

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Наговицыной Елены Андреевны «Специфика формирования физиологических механизмов адаптации при действии трудовой нагрузки у лиц с ограниченными возможностями здоровья», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных

В современных социально-экономических реалиях проблема интеграции людей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в трудовую среду приобретает особую остроту и актуальность. Работающий человек с ОВЗ испытывает на себе влияние социальных, техногенных и профессиональных стрессогенных факторов, а подобный статус определяет особенности формирования адаптационных механизмов физиологического, психологического и социального характера. Диссертационное исследование Е.А. Наговицыной посвящено комплексному изучению данного вопроса. Работа восполняет существенный пробел в понимании физиологических основ адаптации — критически важного фактора успешной социализации и профессиональной реализации данной категории граждан. В работе показаны закономерности в механизмах адаптационных процессов людей с ОВЗ в зависимости от пола, возраста, нозологии, степени и категории утраты функций организма. Значимость исследования существенно возрастает при детальном анализе влияния разнообразных факторов: половозрастных характеристик, особенностей социального статуса и нозологии. Полученные результаты могут стать научной основой для разработки персонифицированных программ профессиональной реабилитации.

Автореферат содержит все обязательные разделы, схемы, рисунки и таблицы. Последовательность изложения материала обеспечивает лёгкость восприятия ключевых положений исследования, способствует объективной оценке его научной ценности. Выводы логически формируются в результате закономерностей, полученных в результате анализа полученных данных. Достоверность полученных результатов обеспечена комплексом взаимосвязанных факторов: применением современного высокоточного исследовательского оборудования и специализированного программного обеспечения, использованием адекватных методов статистической обработки данных, включая передовые математические модели анализа; репрезентативностью выборки, сформированной с учётом разнообразия нозологических форм и степеней нарушений функций организма; достаточным объёмом наблюдений, который позволяет экстраполировать полученные выводы на более широкие группы лиц с ОВЗ; публикациями результатов исследования в рецензируемых научных изданиях, прошедших строгий экспертный отбор; апробацией основных положений на 9 научно-практических конференциях различного уровня.

Впервые проанализированы физиологические и индивидуально-психологические параметры работающего лица с ОВЗ, что позволило выявить ключевые детерминанты адаптации: общие, отражающие универсальные закономерности адаптационных процессов; специфические, определяющие индивидуальные особенности адаптации в конкретных смоделированных условиях. Такой системный подход существенно уточняет предикторы напряжения адаптационных процессов и аргументирует необходимость пересмотра унифицированных подходов к трудовой реабилитации, которые зачастую не учитывают индивидуальные особенности и многообразие физиологических проявлений. Особого внимания заслуживает внедрение нового методического подхода — оценки электрофоретической активности буккального эпителия как маркера клеточного уровня адаптации у людей с ОВЗ. Этот метод отличается малой инвазивностью и высокой информативностью, что делает его перспективным для широкого практического применения. С помощью ROC-анализа определены прогностические пороги: общей клеточной активности; амплитуды колебаний клеточных параметров; возрастных показателей; уровня стрессчувствительности.

Таким образом, анализ автореферата Наговицыной Елены Андреевны «Специфика формирования физиологических механизмов адаптации при действии трудовой нагрузки у лиц с ограниченными возможностями здоровья» позволяет сделать вывод, что данное исследование является законченной научно-квалификационной работой, содержит решение научной задачи по оценке половозрастных и медико-социальных особенностей механизмов регуляции физиологических функций организма у лиц с ограниченными возможностями здоровья под действием трудовой нагрузки. Работа соответствует всем требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 20.09.2013 № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Наговицына Елена Андреевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных.

Д.м.н., доцент кафедры
физиологии и медицинской
физики ФГБОУ ВО
«Российский университет
медицины» Минздрава России

Давлетьярова Ксения Валентиновна

Подпись д.м.н., К.В. Давлетьяровой заверяю



дата 11.03.2026

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации 127006, г. Москва, ул. Долгоруковская, д.4; +7 (495) 609-67-00