

ОТЗЫВ

научного руководителя об Андреевой Анне Викторовне, представившей диссертацию на тему «Оценка эффективности комплексной кардиореабилитации на 2-ом стационарном этапе у пожилых пациентов с инфарктом миокарда и хронической сердечной недостаточностью с применением интервальных гипоксии-гипероксических тренировок» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни

Андреева Анна Викторовна окончила лечебный факультет Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова в 1999 году. В 1999-2001 гг. А.В. Андреева обучалась в ординатуре по специальности «Терапия» на базе кафедры госпитальной терапии РязГМУ, где освоила фундаментальные принципы диагностики и лечения сердечно-сосудистых и смежных заболеваний. Ее академические успехи и глубокий интерес к кардиологии предопределили ее дальнейшую профессиональную траекторию. С 2014 года А.В. Андреева работает в государственном бюджетном учреждении Рязанской области «Областной клинический кардиологический диспансер», с 2022 г. – в должности заведующего отделением, врача-кардиолога отделения медицинской реабилитации взрослых для пациентов с соматическими заболеваниями. С самого начала своей работы в клинике Анну Викторовну отличают стремление к научному поиску и инновациям в области внутренних болезней и кардиологии, а в дальнейшем и в области медицинской реабилитации, что отражается в публикациях печатных работ и выступлениях на конференциях еще до начала ее работы над диссертационным исследованием. В настоящее время А.В. Андреева успешно совмещает организационную и клиническую работу с активной научной деятельностью, демонстрируя высокий уровень профессионализма и ответственности.

Тема диссертационного исследования А.В. Андреевой «Оценка эффективности комплексной кардиореабилитации на 2-ом стационарном этапе у

пожилых пациентов с инфарктом миокарда и хронической сердечной недостаточностью с применением интервальных гипоксии-гипероксических тренировок» была выбрана неслучайно. Актуальность работы обусловлена высокой распространенностью инфаркта миокарда и его осложнений, и как следствие высокой востребованностью в последующей реабилитации пациентов, а также личной заинтересованностью, так как Анна Викторовна в своей каждодневной работе оказывает помощь таким больным. В ходе исследования А.В. Андреева провела масштабный анализ данных 102 пациентов, она самостоятельно выполняла клиническое обследование пациентов и участвовала в проведении лабораторно-инструментального обследования. Помимо разработки дизайна исследования, постановки цели и задач исследования, изучения литературных источников по теме диссертационного исследования, А.В. Андреева самостоятельно проводила интервальные гипоксии-гипероксические тренировки (ИГГТ) пациентов на новейшем оборудовании (ReOxy®) и анализ полученных данных. Являясь практикующим врачом и руководителем структурного подразделения, А.В. Андреева смогла освоить сложный протокол ИГГТ, подбирая индивидуальные параметры процедуры для более эффективного и безопасного метода реабилитации пожилых пациентов.

Научная деятельность А.В. Андреевой отличается системностью и глубиной. За время работы над диссертацией ею с соавторами опубликовано 14 научных работ, включая 3 статьи в изданиях, входящих в перечень ВАК при Минобрнауки России, 2 статьи опубликованы в журналах, индексируемых в базе данных Scopus, 2 из них – в международных журналах. А.В. Андреевой с соавторами получен патент на изобретение № 2849285 «Способ медицинской реабилитации пожилых пациентов с инфарктом миокарда в раннем восстановительном периоде с хронической сердечной недостаточностью в анамнезе на 2-м стационарном этапе», а также Анна Викторовна стала победителем VIII Международного конкурса молодежных проектов в области медицинской реабилитации «Реабилитация +».

Как практикующий врач и руководитель отделения А.В. Андреева демонстрирует исключительные клинические и организационные навыки. Ее

способность сочетать научные знания с клиническим опытом позволяет ей находить нестандартные решения в сложных случаях. Отдельного упоминания заслуживают личные качества А.В. Андреевой: она обладает аналитическим складом ума, внимательностью к деталям и высокой работоспособностью. Её коммуникативные навыки и эмпатия помогают выстраивать доверительные отношения с пациентами и продуктивные – с коллегами.

Таким образом, Анна Викторовна Андреева заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Научный руководитель:

заведующий кафедрой госпитальной терапии

с курсом медико-социальной экспертизы

ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,

доктор медицинских наук (3.1.18. Внутренние болезни),

профессор

Сергей Степанович Якушин

07.04.2026

