

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

**доктора медицинских наук Поплевченкова Константина Николаевича на
диссертацию Пинегина Александра Романовича «Связь аутоагрессивных
характеристик с особенностями проспективного мышления у пациентов с
опиоидной зависимостью», представленную к защите в объединенный
диссертационный совет 99.2.083.02, созданный на базе ФГБОУ ВО ВГМУ им.
Н.Н. Бурденко Минздрава России, ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология**

Актуальность темы

Актуальность диссертационной работы обусловлена высокой распространённостью опиоидной зависимости в мире и в Российской Федерации, а также крайне высоким уровнем суицидального поведения и рецидивов среди данной категории пациентов. Несмотря на значительные успехи в лечении и реабилитации, проблема прогнозирования и профилактики аутоагрессивных действий и повторных срывов остаётся далёкой от решения.

В последние годы активно исследуется роль проспективного мышления – способности человека планировать и эмоционально переживать своё будущее. Дефицит этой когнитивной функции рассматривается как возможный механизм, лежащий в основе импульсивного и саморазрушающего поведения. Однако при опиоидной зависимости данная область оставалась практически не изученной.

Диссертация Пинегина А.Р. восполняет этот пробел, впервые комплексно исследуя взаимосвязь между аутоагрессивными характеристиками (импульсивность, суицидальный риск, безнадёжность) и особенностями проспективного мышления у пациентов с опиоидной зависимостью, в том числе в сравнении с лицами, употребляющими опиоиды эпизодически, и здоровыми испытуемыми. Работа имеет не только теоретическое, но и выраженное практическое значение, поскольку позволяет выделить новые мишени для психотерапевтической коррекции. Вышесказанное подтверждает актуальность и практическую значимость работы Пинегина А.Р.

Связь представленной работы с планом научных исследований

Результаты проведённого диссертационного исследования соответствуют плану научных работ федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Степень обоснованности и достоверности результатов, выводов и практических рекомендаций подтверждается достаточным объёмом выборки, чёткими критериями включения и исключения, всесторонним анализом выполненных ранее исследований по теме диссертации, корректным применением валидных психодиагностических методик, а также тщательной статистической обработкой данных. Вышеперечисленное подтверждает достоверность и обоснованность полученных результатов.

Научная новизна исследования и полученных результатов

Научная новизна диссертационной работы Пинегина А.Р. заключается в том, что впервые изучена связь аутоагрессивных характеристик с особенностями проспективного мышления у пациентов с опиоидной зависимостью. Впервые установлено, что дефицит проспективного мышления выявляется не только при сформированной зависимости, но уже у лиц с эпизодическим употреблением наркотических веществ, что позволяет рассматривать его как ранний предиктор перехода к систематической аддикции. Впервые показано, что длительность ремиссии положительно коррелирует с улучшением показателей проспективного мышления, и эта динамика не зависит от формальной приверженности диспансерному наблюдению. Конкретизированы психологические особенности (профиль временной перспективы) пациентов с опиоидной зависимостью, имеющие значение для создания терапевтических и профилактических мероприятий.

Научно-практическая значимость работы

Представленная работа Пинегина А.Р. имеет несомненную теоретическую и практическую значимость. Научно-практическая значимость заключается в расширении традиционного понимания опиоид-ассоциированной аутоагрессии за счёт выделения нового клинически значимого фактора – дефицита проспективного мышления. Результаты работы обосновывают необходимость клинической оценки функции проспективного мышления у пациентов с опиоидной зависимостью (в том числе с помощью задачи на беглость проспективного мышления) для стратификации риска рецидива и суицидального поведения. Кроме того, результаты дают основания для включения в программы медицинской реабилитации когнитивных тренингов, направленных на тренировку планирования будущих событий, что может способствовать снижению вероятности рецидива и аутоагрессивных действий.

Анализ материалов, методов исследования и содержания работы

Диссертационная работа Пинегина А.Р. изложена на 141 странице, состоит из введения, пяти глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений, списка литературы (309 источников) и иллюстративного материала,

содержащего 20 таблиц.

Во введении аргументирована актуальность темы исследования, сформулированы его цель и задачи, определены научная новизна и практическая значимость.

Первая глава представляет собой аналитический обзор литературы, в котором систематизированы современные сведения об эпидемиологии опиоидной зависимости, аутоагрессивном поведении, сущности проспективного мышления и его нарушениях при аддиктивной патологии. Обзор характеризуется логичностью и грамотностью изложения, свидетельствует о глубоком понимании автором изучаемой проблемы. Вместе с тем представляется целесообразным более детальное рассмотрение нейробиологических коррелятов проспективного мышления (в частности, роли префронтальной коры и гиппокампа), а также их связи с состояниями опиоидной интоксикации и абстиненции.

Вторая глава содержит описание дизайна исследования, характеристику обследованных групп, критерии включения и исключения, а также подробную характеристику использованных методик. Выборка является достаточной по объёму и репрезентативной. Следует особо отметить, что в исследование включена группа лиц с эпизодическим употреблением наркотических веществ, что редко встречается в работах подобного рода. Для повышения воспроизводимости результатов было бы желательно более детально отразить процедуру отбора и обследования каждого испытуемого: указать продолжительность интервью, частоту встреч, а также уточнить, проводилось ли обследование пациентов с различной длительностью ремиссии одновременно либо в динамике.

Третья, четвёртая и пятая главы содержат основные эмпирические результаты. Установлено, что пациенты с короткой ремиссией (до 6 месяцев) отличаются повышенной импульсивностью, суицидальным риском и фиксацией на фаталистическом настоящем, тогда как при длительной ремиссии (более 6 месяцев) усиливаются ориентация на будущее и генерация позитивных ожидаемых событий. В сравнении со здоровыми у лиц с опиоидной зависимостью и с эпизодическим употреблением выявлен дефицит проспективного мышления (при минимальных различиях между двумя клиническими группами). Корреляционный анализ продемонстрировал, что высокая импульсивность, безнадёжность и просуицидальная напряжённость сопряжены с увеличением числа негативных событий будущего и направленностью временной перспективы на негативное прошлое, гедонистическое и фаталистическое настоящее. Обосновано, что мишенями психотерапии могут служить соотношение позитивных и негативных планов на будущее, а также коррекция временной перспективы.

В заключении подведены итоги работы, резюмированы её основные результаты.

Выводы соответствуют поставленным целям и задачам, они достаточно обоснованы и полно отражают суть диссертационной работы. Практические рекомендации представляют ценность для практической медицинской деятельности.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат диссертации отражает основные положения содержания работы и оформлен согласно требованиям ГОСТ.

Внедрение результатов исследования

Результаты исследования внедрены в практическую деятельность врачей психиатров-наркологов Частного учреждения здравоохранения «РЖД-Медицина» г. Рязани, Государственного бюджетного учреждения Рязанской области «Областной клинический наркологический диспансер», Государственного учреждения здравоохранения «Тульский областной наркологический диспансер №1», Государственного учреждения здравоохранения «Тульская областная клиническая психиатрическая больница №1 им. Н.П. Каменева» при проведении диагностических мероприятий.

По материалам диссертационного исследования опубликовано 12 научных трудов, из них 4 статьи в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Минобрнауки России для публикации результатов диссертационных исследований, в том числе 2 статьи в журналах, индексируемых в международной базе данных Scopus. Основные результаты исследования Пинегина А.Р. были доложены на региональных и международных научно-практических конференциях.

При общей положительной оценке диссертации следует отметить некоторые недочёты. В частности, при описании группы с эпизодическим употреблением не конкретизированы временные критерии, что создаёт некоторую неопределённость для воспроизведения методики. Кроме того, обзор литературы, при всей его фундаментальности, мог бы быть более компактным. В тексте встречаются единичные стилистические погрешности и повторы, не влияющие на общий смысл работы. Указанные замечания носят рекомендательный характер и не снижают высокой научно-практической значимости диссертационного исследования.

В порядке дискуссии хотелось бы задать следующие вопросы:

1. Как вы считаете, описанный вами дефицит перспективного мышления является специфичным именно для опиоидной зависимости, или же он может быть общим когнитивным дефицитом, характерным для всех видов аддикций (включая алкогольную, игровую и др.)? Сравнивали ли вы свои данные с результатами исследований при других зависимостях, и есть ли в этом сравнении специфика?
2. Какие следующие этапы исследования вы видите для проверки

эффективности предложенных вами психотерапевтических мишеней? Планируете ли вы провести рандомизированное контролируемое исследование по оценке влияния тренинга перспективного мышления на длительность ремиссии?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Пинегина Александра Романовича на тему «Связь аутоагрессивных характеристик с особенностями перспективного мышления у пациентов с опиоидной зависимостью», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача – выявление клинических взаимосвязей между нарушениями перспективного мышления и аутоагрессивным поведением при опиоидной зависимости, что имеет важное значение для развития психиатрии и наркологии.

Диссертация соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор – Пинегин Александр Романович – достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Официальный оппонент,

главный научный сотрудник Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы»,
доктор медицинских наук
(3.1.17. Психиатрия и наркология)

К.Н. Поплевченков

«15» июля 2026 г.

Подпись д.м.н. Поплевченкова К.Н. заверяю
Ученый секретарь ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»,
к.м.н.

Ю.Б. Шевцова

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы»

Адрес: 109390, г. Москва, ул. Люблинская, д. 37/1

Телефон: +7 (499) 660-20-56

E-mail: mnpcn@zdrav.mos.ru