

## При прохождении лабораторного исследования при себе иметь:

1. Паспорт
2. Биологический материал (моча) в медицинской таре (с подписью Ф.И.О.)
3. Биологический материал (кал) в медицинской таре (с подписью Ф.И.О.)
4. Забор крови для лабораторного исследования проводится натощак (12-часовое голодание)

Лабораторное исследование будет проводиться по адресу: г. Рязань, ул. Строителей, д.5в.

### Правила сбора МОЧИ для лабораторных исследований

Для общеклинического анализа мочи следует использовать "утреннюю" мочу. Моча собирается в одноразовый пластиковый контейнер (спрашивайте в аптеках).

Что обязательно следует сделать	Чего нельзя допускать
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Тщательный туалет наружных половых органов.</li><li>2. Собирать среднюю порцию мочи: - начать мочеиспускание в унитаз; - через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора анализа; - после наполнения контейнера на 2/3-3/4 объема продолжить мочеиспускание в унитаз.</li><li>3. Закрывать контейнер завинчивающейся крышкой.</li><li>4. Женщинам не рекомендуется сдавать анализы мочи и кала во время менструации. В тех случаях, когда анализ нужно сдать срочно, проводят тщательный туалет половых органов и закрывают вход во влагалище ватным тампоном.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Накануне нежелательно принимать алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь); исключить прием мочегонных препаратов, витаминов, воздержаться от физических нагрузок.</li><li>2. Не допускать замораживание мочи при транспортировке.</li><li>3. Не хранить более 2-х часов перед сдачей анализа в лабораторию.</li></ol>

### Правила сбора КАЛА для лабораторных исследований

Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать). Кал собирается в одноразовый пластиковый контейнер с лопаткой (спрашивайте в аптеках).

Что обязательно следует сделать	Чего нельзя допускать
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода.</li><li>2. Предварительно помочиться.</li><li>3. Дефекацию производить в сухую, чистую емкость: судно или ночная ваза.</li><li>4. Кал отбирают из нескольких участков, не менее 50г. (объем от чайной до столовой ложки).</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Нельзя проводить исследования кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии.</li><li>2. Нельзя накануне принимать лекарственные вещества в том числе: слабительные; активированный уголь; препараты железа, меди, висмута; использовать ректальные свечи на жировой основе.</li><li>3. Не допускать попадания в образец мочи или воды.</li></ol>