

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Калинин Р.Е.
Должность: Ректор
Дата подписания: 14.07.2026 14:43:47
Уникальный программный ключ:
40e1d729392b27c8c3c5e4145020da90ba799b43

Министерство здравоохранения Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДЕН
ученым советом
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России
(протокол от 19.05.2026 №10)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
высшего образования - программы ординатуры
по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

Квалификация: Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине
Форма обучения: очная
Срок получения образования: 2 года
Виды профессиональной деятельности: профилактическая; диагностическая; лечебная; реабилитационная; психолого-педагогическая; организационно-управленческая.

Год начала подготовки (по учебному плану)	2026
Учебный год	2026/2027
Образовательный стандарт (ФГОС)	25.08.2014 № 1081

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе	Урясьев О.М.
Начальник учебно-методического управления	Камаева С.А
Начальник отдела ординатуры	Будкин Д.М.

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь				26 - 1	Февраль				23 - 1	Март				30 - 5	Апрель				27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 - 2	Август																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	6 - 12		13 - 19	20 - 26	3 - 9		10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	5 - 11		12 - 18	19 - 25	2 - 8	9 - 15		16 - 22	2 - 8	9 - 15	16 - 22		23 - 29	6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31		1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	6 - 12	13 - 19	20 - 26	3 - 9		10 - 16	17 - 23	24 - 31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
I																			*	*	*					*							Э	Э	Э	Э	П	П	П	П	П	П	П	П	К	К	К	К	К	К																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
																			*	*	*	Э	К										Э	Э	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	К	К	К	К	К	К																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
																			*	*	*	Э											Э	Э	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	К	К	К	К	К	К																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
																			*	*	*	Э											Э	Э	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	К	К	К	К	К	К																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
					*														*	*	*	Э	К											Э	Э	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	К	К	К	К	К	К																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
II		П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	
	Теоретическое обучение	18 5/6	9 4/6	28 3/6		2 3/6	2 3/6	31
Э	Экзаменационные сессии	4/6	4/6	1 2/6				1 2/6
П	Производственная практика		12	12	20 4/6	15 2/6	36	48
Г	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					2	2	2
К	Каникулы	1	6 5/6	7 5/6		9 1/6	9 1/6	17
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 3/6 (9 дн)	5/6 (5 дн)	2 2/6 (14 дн)	1 3/6 (9 дн)	5/6 (5 дн)	2 2/6 (14 дн)	4 4/6 (28 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		22	30	52	22 1/6	29 5/6	52	104

			Формы пром. атт.		з.е.			Итого акад. часов					Курс 1										Курс 2																							
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семестр 1				Семестр 2						Семестр 3					Семестр 4																	
	Индекс	Наименование												з.е.	Лек	Лаб	Пр	ИныеП рактик а	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	ИныеП рактик а	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	ИныеП рактик а	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	ИныеП рактик а	СР	Конт роль					
Блок 1.Дисциплины (модули)						45	45		1620	1620	810	738	72	28	40		492		440	36	14	14		204		250	36									3			60		48					
Базовая часть						37	37		1332	1332	694	566	72	26	36		462		402	36	11	12		184		164	36																			
+	Б1.5.01	Лечебная физкультура и спортивная медицина	2	1		12	12	36	432	432	258	138	36	9	18		172		134		3	4		64		4	36																			
+	Б1.5.02	Патология		1		2	2	36	72	72	30	42		2			30		42																											
+	Б1.5.03	Педагогика		2		2	2	36	72	72	26	46									2	2		24		46																				
+	Б1.5.04	Общественное здоровье и здравоохранение	1			3	3	36	108	108	46	26	36	3	6		40		26	36																										
+	Б1.5.05	Неотложные состояния		1		2	2	36	72	72	34	38		2	4		30		38																											
+	Б1.5.06	Медицина чрезвычайных ситуаций		1		2	2	36	72	72	30	42		2			30		42																											
+	Б1.5.07	Спортивная пульмонология		1		2	2	36	72	72	42	30		2	2		40		30																											
+	Б1.5.08	Спортивная физиотерапия		1		2	2	36	72	72	42	30		2	2		40		30																											
+	Б1.5.09	Спортивная функциональная диагностика		1		2	2	36	72	72	42	30		2	2		40		30																											
+	Б1.5.10	Спортивная физиология		1		2	2	36	72	72	42	30		2	2		40		30																											
+	Б1.5.11	Спортивная фармакология		2		2	2	36	72	72	34	38									2	2		32		38																				
+	Б1.5.12	Спортивная кардиология		2		2	2	36	72	72	34	38									2	2		32		38																				
+	Б1.5.13	Спортивная психология		2		2	2	36	72	72	34	38									2	2		32		38																				
Вариативная часть						8	8		288	288	116	172		2	4		30		38		3	2		20		86								3			60		48							
+	Б1.8.01	Информационно - коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		1		2	2	36	72	72	34	38		2	4		30		38																											
+	Б1.8.02	Симуляционная подготовка по специальности		4		3	3	36	108	108	60	48																							3			60		48						
+	Б1.8.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		2		3	3		108	108	22	86										3	2		20		86																			
+	Б1.8.ДВ.01.01	Паллиативная помощь		2		3	3	36	108	108	22	86									3	2		20		86																				
-	Б1.8.ДВ.01.02	Онкозаболеваемость		2		3	3	36	108	108	22	86										3	2		20		86																			
Блок 2.Практики						72	72		2592	2592	1704	888									18				432	216		31						720	396		23			552	276					
Базовая часть						66	66		2376	2376	1560	816									18				432	216		31						720	396		17			408	204					
+	Б2.5.01(П)	Производственная (клиническая) практика (базовая часть)		234		66	66	36	2376	2376	1560	816									18				432	216		31					720	396		17			408	204						
Вариативная часть						6	6		216	216	144	72																												6		144	72			
+	Б2.8.01(П)	Производственная (клиническая) практика (вариативная часть)		4		6	6	36	216	216	144	72																											6		144	72				
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						3	3		108	108		108																														3			108	
Базовая часть						3	3		108	108		108																															3			108
+	Б3.5.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	4			3	3	36	108	108		108																														3			108	
ФТД.Факультативы						2	2		72	72	22	50										2	2		20		50																			
Вариативная часть						2	2		72	72	22	50										2	2		20		50																			
+	ФТД.В.01	Управление проектами		2		2	2	36	72	72	22	50										2	2		20		50																			

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Семестр					
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Иные Практика	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Иные Практика	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Иные Практика	СР				Контроль	Всего	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1008	532	40		492		440	36	28	ТО: 18 5/6 Э: 2/3		576	240	16		224		300	36	16	ТО: 9 2/3 Э: 2/3		1584	772	56		716		740	72	44	ТО: 28 1/2 Э: 11/3			
1	Б1.Б.01	Лечебная физкультура и спортивная медицина	За	324	190	18		172		134		9		Эк	108	68	4		64		4	36	3		Эк За	432	258	22		236		138	36	12		12		
2	Б1.Б.02	Патология	За	72	30			30		42		2														За	72	30			30		42			2	1	
3	Б1.Б.03	Педагогика												За	72	26	2		24		46		2			За	72	26	2		24		46			2	2	
4	Б1.Б.04	Общественное здоровье и здравоохранение	Эк	108	46	6		40		26	36	3														Эк	108	46	6		40		26	36		3	1	
5	Б1.Б.05	Неотложные состояния	За	72	34	4		30		38		2														За	72	34	4		30		38			2	1	
6	Б1.Б.06	Медицина чрезвычайных ситуаций	За	72	30			30		42		2														За	72	30			30		42			2	1	
7	Б1.Б.07	Спортивная пульмонология	За	72	42	2		40		30		2														За	72	42	2		40		30			2	1	
8	Б1.Б.08	Спортивная физиотерапия	За	72	42	2		40		30		2														За	72	42	2		40		30			2	1	
9	Б1.Б.09	Спортивная функциональная диагностика	За	72	42	2		40		30		2														За	72	42	2		40		30			2	1	
10	Б1.Б.10	Спортивная физиология	За	72	42	2		40		30		2														За	72	42	2		40		30			2	1	
11	Б1.Б.11	Спортивная фармакология													За	72	34	2		32		38			2		За	72	34	2		32		38			2	2
12	Б1.Б.12	Спортивная кардиология													За	72	34	2		32		38			2		За	72	34	2		32		38			2	2
13	Б1.Б.13	Спортивная психология													За	72	34	2		32		38			2		За	72	34	2		32		38			2	2
14	Б1.Б.01	Информационно - коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	За	72	34	4		30		38		2														За	72	34	4		30		38			2	1	
15	Б1.Б.ДВ.01.01	Паллиативная помощь													За	108	22	2		20		86			3		За	108	22	2		20		86			3	2
16	Б1.Б.ДВ.01.02	Онконастороженность													За	108	22	2		20		86			3		За	108	22	2		20		86			3	2
17	ФТД.Б.01	Управление проектами													За	72	22	2		20		50			2		За	72	22	2		20		50			2	2
ПРАКТИКИ			(План)											648	432			432	216		18	12		648	432			432	216		18	12						
	Б2.Б.01(П)	Производственная (клиническая) практика (базовая часть)												За	648	432			432	216		18	12		За	648	432			432	216		18	12	234			
КАНИКУЛЫ												1											6 5/6										7 5/6					

[illegible]