

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Калинин Р.Е.
Должность: Ректор
Дата подписания: 15.05.2026 13:01:21
Уникальный программный ключ:
40e1d729392b27c8c3c5e41450201a90ba799b43



Министерство здравоохранения Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

УТВЕРЖДЕНА
ученым советом
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России
(протокол от 17.03.2026 №8)
Ректор Р.Е. Калинин

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ 4
Практика
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
по специальности Медицинский массаж

Разработчики дополнительной профессиональной программы – программы профессиональной переподготовки

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Ученая степень, ученое звание	Занимаемая должность в университете
1.	Толстова Татьяна Ивановна	к.м.н., доцент	доцент
2.	Антонович Марина Николаевна	к.м.н.	доцент

Рецензенты дополнительной профессиональной программы – программы профессиональной переподготовки

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Занимаемая должность, организация
1.	Прошляков Владимир Дмитриевич	Профессор кафедры физвоспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины
2.	Масалаткин Олег Александрович	Главный внештатный специалист по спортивной медицине Рязанской области

Разработана в соответствии с Приказом Минздрава России от 13.02.2026 N 97н "Об утверждении типовой дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки по специальности "Медицинский массаж" (Зарегистрировано в Минюсте России 20.02.2026 N 85446)

Одобрена учебно-методической комиссией по программам дополнительного профессионального образования и адаптированных учебно-методических материалов (Протокол №8 от 02.03.2026)

Одобрена учебно-методическим советом (Протокол №4 от 03.03.2026)

Планируемые результаты обучения

N п/п	Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям		
		Знания (далее - з)	Умения (далее - у)	Опыт деятельности (далее - о)
1	ПК-1. Способен проводить обследование пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа	<p>1.31. Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению, включающему медицинский массаж.</p> <p>1.32. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи в части медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, включающие медицинский массаж.</p> <p>1.33. Методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей).</p> <p>1.34. Методы физикального обследования (осмотр, пальпация, определение объемов активных и пассивных движений в суставе).</p> <p>1.35. Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека.</p> <p>1.36. Методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа.</p> <p>1.37. Особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах.</p> <p>1.38. Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу.</p> <p>1.39. Классификация и характеристика систем, видов и методик проведения медицинского массажа.</p>	<p>1.у1. Сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей).</p> <p>1.у2. Анализ и интерпретация полученной информации от пациентов (их законных представителей).</p> <p>1.у3. Осмотр и физикальное обследование пациентов: визуальное исследование кожи; пальпация кожи; определение дермографизма; пальпация мышц; пальпация костной системы; пальпация суставов; определение формы спины; определение формы грудной клетки; определение объема пассивного движения одного сустава в одной плоскости; определение объема активного движения одного сустава в одной плоскости.</p> <p>1.у4. Интерпретация результатов осмотра и функционального обследования пациентов.</p> <p>1.у5. Определение проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечных ориентиров.</p> <p>1.у6. Обоснованный выбор методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача-специалиста в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента.</p>	<p>1.о1. Обследование пациента перед проведением медицинского массажа.</p> <p>1.о2. Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача-специалиста.</p>

N п/п	Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям		
		Знания (далее - з)	Умения (далее - у)	Опыт деятельности (далее - о)
		1.310. Правила построения процедуры и курса медицинского массажа. 1.311. Приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента.		
2	ПК-2. Способен выполнять медицинский массаж с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и проводить контроль его эффективности	2.31. Требования к рабочей одежде и обуви медицинской сестры по массажу (медицинского брата по массажу). 2.32. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук медицинской сестры по массажу (медицинского брата по массажу). 2.33. Требования санитарных норм и правил к кабинету медицинского массажа. 2.34. Стандарт оснащения кабинета медицинского массажа. 2.35. Косметические средства, лекарственные препараты для наружного применения, разрешенные к применению при медицинском массаже, регламентированные условия их хранения, правила применения и учета. 2.36. Медицинская этика, психология профессионального общения. 2.37. Основы топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека. 2.38. Способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента. 2.39. Требования электробезопасности, мер и средств защиты от поражения электрическим	2.у1. Подготовка кабинета медицинского массажа, необходимых медицинских изделий, косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения к выполнению медицинского массажа. 2.у2. Соблюдение правил личной гигиены, применение средств индивидуальной защиты, проведение мероприятий по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении кабинета медицинского массажа. 2.у3. Использование при выполнении медицинского массажа основных, дополнительных и комбинированных приемов поглаживания, растирания, разминания, вибрации. 2.у4. Проведение процедуры различных видов медицинского массажа: классический массаж; спортивный массаж; сегментарно-рефлекторный массаж; соединительно-тканый массаж; миофасциальный массаж; периостальный массаж; точечный и традиционный китайский массаж; косметический массаж; висцеральный массаж; колон-массаж; массаж в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц. 2.у5. Определение анатомических областей (их границы) тела пациента для выполнения	2.о1. Подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента. 2.о2. Выполнение различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста

N п/п	Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям		
		Знания (далее - з)	Умения (далее - у)	Опыт деятельности (далее - о)
		<p>током при работе с инструментами, аппаратами.</p> <p>2.310. Физиологическое влияние различных видов медицинского массажа на области и системы организма человека.</p> <p>2.311. Алгоритм выполнения различных видов медицинского массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента.</p> <p>2.312. Особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды.</p> <p>2.313. Правила сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией.</p> <p>2.314. Частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека.</p> <p>2.315. Возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения.</p> <p>2.316. Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа.</p> <p>2.317. Критерии оценки эффективности проведенного медицинского массажа.</p>	<p>медицинского массажа.</p> <p>2.уб. Применение по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения.</p> <p>2.у7. Выполнение манипуляций, в том числе в соответствии с назначением врача-специалиста с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной методикой медицинского массажа: общий массаж медицинский; массаж лица медицинский; массаж шеи медицинский; массаж воротниковой области медицинский; массаж верхней конечности медицинский (массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки, массаж плечевого сустава; массаж локтевого сустава; массаж лучезапястного сустава; массаж кисти и предплечья); массаж волосистой части головы медицинский; пилинг-массаж медицинский; вакуумный массаж кожи медицинский; массаж нижней конечности медицинский (массаж нижней конечности и поясницы; массаж тазобедренного сустава и ягодичной области; массаж коленного сустава; массаж голеностопного сустава; массаж стопы и голени); массаж при переломах костей медицинский; массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный</p>	<p>пациента.</p>

N п/п	Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям		
		Знания (далее - з)	Умения (далее - у)	Опыт деятельности (далее - о)
			<p>массаж шейно-грудного отдела позвоночника; массаж шейно-грудного отдела позвоночника; термовибромассаж паравертебральных мышц); массаж спины медицинский; массаж при заболеваниях органов системы кроветворения и крови медицинский; массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких медицинский; массаж при заболеваниях сердца и перикарда медицинский; массаж при заболеваниях периферических сосудов медицинский; массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки медицинский; массаж при заболеваниях толстой кишки медицинский; массаж при заболеваниях женских половых органов медицинский; массаж при заболеваниях желез внутренней секреции медицинский; массаж при заболеваниях центральной нервной системы медицинский; массаж при заболеваниях периферической нервной системы медицинский; массаж век медицинский; массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта медицинский; массаж передней брюшной стенки медицинский; общий массаж и гимнастика у детей раннего возраста медицинский; массаж при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста медицинский; массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей раннего возраста медицинский; массаж грудной клетки медицинский.</p> <p>2.у8. Соблюдение правил сочетания медицинского</p>	

N п/п	Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям		
		Знания (далее - з)	Умения (далее - у)	Опыт деятельности (далее - о)
			<p>массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией.</p> <p>2.у9. Проведение профилактики возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж.</p> <p>2.у10. Проведение динамического наблюдения и сравнительной оценки ощущений и состояний пациента во время медицинского массажа, при необходимости внесение изменений в выбранную методику проведения медицинского массажа и составленный план.</p> <p>2.у11. Проведение оценки эффективности выполненной процедуры (курса) медицинского массажа.</p>	
3	ПК-3. Способен вести медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа	<p>3.31. Нормативные правовые акты в сфере охраны здоровья, в том числе определяющие деятельность медицинских работников.</p> <p>3.32. Законодательство Российской Федерации о защите персональных данных.</p> <p>3.33. Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".</p> <p>3.34. Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей.</p>	<p>3.у1. Составление плана работы и отчета о своей работе.</p> <p>3.у2. Соблюдение требований законодательства о персональных данных в работе с персональными данными пациентов.</p> <p>3.у3. Заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа.</p> <p>3.у4. Обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в пределах должностных обязанностей.</p>	3.о1. Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа.

Учебный план¹

N п/п	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)							
		всего	в том числе по видам учебной деятельности						
			лекции	занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия)				практи ка	аттеста ция
				всего	в том числе				
		практическа я подготовка	возможно использование ЭО и ДОТ						
4	Модуль 4. Практика	110	0	0	0	0	108	2	
4.1	Выполнение медицинского массажа взрослым	72	0	0	0	0	72	0	
4.2	Выполнение медицинского массажа детям	36	0	0	0	0	36	0	
4.3	Промежуточная аттестация по модулю 4	2	0	0	0	0	0	2	

¹Пункт 22 статьи 2 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон N 273-ФЗ); пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.

Рабочая программа модуля² (далее – Программа)

N п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
4	Модуль 4. Практика		
4.1	Выполнение медицинского массажа взрослым	Участие в выполнении медицинского массажа взрослым: обследовании пациента перед проведением медицинского массажа; составлении плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача-специалиста; подготовке рабочего места и организации пространства к приему пациента; выполнении различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента; ведении медицинской документации, в том числе в форме электронного документа.	ПК-1, ПК-2, ПК-3
4.2	Выполнение медицинского массажа детям	Участие в выполнении медицинского массажа детям: обследовании пациента перед проведением медицинского массажа; составлении плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача-специалиста; подготовке рабочего места и организации пространства к приему пациента; выполнении различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния	ПК-1, ПК-2, ПК-3

²Пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.

N п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
		пациента, анатомию-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента; ведении медицинской документации, в том числе в форме электронного документа.	
4.3	Промежуточная аттестация по модулю 4	Контроль результатов обучения в рамках тем 4.1 - 4.2.	ПК-1, ПК-2, ПК-3

Формы аттестации

Промежуточная аттестация проводится по окончании освоения каждого модуля Программы. **Промежуточная аттестация по модулю 4 «Практика»** проводится в форме зачета и включает в себя оценку отчета о прохождении практики, содержащего перечень примененных умений в ходе участия в оказании медицинской помощи с указанием количества случаев применения каждого умения, выполнения манипуляции.

Критерии успешного прохождения промежуточной аттестации по модулю 4:

– **«Зачтено»:** выставляется при условии наличия отчета о прохождении практики, содержащего перечень примененных умений в ходе участия в оказании медицинской помощи с указанием количества случаев применения каждого умения, выполнения манипуляции, демонстрации необходимых практических навыков и умений.

- **«Не зачтено»:** выставляется, если обучающийся не выполнил предусмотренный объем работы, не предоставил отчет о прохождении практики в установленный срок, не владеет необходимыми практическими навыками.

Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки:

Практическая подготовка обучающихся при реализации Программы обеспечивается путем их участия в осуществлении медицинской деятельности³ в медицинских организациях и (или) иных организациях, осуществляющих деятельность в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации (далее вместе - базы практической подготовки), соответствующих следующим требованиям:

Наименование модулей, тем, разделов практики	Требования к базам практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы
Модуль 4. Практика	

³Часть 4 статьи 82 Федерального закона N 273-ФЗ.

Наименование модулей, тем, разделов практики	Требования к базам практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы
4.1. Выполнение медицинского массажа взрослым	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей организацию и выполнение работ (услуг) при оказании специализированной медицинской помощи в условиях дневного стационара и (или) специализированной медицинской помощи в стационарных условиях и (или) паллиативной медицинской помощи в условиях дневного стационара и (или) паллиативной медицинской помощи в амбулаторных условиях и (или) первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по медицинскому массажу.
4.2. Выполнение медицинского массажа детям	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей организацию и выполнение работ (услуг) при оказании специализированной медицинской помощи в условиях дневного стационара и (или) специализированной медицинской помощи в стационарных условиях и (или) паллиативной медицинской помощи в условиях дневного стационара и (или) паллиативной медицинской помощи в амбулаторных условиях и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по медицинскому массажу, педиатрии.

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения должен быть обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к одной или нескольким электронно-библиотечным системам (электронным библиотекам) и к электронной информационно-образовательной среде организации. Электронно-библиотечная система (электронная библиотека) и электронная информационно-образовательная среда должны обеспечивать возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", как на территории организации, так и вне ее.

Перечень учебных изданий, в том числе электронных, иных информационных материалов, необходимых для освоения образовательной программы

Основная литература:

1. Ерёмушкин, М. А. Медицинский массаж. Базовый курс : классическая техника массажа : учебное пособие / М. А. Ерёмушкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 200 с. - ISBN 978-5-9704-9455-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970494554.html> (дата обращения: 11.03.2026). - Режим доступа : по подписке.
2. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. - ISBN 978-5-9704-6405-2. - Электронная версия доступна на сайте

ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL:

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html> (дата обращения: 11.03.2026). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

3. Матвеев, С.В. Массаж в детском возрасте : рук. для врачей / С. В. Матвеев, А. А. Потапчук, М. Д. Дидур. – М. : Изд. группа "ГЭОТАР-Медиа", 2022. – 368 с. : ил. – Терминол. слов.: С. 367. – Библиогр.: С. 247-256. – ISBN 978-5-9704-6481-6 : 1820-00. – Текст (визуальный) :

непосредственный.

4. Козлова, Л.В. Основы реабилитации для медицинских колледжей : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования, обуч. по мед. спец. / Л. В. Козлова, С. А. Козлов, Л. А. Семененко. – 6-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2025. – 475 с. : ил. – (Среднее проф. образование). – Библиогр.: С. 472-475. – СПО. – ISBN 978-5-222-43338-6 : 767-00. – Текст (визуальный) : непосредственный.

5. Массаж в спорте : учеб. пособие для слушателей ФДПО, обуч. по дисц. "Физическая культура и спорт" / Ряз. гос. мед. ун-т; сост. Т.И. Толстова, Г.В. Пономарева, Е.А. Левина. – Рязань : РИО РязГМУ, 2020. – 98 с. – имеется электрон. док. – Библиогр.: С. 98. – 74-00. – Текст (визуальный) :

6. Первая помощь: учебное пособие для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи / под ред. Л.И. Дежурного, Г.В. Неудахина, А.А. Колодкина, А.Ю. Закурдаевой. - М.: ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, 2025. 118 с.

Дополнительная литература:

1. Кондрашев, А.В.

Медицинский массаж : Учеб. пособие / А. В. Кондрашев, С. В. Ходарев, Е. В. Харламов ; Всерос. учебно-научно-метод. центр по непрерыв. мед. фармац. образованию. – М. : ФГОУ "ВУНМЦ Росздрави", 2005. – 144 с. – Библиогр.: С. 135-139. – ISBN 5-89004-231-9 : 42-35. – Текст (визуальный) : непосредственный.

2. Восстановительная медицина : Моногр.: В 2 т. Т. I / Под ред. Хадарцева А.А., Гонтарева С.Н., Еськова В.М. – Тула; Белгород, 2010. – 296 с. – ISBN 5-7679-0841-9 : 100-00. – Текст (визуальный) : непосредственный.

3. Восстановительная медицина : Моногр.: В 2 т. Т. II / Под ред. Хадарцева А.А., Гонтарева С.Н., Крюковой С.В. – Тула; Белгород, 2010. – 262 с. – ISBN 5-7679-0841-9 : 100-00. – Текст (визуальный) : непосредственный.

4. Толстова, Т.И.

Массаж при заболеваниях органов дыхания : метод. рек. для слушателей ФПДО / Т. И. Толстова ; Ряз. гос. мед. ун-т. – Рязань : РИО РязГМУ, 2009. – 33 с. – Библиогр.: С. 33. – 15-00. – Текст (визуальный) : непосредственный.

5. Еремушкин, М. А. Медицинский массаж: квалификационные тесты, клинические задачи, практические навыки : учебное пособие / М. А. Еремушкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 136 с. - ISBN 978-5-9704-7823-3, DOI: 10.33029/9704-5529-6-MAS-2020-1-136.

Перечень электронных ресурсов

1	Сайт союза реабилитологов России	https://rehabrus.ru/klinicheskie-rekomendaczii.html?ysclid=mmlvpills8388181059
2	Сайт РАСМИРБИ	https://расмирби.рф/zhurnal-rasmirbi
3	Сайт журнала «массаж. Эстетика тела.»	https://massagemag.info/proektyi/zhurnal.html
4	Сайт американской ассоциации массажа	https://www.amtamassage.org/publications/massage-therapy-journal/
5	Сайт международного центра подготовки и развития массажистов. Ассоциация массажистов	https://www.cprm.ru/teaching/video.php
6	Сайт журнала «Спортивная медицина»	https://www.smjournal.ru/jour/about/editorialPolicies#focusAndScope