

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Трабелси Фарах

«Клинико-психологическая характеристика аутоагрессивного поведения у женщин с пограничным расстройством личности», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология

Актуальность представленного научного исследования не вызывает сомнений и обусловлена значительными медико-социальными последствиями аутоагрессивного поведения. Пограничное расстройство личности (ПРЛ) затрагивает до 2,41% общего населения (по данным актуального метаанализа 2025 года), при этом в амбулаторной психиатрической практике данный диагноз выставляется у 10–12% пациентов, а в стационарных отделениях у 20–22%. Среди лиц, обращающихся за амбулаторной психиатрической помощью с симптомами ПРЛ, женщины составляют 72%, что определяет гендерную специфику изучаемого контингента. Критическим фактором, определяющим прогноз и качество жизни пациенток с ПРЛ, выступает экстремально высокий уровень аутоагрессивного поведения. По данным современных метааналитических исследований, у 80% пациентов с ПРЛ регистрируется суицидальная идеация, у 52% - попытки самоубийства, а завершённый суицид наблюдается у 6% - 10% пациентов. ПРЛ ассоциировано с наивысшим суицидальным риском среди всех психических расстройств: стандартизированное отношение смертности от самоубийства достигает 45,1, что значительно превышает показатели при биполярном расстройстве, депрессии и шизофрении. При этом лица с ПРЛ имеют ожидаемую продолжительность жизни на 14–32 года меньше, чем представители общей популяции.

Несмотря на накопленные данные, суицидологический профиль женщин с ПРЛ остаётся недостаточно дифференцированным. Особую остроту проблеме придаёт недостаточная изученность клинико-психопатологических и психологических предикторов аутоагрессии в зависимости от степени выраженности пограничного паттерна и типа коморбидности. Работа Трабелси Фарах направлена на решение именно этих насущных задач современной психиатрии и суицидологии.

Автором впервые на репрезентативной когорте пациенток (n=185) проведено комплексное исследование клинико-психопатологических и психологических характеристик аутоагрессивного поведения у женщин с различной степенью выраженности черт ПРЛ. Важным является формулирование дифференциальных суицидологических моделей для пациенток с ПРЛ с выделением просуицидальных и антисуицидальных детерминант, а также выявление доминирующего типа отношения к шрамам после несуицидальных самоповреждений как фактора, поддерживающего суицидальное поведение.

Центральным практическим достижением диссертации, имеющим непосредственное значение для повседневной клинической практики,

является разработка тактики дифференцированных психотерапевтических подходов к ведению пациенток в зависимости от степени выраженности пограничного паттерна, типа коморбидности и отношения к шрамам после самоповреждений. Интегральная оценка полученных данных позволяет выявить группы повышенного суицидального риска до клинической манифестации тяжёлого аутоагрессивного поведения, прогнозировать вероятное течение и исход, а также своевременно инициировать целевые интервенции.

Разработанные дифференцированные подходы внедрены и используются при оказании специализированной помощи в ГБУ РО «ОКПБ им. Н.Н. Баженова» и ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер». Не менее значимо включение ключевых положений и результатов диссертации в образовательные программы: материалы работы используются при чтении лекций, проведении практических занятий и семинаров на кафедре психиатрии и психологического консультирования и кафедре клинической психологии ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. Выпущено учебно-методическое пособие. Это способствует подготовке высококвалифицированных кадров, владеющих современными подходами к диагностике и терапии аутоагрессивного поведения у женщин с пограничным расстройством личности.

Методологическая обоснованность и достоверность исследования не вызывают сомнений. Работа выполнена на современном методическом уровне с соблюдением принципов доказательной медицины. Выборка из 185 женщин обеспечила необходимую статистическую мощность для сравнения подгрупп. Применён комплекс современных и валидированных методов: клинико-психопатологическое обследование, психометрический скрининг (ДИП-П, PID-5-BF, PBQ-BPD, SCL-90-R, МИНИ-СМИЛ, BIS-11), оценка аффективного состояния (шкалы Цунга, PANAS), суицидологическое обследование (КПСН, опросник Разуваевой, опросники отношения к смерти и страха смерти), изучение травматического опыта (CTQ-SF) и отношения к шрамам (адаптированная автором методика), а также адекватные методы статистической обработки данных (t-критерий Стьюдента, Хи-квадрат, ANOVA с *post hoc* анализом по Тьюки-Крамеру, метод Краскела-Уоллиса с *post hoc* анализом по Данну). Выводы базируются на статистически достоверных результатах. Надёжность и значимость полученных данных подкреплены публикационной активностью автора: по теме диссертации опубликовано 9 научных трудов, из которых 6 - в ведущих рецензируемых журналах, включённых в Перечень ВАК Минобрнауки России, 2 из них индексированы также в международных базах Scopus и Web of Science.

Автореферат адекватно и полно отражает содержание диссертации. Принципиальных замечаний нет. В некоторых местах присутствуют грамматические неточности.

Заключение

Диссертационная работа Трабелси Фарах представляет собой самостоятельное, законченное, методически обоснованное и актуальное

исследование. Она вносит значимый вклад в решение важной медико-социальной проблемы о дифференциации подходов к превенции аутоагрессивного поведения при ПРЛ, сочетая глубину фундаментального исследования с выраженной практической направленностью. Работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года (в действующей редакции). Автор, Трабелси Фарах, заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Заведующий кафедрой психотерапии,
медицинской психологии и сексологии
ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова
Минздрава России»,
кандидат медицинских наук,
доцент



Павел Олегович Бомов



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования "Северо-Западный государственный медицинский
университет имени И.И. Мечникова" Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Адрес: 191015, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д.
41

Телефон: 8 (812) 303-50-00

Электронная почта: rectorat@szgmu.ru

Сайт: <https://www.szgmu.ru>