

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

диссертации Ракитиной Ирины Сергеевны «Физиологические механизмы переносимости дополнительного респираторного сопротивления», представленной в диссертационный совет 21.2.060.02 при ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных

Диссертационная работа Ракитиной Ирины Сергеевны посвящена изучению физиологических механизмов переносимости дополнительного респираторного сопротивления (ДРС). Данная проблема имеет как фундаментальное, так и прикладное значение. В последнее десятилетие установлена ключевая роль неспецифических адаптационных механизмов, прежде всего, окислительного стресса в механизмах переносимости ДРС. Очень важным направлением в изучении резистивного дыхания, является клинический и прикладной аспект переносимости резистивных дыхательных нагрузок. Бронхо-обструктивный синдром наблюдается в большинстве хронических заболеваний легких вследствие бронхоспазма и воспаления. Увеличенное сопротивление дыханию сопровождается многие формы профессиональной деятельности человека: использование индивидуальных средств защиты органов дыхания, кислородных масок, космических и прочих скафандров. Несомненным преимуществом исследования является выбор объективных методик исследования, а также набор надежных статистических методов обработки полученных данных. Выполнен достаточный объем экспериментальных исследований, характеризующих переносимость резистивных дыхательных нагрузок и возрастные особенности переносимости дополнительного респираторного сопротивления. На основании полученных результатов выявлены условия генерации воспаления и окислительного стресса в условиях дополнительного респираторного сопротивления. Показано незначительное влияние дополнительного респираторного сопротивления на уровень сигнальных белков HIF-1 α , Nrf2 и NF- κ b. Автор предположил существенное влияние метаболизма дыхательных мышц на развитие окислительного стресса и воспаление.

Автореферат оформлен в соответствии с современными требованиями, отражает основные положения, результаты и выводы диссертационной работы, что позволяет получить полное представление о проведенной работе.

Анализ автореферата позволяет заключить, что диссертация Ракитиной Ирины Сергеевны на тему: «Физиологические механизмы переносимости дополнительного респираторного сопротивления», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук, является завершенной

научно-квалификационной работой. На основании выполненных автором исследований сформулированы основные положения, которые можно квалифицировать как решение научной задачи в физиологии движения, имеющие фундаментальное и практическое значение.

По своей актуальности, научная новизне, высокому методическому уровню и научно-практической значимости исследования, в котором на основании полученных автором результатов, разработаны положения, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение, касающееся переносимости дополнительного респираторного сопротивления, которая является производным от многих факторов, при этом особое значение имеют механизмы, запускающие окислительный стресс и воспаление. Диссертация соответствует всем требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842, а ее автор, Ракитина Ирина Сергеевна, заслуживает присуждение ученой степени доктора медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных.

« 17 » февраля 2026 г.

старший научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории (медико-психологической коррекции и реабилитации) научно-исследовательского отдела (медико-психологического сопровождения) научно-исследовательского центра Федерального государственного бюджетного военного образовательного учреждения высшего образования «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации
доктор биологических наук, профессор

Мулик Александр Борисович

Подпись	<i>А.В. Мулика</i> заверяю
	Начальник отдела (ОНР и ЛНПК)
полковник м/с	Д. Овчинников
	02 2026.



Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Военно-медицинская академии имени С. М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации, 194044, г. Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, 6, тел. 8 (812) 292-32-63, e-mail: ymeda-na@mii.ru