi.ru</a> 
7.	Клиническая дерматология и венерология	Рецензируемый научно- практический медицинский журнал.	<a href="http://www.media-sphera.ru">http://www.media-sphera.ru</a> 
8.	Лечащий врач	Рецензируемый научно- практический медицинский журнал.	<a href="https://www.lvrach.ru/">https://www.lvrach.ru/</a> 