

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

**доктора медицинских наук, профессора Голенкова Андрея Васильевича на диссертацию Пинегина Александра Романовича «Связь аутоагрессивных характеристик с особенностями проспективного мышления у пациентов с опиоидной зависимостью», представленную к защите в объединенный диссертационный совет 99.2.083.02, созданный на базе ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология**

### **Актуальность темы**

Проблема опиоидной зависимости сохраняет высокую медико-социальную значимость во всем мире. По данным ООН, число лиц, употребляющих опиоиды, достигает десятков миллионов, причем данная аддикция характеризуется крайне высокими показателями смертности, в том числе от передозировок и суицидов. В Российской Федерации ситуация также остается напряженной, что обуславливает необходимость поиска новых клинических маркеров риска развития опиоидной зависимости и аутоагрессивного поведения.

В последние годы активно разрабатывается концепция проспективного мышления (ПМ) – способности человека представлять, планировать и эмоционально переживать свое будущее. Дефицит этой функции ранее был описан при алкоголизме и некоторых психических расстройствах, но при опиоидной зависимости оставался практически неизученным. Именно нарушения прогнозирования будущих событий могут лежать в основе импульсивного, саморазрушающего поведения и развития рецидивов болезни.

Диссертация А.Р. Пинегина направлена на восполнение этого пробела: автор впервые комплексно исследует связь между аутоагрессивными характеристиками и особенностями ПМ у пациентов с опиоидной зависимостью, в том числе в сравнении с лицами, употребляющими наркотические вещества эпизодически, и здоровыми испытуемыми. Работа имеет не только теоретическое, но и выраженное практическое значение, поскольку позволяет выделить новые мишени для психотерапии и реабилитации.

## **Связь представленной работы с планом научных исследований**

Диссертация выполнена в соответствии с планом научных работ Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

## **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций**

Научные положения, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, являются обоснованными. Это подтверждается репрезентативным объемом выборки, наличием четких критериев включения и исключения, использованием валидных клинико-психопатологических и психодиагностических методик. Математико-статистическая обработка выполнена с применением параметрических и непараметрических методов. Достоверность результатов не вызывает сомнений.

## **Научная новизна исследования и полученных результатов**

Впервые в отечественной психиатрии и наркологии проведено комплексное исследование взаимосвязи между аутоагрессивными характеристиками и ПМ у пациентов с опиоидной зависимостью. Установлено, что дефицит ПМ выявляется не только у сформированных зависимых, но уже у лиц с эпизодическим употреблением наркотических веществ, что позволяет рассматривать его как ранний предиктор перехода к систематической аддикции. Показано, что длительность ремиссии положительно коррелирует с улучшением показателей ПМ, и эта динамика не зависит от формальной приверженности диспансерному наблюдению. Уточнен профиль временной перспективы пациентов с опиоидной зависимостью (преобладание фаталистического настоящего и негативного прошлого, снижение ориентации на будущее). Выявлены статистически значимые закономерности между нарушениями ПМ, импульсивностью, безнадёжностью и суицидальным риском.

## **Научно-практическая значимость работы**

Исследование расширяет теоретические представления о механизмах аутоагрессивного поведения при опиоидной зависимости, выделяя дефицит

ПМ в качестве значимого клинического фактора риска рецидива и суицидальных действий. Практическая значимость заключается в обосновании необходимости клинической оценки функции ПМ у пациентов с опиоидной зависимостью (в том числе с помощью задачи на беглость ПМ) для стратификации риска. Результаты позволяют рекомендовать включение в программы медицинской реабилитации когнитивных тренингов, направленных на тренировку планирования будущих событий, что может способствовать снижению вероятности рецидива и аутоагрессии. Кроме того, выявленный дефицит ПМ на этапе эпизодического употребления наркотических веществ может быть использован для раннего выявления групп риска.

### **Анализ материалов, методов исследования и содержания работы**

Диссертация изложена на 141 странице машинописного текста, иллюстрирована 20 таблицами и содержит введение, пять глав, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы из 309 источников (76 источников отечественных авторов и 233 – зарубежных).

Введение обосновывает актуальность, формулирует цель и задачи исследования, научную новизну, теоретическую и практическую значимость.

Первая глава посвящена обзору литературы, в котором подробно рассмотрены современные данные об эпидемиологии опиоидной зависимости, аутоагрессивном поведении, сущности ПМ и его нарушениях при аддикциях. Используется достаточное число современных литературных источников отечественных и зарубежных авторов. Несмотря на раскрытие поднятой темы исследования, автор местами обсуждает общие вопросы, например, не опийную наркоманию, а зависимость от психоактивных веществ в целом, перечисляет несущественные факты, чрезмерно фиксируется на описании восторженных показателей. Обзор недостаточно структурирован, содержит всего три параграфа. Следовало бы больше внимания уделить особенностям аутоагрессивного поведения больных с опийной зависимостью и их психотерапии.

Вторая глава содержит описание дизайна исследования, характеристики групп, критерии включения и исключения, представление

использованных методик. Выборка представительна – 173 испытуемых, разделенных на 3 группы и 210 медицинских карт из ГБУ РО ОКНД. Математико-статистическая обработка данных проведена с использованием методов описательной статистики, расчетов на нормативное распределение (Шапиро-Уилка, Колмогорова-Смирнова), t-критерия Стьюдента, U-критерия Манна-Уитни, корреляционного и регрессионного анализа. Вместе с тем, в работе приводится слишком много сравнительных групп, что затрудняет чтение диссертационной работы. Следовало бы упростить картину, сократив число групп, выделив самые главные и показательные.

Третья глава содержит результаты анализа аутоагрессивных характеристик в зависимости от срока воздержания употребления опиоидов и приверженности диспансерному наблюдению. Автором показано, что пациенты с ремиссией сроком до 6 месяцев имеют более высокие показатели импульсивности, несостоятельности и частоту суицидальных попыток по сравнению с пациентами с длительной ремиссией. При сравнении с группой эпизодического употребления и здоровыми испытуемыми установлено, что пациенты с опиоидной зависимостью демонстрируют наиболее высокие значения импульсивности, суицидального риска и безнадёжности. Приведён клинический пример, иллюстрирующий самоубийство больного с опиоидной зависимостью, путем отравления героином в сочетании с фенobarбиталом. Параграф 1 и 2 следовало бы поменять местами в тексте, а также добавить особенности аутоагрессивные характеристики здоровых людей.

Четвертая глава посвящена изучению особенностей ПМ. Установлено, что пациенты с ремиссией более 6 месяцев называют больше позитивных событий будущего и имеют большую ориентацию на будущее по опроснику Зимбардо, тогда как пациенты с короткой ремиссией фиксированы на фаталистическом настоящем. При сравнении групп выявлен дефицит ПМ у пациентов с зависимостью и у лиц с эпизодическим употреблением по сравнению со здоровыми испытуемыми, при этом различия между двумя клиническими группами минимальны. Автор обсуждает возможность

использования тренировки эпизодического мышления о будущем как метода коррекции. Между тем, не указаны особенности ПМ у лиц с эпизодическим употреблением опиоидов, отсутствует описание влияния психотических расстройств на функции ПМ.

Пятая глава описывает взаимосвязь аутоагрессивных характеристик с особенностями ПМ у больных с опиоидной зависимостью, а также мишени для возможной психотерапии. Показано, что высокий уровень импульсивности связан с большим количеством негативных событий будущего и с направленностью временной перспективы на негативное прошлое, гедонистическое и фаталистическое настоящее. Автор обосновывает, что мишенями психотерапии могут являться соотношение позитивных и негативных планов на будущее, а также коррекция временной перспективы. Пятая глава небольшого объема (7 стр.), на наш взгляд является лишней, так как ее результаты вполне могли быть обсуждены в третьей и четвертой главах.

Заключение подводит итоги работы, резюмирует основные результаты. Выводы содержат ответы на поставленные задачи и позволяют достичь поставленной цели исследования. Практические рекомендации сформулированы с учётом проведённого диссертационного исследования, однако контент отдельных фраз говорит о стадии разработки и апробации некоторых предлагаемых подходов в работе с больными, что звучит несколько декларативно.

#### **Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации**

Автореферат полностью отражает основные положения диссертации, оформлен в соответствии с требованиями ГОСТ.

#### **Внедрение результатов исследования**

Данные, полученные в ходе исследования, внедрены в практическую деятельность врачей психиатров-наркологов Частного учреждения здравоохранения «РЖД-Медицина» г. Рязани, Государственного бюджетного учреждения Рязанской области «Областной клинический наркологический диспансер», Государственного учреждения здравоохранения «Тульский областной

наркологический диспансер №1», Государственного учреждения здравоохранения «Тульская областная клиническая психиатрическая больница №1 им. Н.П. Каменева» при проведении диагностических мероприятий.

По материалам диссертации опубликовано 12 научных работ, в том числе 4 статьи в журналах из перечня ВАК, из них 2 – в изданиях международной базы данных (список Scopus).

Рукопись диссертации А.Р. Пинегина содержит отдельные стилистические погрешности и повторы, местами несоблюдение принятых сокращений, а также некоторые недочеты, требующие уточнений и дополнений. В частности, хотелось бы более подробного изложения инструкции для испытуемых по применению задачи на беглость ПМ, примеры стимульного материала и способ оценки ответов, чтобы другие исследователи могли точно воспроизвести метод в клинической практике. Указанные недостатки, между тем, не снижают научной и практической ценности работы.

**В порядке дискуссии хотелось бы обратить внимание на следующие вопросы:**

1. Опишите особенности классической аутоагрессии (суицидальные мысли, самоповреждения и попытки совершения суицида) по результатам применения клинико-anamnestического метода у обследованных в основных группах сравнения.

2. Предложенная Вами задача на беглость ПМ требует записи ответов на диктофон, подсчета событий по временным интервалам. Существуют ли более простые скрининговые методики (опросники, короткие интервью) для быстрой оценки ПМ в рутинной наркологической практике?

3. Какие психотерапевтические воздействия и как Вы рекомендуете использовать в комплексной терапии больных с зависимым поведением от опиоидов, ассоциированного с аутоагрессивным поведением?

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертация Пинегина Александра Романовича на тему «Связь аутоагрессивных характеристик с особенностями проспективного мышления у пациентов с опиоидной зависимостью», представленная на соискание

ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи – выявление клинических взаимосвязей между нарушениями ПМ и аутоагрессивным поведением при опиоидной зависимости, что имеет важное значение для развития психиатрии и наркологии.

Диссертация соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор – Пинегин Александр Романович – достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

**Официальный оппонент,**  
проректор по научной работе  
Государственного автономного учреждения  
Чувашской Республики дополнительного  
профессионального образования  
«Институт усовершенствования врачей»  
Министерства здравоохранения  
Чувашской Республики,  
доктор медицинских наук,  
профессор



Андрей Васильевич Голенков

« 30 » 06 2026 г.



Государственное автономное учреждение Чувашской Республики  
дополнительного профессионального образования «Институт  
усовершенствования врачей» Министерства здравоохранения Чувашской  
Республики

428018, Чебоксары, ул. Михаила Сеспеля, д. 27  
Телефон: +7 (83-52) 70-92-42; Факс: +7 (83-52) 70-92-42  
E-mail: giduv@med.cap.ru