



# Здравствуйте!

19 выпуск (06.2017)

## Сегодня в номере:

Обращение ректора РязГМУ  
профессора Р.Е. Калинина  
к выпускникам 2017 года; 2 стр.

Встреча с историей; 3 стр.

РязГМУ, объединяйся!; 4 стр.

История РязГМУ в лицах:  
медицинские династии вуза; 6 стр.

«Словом можно убить,  
словом можно спасти...»; 7 стр.

Пятьдесят оттенков сессии. 8 стр.





# Обращение ректора РязГМУ профессора Р.Е. Калинина к выпускникам 2017 года

*Дорогие выпускники Рязанского государственного  
медицинского университета имени академика И.П. Павлова!*

Вы стоите на пороге нового мира, полного открытий и новых впечатлений! Впереди начало профессиональной карьеры, вы будете воплощать в реальность свои мечты и реализовывать себя в самой благородной профессии.

**В следующем году наш вуз отметит 75-летний юбилей.** Вы — продолжатели истории своего университета, своей альма-матер! Пронесите через всю жизнь звание выпускника РязГМУ с честью. Помните своих учителей и поддерживайте гордое звание выпускника РязГМУ своими победами!

Из вуза во взрослую профессиональную жизнь уходят 569 человек, 25 из них получают дипломы с отличием. Кто-то продолжит обучение, кто-то начнет работать в практическом здравоохранении, но я уверен, что вы все покажете себя грамотными специалистами! Но не останавливайтесь на достигнутом, постигайте профессию, совершенствуйтесь, приобретайте новые знания. Университет готов поддержать любые ваши начинания, мы всегда будем рады видеть вас в стенах нашего вуза!

**Ректор Рязанского государственного  
медицинского университета имени академика  
И.П. Павлова, профессор Р.Е. Калинин**

# Встреча с историей

*В мае 2017 года ушел из жизни Гюлаб Арамович Мартиросян — участник Великой Отечественной войны, который двадцать лет работал на кафедре философии в нашем университете. Незадолго до Дня Победы, 2 мая он встретился со студентами РязГМУ.*



Появление Гюлаба Арамовича Мартиросяна студенты встретили аплодисментами. Лекционный зал корпуса Клинической больницы им. Н.А. Семашко был заполнен до

войны. В дальнейшем последовала работа в тылу, послевоенное восстановление разрушенного войной хозяйства.

Гюлаб Арамович много говорил о том, что в настоящее время западные страны хотят переписать историю Великой Отечественной войны, сместить акценты, фальсифицировать события, принизить роль Советского Союза в разгроме фашизма. И задача нашего молодого, послевоенного поколения нести историческую правду о ВОВ следующим поколениям наших людей.

После войны Гюлаб Арамович защитил кандидатскую диссертацию и вся дальнейшая его жизнь была связана с Рязанью. Сначала в течение 10 лет преподавал в пединституте, а

*«Трудовой подвиг народа был не менее мужественным, чем военный. Недаром Г.К. Жуков сказал: "Нет границ величю подвига народа во имя Родины, как нет границ и величю его подвига после войны"».*

*Г.А. Мартиросян*

отказа. На встречу пришли студенты трех факультетов — лечебного, медико-профилактического и стоматологического, а также интерны, ординаторы и преподаватели кафедры глазных и ЛОР-болезней и кафедры инфекционных болезней с курсом инфектологии ФПДО.

Гюлаб Арамович поделился воспоминаниями о войне, которую он встретил 17-летним юношей. Он рассказал о своем боевом пути, вспомнил тяжелые годы войны, своих товарищей. В декабре 1941 г. Г.А. Мартиросян поступил в пехотное училище г. Баку по специальности «минометчик». В конце июля 1942 года в связи с тем, что немец прорвал фронт, состоялся досрочный выпуск лейтенантов и младших лейтенантов и Гюлаб Арамович был призван на фронт в звании лейтенанта. Он участвовал в обороне **Северного Кавказа (в том числе, на легендарной Малой Земле), Кубани**, а затем в освобождении этих земель от фашистов. В своем рассказе он обращался к суровым дням войны, подчеркивал стойкость, мужество, беспримерный героизм советского народа, его желание совершить подвиг даже ценой своей жизни во имя Победы над фашизмом. Люди выдержали суровые испытания и победили.

В августе 1944 года Гюлаб Арамович получил тяжелое ранение и стал инвалидом

затем в течение 20 лет работал доцентом кафедры философии Рязанского медицинского института им. академика И.П. Павлова. За время работы его не раз награждали правительственными наградами Советского Союза, Российской Федерации, Армении, Нагорного Карабаха.

В конце встречи студенты поздравили Гюлаба Арамовича с праздником Победы, поблагодарили за встречу. Прощаясь с аудиторией, он еще раз подчеркнул, что живая связь времен не прервется и в памяти людей.

**И.о. заведующего кафедрой  
глазных и ЛОР-болезней, доцент  
А.В. Колесников**





# РязГМУ, объединяйся!

Дружба, зародившаяся в студенческие годы, останется с вами на всю жизнь, пусть даже кого-то разлучат страны, города и регионы. Но век современных технологий позволяет нам поддерживать связь в любое время, в любой точке планеты: были изобретены мессенджеры, электронные почты, социальные сети. Наш университет «идет в ногу со временем», некоторое время назад появилась идея объединить экс-студентов вуза разных лет на одной площадке. И что из этого получилось можно увидеть на странице новой корпоративной сети «Содружество выпускников».

Здесь нет мировых новостей, аудиозаписей и популярных видео, но нимаает не больше времени, чем авторизация в любой другой социальной сети.

*«Основная цель создания Содружества — укрепление корпоративного духа, а также сохранение и популяризация лучших традиций университета. Мы думаем, что нашим выпускникам будет интересно поддерживать культурные, творческие и деловые связи и с вузом, и со своими коллегами. Это наша своеобразная социальная сеть».*

*И.С. Ракина*

здесь можно будет найти чуть больше, чем в привычной социальной сети. Сайт «Содружество выпускников» изначально задумывался не просто как коммуникативная площадка для бывших и нынешних студентов. Ресурс, даже спустя годы, должен быть объединяющей «ниточкой» между альма-матер и выпускниками.

Найти его довольно просто: по прямой ссылке (<http://cstv.rzgmu.ru>) или немного «попутешествовав» по

Однако по задумке разработчиков наш сайт будет иметь ряд принципиальных и преимущественных отличий. **«Содружество выпускников» — это возможность общения;** новостной ресурс (планируется, что на сайте будет появляться информация о внутривузовских мероприятиях, проводимых конференциях и т.д.); площадка для продвижения инициатив студентов и выпускников в научной и общественной деятельности, ресурс для анкетиро-

*«На сайте предусмотрена возможность составления и заполнения резюме. Оно попадает в наш «банк», а дальше мы индивидуально и точно начинаем в ручном режиме работать с выпускником: ищем либо подходящую вакансию, либо связываемся с работодателями, которые, кстати, тоже «войдут» на наш сайт, в том числе и как выпускники университета. Отмечу, что на данный момент в базе уже более 1000 вакансий, и они пополняются ежедневно».*

*И.С. Ракина*

официальному сайту РязГМУ. В разделе «Обучающимся» необходимо выбрать пункт «Выпускникам» и через активную ссылку перейти на сайт Содружества. Процесс регистрации за-

вания и соцопросов; а так же, что особо актуально — база профориентационной работы с молодежью и трудоустройства выпускников.



Студент на время, выпускник навсегда!

### Приветствие ректора



Дорогие выпускники!

Сегодня Университет является одним из ведущих медицинских вузов России, готовящим специалистов более чем для 50 стран Европы, СНГ, Азии и Африки. Для каждого из нас любимый Университет — это молодость, яркие воспоминания и лучшие годы жизни.

Содружество выпускников создано для укрепления корпоративного духа среди студентов и выпускников университета всех поколений, в формировании чувства патриотизма у обучающихся и сотрудников, стремление к сохранению и преумножению лучших традиций Университета.

*«Мы собрали все данные для консультативно-профессиональной помощи. Мало ли какая-то беда или проблема. Ведь ребята сейчас выпускаются без интернатуры, например, человек просто растерялся, или уехал в другой регион, а там подойти и спросить не у кого, никому не нужен — и к кому обращаться? Мы в вузе поможем, мы готовы ответить на любой вопрос. Планируем, что на сайте даже появятся странички каждой кафедры, а это связь с бывшими педагогами, вдруг, какой-то сложный случай, а проконсультироваться не с кем, всегда можно будет обратиться к учителям, или старшим товарищам».*

*И.С. Ракитина*

Сам сайт сейчас — это пять разделов. На главной странице нас встречает приветственное слово ректора, новостная лента и галерея выдающихся выпускников. **Разделы «Вакансии», «Работодателям» и «Резюме»** ориентированы на трудоустройство и помощь в поиске работы. В «Контактах» есть все необходимые формы и адреса, которые могут понадобиться нашим выпускникам в самых разных ситуациях.

И еще об одной особенности: на сайте в разделе «Вакансии» будет размещен геоинформационный сервис.

Интерактивная карта отразит страны, регионы и города трудоустройства наших выпускников, а также покажет территориальное расположение представленных на сайте вакансий.

Для того чтобы стать участником «Содружества выпускников» необходимо зарегистрироваться на сайте по предложенной форме. Авторизоваться могут не только выпускники, но и нынешние студенты. Планируется, что со временем будут расширяться возможности сайта, но это смогут увидеть лишь те, кто пройдут регистрацию.

*«Когда новый участник проходит регистрацию, то указывает регион трудоустройства, и мы можем посмотреть: сколько у нас ребят, где работают. Настоящая обзорная карта. Так же пользователи смогут увидеть презентацию медучреждений, расстояний до них и какие в регионах предлагаются меры соцподдержки».*

*И.С. Ракитина*

# История РязГМУ в лицах: медицинские династии вуза

*В современном мире династией принято называть людей, выходящих из одной семьи, которые продолжают дела своих родителей, идут по их стопам в профессии. Профессиональная преемственность в системе здравоохранения очень распространена. Число потомственных медиков в кадровой структуре современной системы здравоохранения около 50 %.*

Работа по изучению истории нашего университета привела к выявлению медицинских династий, внесших большой вклад в становление и развитие вуза. У нас много славных медицинских династий — Сутуловых, Никулиных, Узбековых, Низовых, Мирowych, Сауткиных, Колесниковых, Натальских и др.

В 2013 г. сотрудниками библиотеки начат новый проект по выявлению медицинских династий вуза и выпуск изданий из серии «Династия». Всего издано 5 выпусков. Сейчас готовится издание «Династия. Выпуск 6. Сутуловы», посвященное 110-летию со дня рождения ректора РМИ в 1953–1961 гг. Л.С. Сутулова (1906–1981). Каждый из выпусков серии «Династия», представляет собой отдельное издание и включает в себя подробную родословную семьи, страницы биографии, воспоминания, библиографический указатель трудов ученого, фото разных лет.

К 90-летию профессора А.А. Никулина, ректора РМИ в 1961–1983 гг., заведовавшего кафедрой фар-макологии с 1959 по 1990 гг. и проведению Вторых Никулинских чтений было подготовлено издание «Династия. Выпуск 1. Никулины».

«Династия. Выпуск 2. Узбековы». В семье Узбековых 3 профессора — отец, дочь и сын. Гали Арсланович Узбеков — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой биохимии Рязанского медицинского института с 1952 по 1974 гг. Динара Галиевна Узбекова — доктор медицинских наук, профессор, с 2008 по 2010 гг. возглавляла кафедру клинической фармакологии с курсом фармакотерапии, где преподает и поныне. Профессиональная деятельность Д.Г. Узбековой предопределила ее интерес к личности выдающегося уроженца Рязани, фармаколога, академика Николая Павловича Кравкова и истории его семьи. Ее брат Марат Галиевич Узбеков — доктор медицинских наук, профессор, биохимик.

«Династия. Выпуск 3. Чекурины». Посвящена 100-летию начала Первой Мировой войны. Василий Петрович Чекурин — доктор медицинских наук, первый заведующий кафедрой оториноларингологии Рязанского медицинского института им. акад. И.П. Павлова (1951–1956). Четыре

поколения врачей семьи Петровых-Чекуриных проработали в медицине 250 лет, а вместе с их близкими родственниками — в общей сложности более 400 лет.

«Династия. Выпуск 4. Сауткины». Посвящена 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. Михаил Федорович Сауткин с 1976–1985 гг. — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой физического воспитания, лечебного контроля и лечебной физкультуры. Указом Президента РФ от 5 декабря 2014 г. награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством 2-й степени». Три дочери ученого стали врачами, а всего в роду Сауткиных 14 человек стали медицинскими работниками.

Личные воспоминания фронтового врача А.М. Ногаллера, с которым я знакома вот уже 40 лет, были записаны и обработаны мною для выпуска издания «Династия. Выпуск 5. Ногаллер» к 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. Ногаллер Александр Михайлович — доктор медицинских наук, профессор, академик Нью-Йоркской академии наук и Международной академии информатизации, терапевт, гастроэнтеролог. С 1967 по 1993 гг. — заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней Рязанского медицинского института имени академика И.П. Павлова, с 1993–1996 гг. — профессор кафедры. В настоящее время проживает в Мюнхене (Германия).

Краеведческая работа является одним из главных направлений деятельности справочно-библиографического отдела научной библиотеки

Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова. Целью ее является расширение знаний об истории университета на примере жизни и деятельности династий медиков и оценка их практического и научного вклада в российскую медицинскую науку, как достойный пример для формирования личности врача и ученого.

**Н.А.Козеевская**  
заведующая справочно-библиографическим отделом научной библиотеки



*В июне на территории медицинского городка появилась первая Аллея Династий медицинских работников. В посадке саженцев лип, рябин и кленов приняли участие более 200 представителей медицинских семей региона. Аллея украсит площадку между виварием и бассейном «Аквamed». По завершению ректора РязГМУ, профессора Р. Е. Калинина аллея нашего вуза будет расширяться.*

# «СЛОВОМ МОЖНО УБИТЬ, СЛОВОМ МОЖНО СПАСТИ...»

*Старая присказка гласит: «словом можно вылечить». Конечно, не все так просто, но важной роли добрых взаимоотношений никто не отменял. Общение врача и пациента очень сложное психологическое взаимодействие, более трудное, чем бытовой или профессиональный диалог. Доктор для пациента это источник информации, очень часто судьбоносной, поэтому врач должен уметь подобрать ключ к любому человеку.*

**«Medice, cura aegrotum, sed non morbum!»** — Врач, лечи больного, а не болезнь. Изречение приписывают Гиппократу, и это говорит о том, что еще во времена античности особая роль в искусстве врачевания отводилась коммуникации. Воздействие словом — важный фактор установления контакта между врачом и пациентом, и современный доктор должен уметь общаться с людьми в разных обстоятельствах и ситуациях.

Можно выделить ряд стратегий и тактик медицинского дискурса, которые важно применять на практике, вежливо соблюдая речевой этикет.

**1) Визуальный и «внешний» контакт.** Как часто мы заходим в кабинет и слышим: «Вам что?», или иначе — молчание и опущенные в документы глаза. Вряд ли это способствует откровенному диалогу. Будьте вежливы, старайтесь проявлять участие, контактируйте с пациентом взглядом, будьте мягче при обращении к пациенту.

**2) Используйте слова с положительной оценкой:** доброжелательные обращения — уважаемый, милая, умница, потерпите немного. Старайтесь исключить отрицательную оценку: «в очередь», «куда вы, дамочка?».



**3) Избавьтесь от конструкций непроизвольно убыстряющих процесс** — «быстро», «быстрее», «у меня нет времени», «закройте немедленно дверь».

**4) Не дистанцируйтесь от пациента:** «приём окончен», «закройте дверь с той стороны», «выйдите из кабинета», «вас много, а я одна».

Подобных примеров можно привести довольно много, казалось бы, штатная рабочая ситуация, конец смены, усталость — пришлось нагрубить. Но помните — именно врач формирует у своих пациентов поведение и привычки, способствующие их выздоровлению. И в этом важен коммуникативный контакт, который изо дня в день вы строите вокруг себя. Подумав о том, как сложно пациенту, лучше лишний раз подумайте, а потом скажите.

**Илья Щедрин**



# Пятьдесят оттенков сессии

*Как сохранять спокойствие и безболезненно сдать сессию? Получить заветные «зачтено», «хорошо» и «отлично», не поплатившись за это нервным расстройством и внешним видом? Какие правила нужно соблюдать в период экзаменов?*

Сессия — самая горячая пора учебного года. Студенты начинают нервничать, ищут ответы на билеты, штурмуют библиотеки, заново переписывают конспекты. Жизнь играет новыми красками: то бледно-серый цвет лица от недосыпа, то зеленоватый от неправильного питания, то землистый от переутомления, плюс темные круги под глазами — оттенков у экзаменационного периода много.

1) Питайтесь правильно. Во время подготовки не забывайте о еде. Питайтесь разнообразно, пусть в рацион входят не только кофе, сваренный на пепси, но и грецкие орехи, фрукты, мясо, молоко.

2) Соблюдайте режим дня. Это поможет правильно распределить время. Идеальным периодом для сна считается время с 23:00 до 07:00. В среднем взрослый человек должен спать до 8 часов в сутки. Отведите время для сна и не ложитесь спать слишком поздно в надежде больше выучить, это только навредит вашему организму.

3) Распределите силы равномерно. Начинать подготовку следует не в последний день перед экзаменом, а заранее. Часто студенты засиживаются до глубокой ночи, не осознавая, что на следующий день их уставший и не отдохнувший мозг может подвести. Распределите весь материал на несколько равных частей и следуйте плану.

4) Начинайте с самого легкого. Начать подготовку к экзамену сложнее всего, поэтому начинайте с простых вопросов и не заметите, как втянитесь в процесс.

5) Вычеркивайте вопросы. Проработав ту или иную тему, отметьте ее в списке, так вы будете видеть какое количество материала осталось изучить.

6) Организуйте своё рабочее пространство. Уберите все, что может отвлечь вас от занятий, в том числе и телефон.

7) Не бойтесь просить помощи. Если вы нигде не можете найти ответ к вопросу, то обратитесь к преподавателю, который принимает экзамен. Вас не осудят за это, скорее наоборот, вы произведете впечатление ответственного человека.

8) Дружите со старшекурсниками. Они поделятся учебным материалом и помогут советом.

9) Не забывайте голову лишней информацией. Старайтесь исключить на время подготовки просмотр телевизора и социальные сети.

10) Сохраняйте позитивный настрой. Не нагнетайте обстановку, нервы пригодятся вам во время экзамена. Просто помните — это этап, который нужно пройти. Главное готовиться, учить и тогда вы обязательно сдадите!

**Никита Золотухин,  
Ника Хусанхужаева**



Ежемесячная университетская газета «Здравствуйте!».

Материалы в печать принимаются в отделе маркетинга и связей с общественностью в УЛК по будням, и по адресу [ivka82@mail.ru](mailto:ivka82@mail.ru). В выпуске использовались фотоматериалы «vS Positiv», материалы из открытых источников.

Главный редактор — Екатерина Ивкина, ответственный редактор — Алина Седунова, вёрстка — Николай Маляров. Тираж 500 экз.