

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
(ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ректора
ФГБОУ ВО РязГМУ
Минздрава России
№ 458-д от 16.11.2016 г.

**ПРОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ И
ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В
ФГБОУ ВО РЯЗГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ**

Пояснительная записка.

Данная программа разработана с целью формирования у молодых людей образа жизни, основанного на принципах заботы о собственном здоровье и здоровье окружающих, добровольного отказа от вредных привычек и профилактики различных негативных социальных проявлений.

Система высшего профессионального образования призвана решать данную проблему на основе комплексного подхода, который включает в себя воспитание и развитие личности при условии воздействия на все сферы её сознания: познавательную, деятельностьную, ориентационную, эмоционально-чувственную.

Существует ряд проблем, негативно влияющих на здоровье человека и обусловивших необходимость разработки данной программы, а именно:

1. Убыстряющийся темп жизни, ухудшение экологической обстановки.
2. Наличие стрессовых ситуаций, возрастающие учебные нагрузки.
3. Рост употребления алкоголя, токсических и наркотических веществ.
4. Недостаточность знаний о вреде и последствиях употребления алкоголя, наркотиков, табакокурения.

5. Недостаточность гигиенических знаний.
6. Наличие наследственной предрасположенности к ряду заболеваний.
7. Малоподвижный образ жизни.

Принципы реализации программы.

Реализация программы рассчитана на период с 2017 по 2021 г.г.

Участники реализации программы: обучающиеся, профессорско-преподавательский состав и другие категории сотрудников ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. Ряд мероприятий будет проводиться в рамках межвузовской и межведомственной интеграции. Межвузовская интеграция осуществляется в рамках взаимодействия с ВУЗами г.Рязани, межведомственная интеграция – с Министерством здравоохранения Рязанской области, Министерством образования Рязанской области, Управлением Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Рязанской области, антинаркотической Комиссией Рязанской области, Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Рязанской области, ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Рязанской области».

Цели и задачи программы.

Основной целью программы является определение путей и создание условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса, внедрение здоровьесберегающих технологий в деятельность ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

Основные задачи программы:

1. Создание условий для полноценного питания студентов.
2. Формирование у обучающихся, профессорско-преподавательского состава, сотрудников университета положительной мотивации к заботе о состоянии своего здоровья.
3. Проведение мероприятий здоровьесберегающей направленности с использованием современных технологий.
4. Развитие в университете физической культуры и спорта, улучшение материально-технического состояния спортивной базы.
5. Вовлечение обучающихся, профессорско-преподавательского состава, сотрудников университета в активные занятия физкультурой и спортом.
6. Проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни и способствующих отказу от вредных привычек.
7. Проведение летней оздоровительной кампании для студентов университета в условиях базы отдыха «Здоровье» на безвозмездной основе.

Основные направления деятельности в рамках программы и перечень мероприятий по их реализации

1. Диагностика заболеваний и факторов риска, мониторинг состояния здоровья студентов и сотрудников университета

- проведение медицинских осмотров первокурсников с целью распределения их на физкультурные и диспансерные группы;

Проведение медицинских осмотров студентов, в том числе иностранных, и сотрудников университета на базе университета в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России №302н от 12.04.2011 г.;

- ежегодное ФЛГ-обследование сотрудников и обучающихся университета;

- организация и проведение плановой вакцинации и вакцинации по эпидпоказаниям обучающихся и сотрудников университета.

2. Комплексные оздоровительные мероприятия

- организация работы студенческой поликлиники университета, включая создание кабинета репродуктивного здоровья;

- оказание медицинской (консультативно-диагностической, стоматологической) помощи обучающимся и сотрудникам в медицинских организациях университета;

- активное использование базы отдыха «Здоровье», в том числе в режиме «Выходного дня» сотрудниками и обучающимися вуза.

3. Духовно-нравственное воспитание студентов

- выполнение ежегодного плана воспитательной работы с обучающимися ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России;

- выполнение мероприятий, предусмотренных Программой воспитательной работы в ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России на 2017-2021 г.г.;

- выполнение мероприятий, предусмотренных Концепцией воспитания специалиста в ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России на период с 2016 по 2020 г.г.;

- выполнение мероприятий по гражданско-патриотическому воспитанию студентов университета;

- контроль за выполнением планов воспитательной работы кафедр и деканатов;

- активизация работы кураторов, контроль за выполнением планов работы с курируемой группой;

- регулярное проведение донорских акций.

4. Мероприятия, способствующие формированию здорового образа жизни и отказу от вредных привычек

- публикации в газете «Здравствуйте»;

- освещение мероприятий по формированию ЗОЖ на сайте университета;

- участие в ежегодной акции «31 мая – День отказа от курения. Навсегда»;

- конкурсы санбюллетеней, плакатов и макетов, посвящённые отказу от вредных привычек;
- чтение лекций по актуальным вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактике вредных привычек волонтерским отрядом РязГМУ в ВУЗах, ССУЗах и общеобразовательных школах г.Рязани (тематика лекций с подбором необходимой литературы, планом изложения материала, рецензиями ведущих специалистов по гигиеническим вопросам и вопросам физического воспитания разработана сотрудниками кафедры профильных гигиенических дисциплин);
- выступления профессоров университета в средствах массовой информации, подготовка и издание материалов в виде брошюр, научно-популярных статей;
- работа университетского лектория для популяризации ЗОЖ;
- работа университета в рамках Областной целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на территории Рязанской области» и участие в работе Медвузовской антинаркотической комиссии Рязанской области;
- подготовка и издание методических рекомендаций и учебных пособий для врачей различных специальностей, психологов, педагогов и социальных работников по профилактике и лечению алкогольной и наркотической зависимости, табакокурения;
- проведение «круглых столов» по проблемам профилактики различного рода зависимостей совместно с ВУЗами г.Рязани;
- выезды медицинских отрядов в районы Рязанской области для осмотров сельского населения.

5. Спортивно-оздоровительная работа

- выполнение ежегодного плана спортивно-массовых мероприятий в ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России;
- разработка перспективного плана материально-технического оснащения спортивно-оздоровительной работы;
- привлечение большего количества студентов университета к занятиям в спортивных секциях;
- организация и проведение внутрифакультетских и общевузовских спортивных соревнований;
- увеличение количества участников спортивно-массовых мероприятий;
- систематическое участие в спортивных соревнованиях городского, областного, зонального и всероссийского уровней;
- развитие базы отдыха «Здоровье» как структурного подразделения университета;
- развитие в ВУЗе туристического движения и привлечение большего числа студентов в ряды туристического клуба РязГМУ «Телеос».

6.Профилактика социально-значимых заболеваний

- разработка совместно с Министерством здравоохранения Рязанской области комплексных программ профилактики социально значимых заболеваний (туберкулёз, ХОБЛ, сердечно-сосудистые патологии, сахарный диабет, йоддефицитные заболевания, ВИЧ-инфекция, наркомания и др.);
- систематическая профилактическая вакцинация студентов и сотрудников университета против распространённых инфекционных заболеваний (сезонный грипп, вирусный гепатит В);
- обеспечение противоэпидемической безопасности университета и студенческих общежитий;
- разработка тематики лекций для студентов и сотрудников ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, а также населения по профилактике социально-значимых заболеваний;
- выступление профессоров университета в средствах массовой информации по профилактике социально значимых заболеваний с изданием брошюр.

8. Организация здорового питания обучающихся и сотрудников университета

- обеспечение обучающихся и сотрудников ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России горячим питанием;
- включение в меню студенческой столовой диетических блюд;
- разработка совместно со специалистами по гигиене питания тематики лекций по здоровому питанию;
- чтение лекций по здоровому питанию для обучающихся и сотрудников ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России;
- издание буклетов по здоровому питанию.