

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе и
стратегическому развитию ФГБОУ ВО
Ижевский ГМУ Минздрава России,
доктор медицинский наук, доцент

Д.А. Толмачев
«15» _____ 2026 года



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости
диссертационной работы Трабелси Фарах на тему
«Клинико-психологическая характеристика аутоагрессивного поведения у женщин
с пограничным расстройством личности»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология

Актуальность темы диссертационного исследования

Работа Трабелси Фарах посвящена актуальной и значимой проблеме современной психиатрии – ранней диагностике и особенностям течения аутоагрессивного поведения у женщин с пограничным расстройством личности (ПРЛ). Клиническая картина ПРЛ у женщин характеризуется преобладанием эмоциональной нестабильности, нарушений межличностных отношений и импульсивных нарушений поведения, что существенно ухудшает прогноз для жизни и здоровья, требует особых подходов к диагностике и лечению.

Аутоагрессивное поведение при пограничном расстройстве личности остается малоизученной проблемой с точки зрения дифференциации суицидального риска в зависимости от степени выраженности пограничного паттерна (расстройство личности или пограничные черты личности) и типа коморбидности (психиатрическая или наркологическая). Несмотря на высокую распространенность данной патологии, многие аспекты развития аутоагрессии, в особенности психологические механизмы формирования суицидального поведения и отношение к шрамам после несуйцидальных самоповреждений, до настоящего времени остаются недостаточно изученными. Изучение клинико-психопатологических и психологических особенностей данных пациенток позволит разработать более эффективные стратегии ранней диагностики, прогнозирования исхода и оптимизации лечения аутоагрессивного поведения у женщин с ПРЛ, что, в свою очередь, приведет к улучшению качества жизни пациентов, снижению инвалидизации и сокращению сроков нетрудоспособности.

Цель и задачи диссертационного исследования поставлены корректно. Структура традиционная и соответствует поставленным задачам.

Научная и практическая ценность диссертации

Учитывая актуальность и недостаточную разработанность проблемы, новизна темы диссертации не вызывает сомнений. В исследовании Трабелси Фарах показана зависимость между преобладающими клинико-психопатологическими синдромами и результатами психологического тестов; определены психосоциальные детерминанты суицидального поведения в зависимости от степени выраженности пограничного паттерна личности. Также автором установлена прогностическая ценность комплекса методик как потенциальных маркеров развития клинических и психологических форм аутоагрессии у женщин с различной степенью выраженности черт ПРЛ, что позволяет персонализировать лечебно-реабилитационные мероприятия.

Не вызывает сомнения, что ранняя психопатологическая и психометрическая диагностика имеет важное прогностическое значение за счет выявления групп повышенного суицидального риска среди пациенток с пограничным расстройством личности. Это позволяет назначить своевременное лечение даже при отсутствии выраженных клинических симптомов, что, несомненно, снизит бремя заболевания и уменьшит риск неблагоприятных исходов.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Диссертационное исследование Трабелси Фарах представляет научно-практическую ценность. Работа выполнена на современном научно-методическом уровне и имеет важное значение для решения актуальных задач ведения пациенток с пограничным расстройством личности и аутоагрессивным поведением. Все научные положения и выводы диссертации четко аргументированы, строго обоснованы и достоверны. Выводы диссертации закономерно вытекают из анализа результатов исследования. Основные научные положения, защищаемые автором, сформулированы четко, имеют бесспорное научное и практическое значение. В работе показана важность раннего клинико-психопатологического осмотра пациенток и комплексного психометрического исследования, что позволяет достоверно выявлять группы повышенного аутоагрессивного риска.

Автором разработаны и предложены дифференцированные психотерапевтические подходы к ведению пациенток с пограничным расстройством личности и аутоагрессивным поведением в зависимости от степени выраженности паттерна ПРЛ, типа коморбидности и отношения к шрамам после несуйцидальных

самоповреждений, позволяющие выявлять клинические и психологические предикторы аутоагрессии для раннего начала лечения. Сформулированные практические рекомендации нашли свое отражение в процессе обучения студентов и ординаторов.

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность результатов и обоснованность научных положений, выводов и практических рекомендаций диссертационного исследования Трабелси Фарах обеспечена методологически и методически правильным соотношением цели, задач исследования и путей их реализации, достаточным количеством объектов исследования ($n = 185$ женщин), а также применением современных и доказательных методов статистического анализа и их логичной интерпретацией с последующим внедрением результатов работы.

Научные положения, полученные выводы, практические рекомендации достаточно обоснованы и логически вытекают из результатов исследования. Использован достаточный объем литературных источников как отечественных, так и зарубежных авторов.

По материалам диссертации опубликованы 9 научных трудов, из них 6 статей в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для публикации результатов диссертационных исследований, из которых 2 журнала индексируются также в международных цитатно-аналитических базах данных Scopus и Web of Science.

Личный вклад автора

Автором самостоятельно произведен анализ современных литературных источников по изучаемой проблеме. Трабелси Фарах лично провела формирование основной идеи и концепции, рабочих гипотез диссертационного исследования, а также их научное обоснование и разработку всех этапов от постановки цели и задач, дизайна и методологии, до систематизации результатов обследования и написания глав диссертационного исследования. Она принимала непосредственное участие в статистической обработке полученных данных, интерпретации и описании результатов статистического анализа.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Полученные автором результаты свидетельствуют о высокой практической ценности проведенного исследования. Практические рекомендации, приведенные в соответствующем разделе диссертации, конкретны, логичны и соответствуют полученным результатам и могут быть применены в реальной клинической практике. Результаты исследования внедрены в деятельность медицинских организаций, осуществляющих специализированную помощь по психиатрии и наркологии: ГБУ РО «ОКПБ им. Н.Н. Баженова», ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер».

Основные положения диссертационного исследования Трабелси Фарах также используются в образовательном процессе при формировании общеобразовательных и профессиональных компетенций у обучающихся на кафедре психиатрии и психологического консультирования, а также кафедре клинической психологии ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. Основные результаты, полученные в ходе выполнения настоящего исследования, представлены в лекционном курсе для студентов и клинических ординаторов. Выпущено учебное пособие.

Оценка содержания диссертации

Диссертационная работа Трабелси Фарах изложена на 130 страницах печатного текста и состоит из введения, обзора литературы, главы с описанием материала и методов исследования, глав с изложением полученных результатов, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений, списка литературы. Диссертация содержит 10 таблиц и 8 рисунков. Список литературы включает 127 источников, в том числе 27 источников отечественных и 100 зарубежных авторов.

Во введении автор аргументированно и четко определяет актуальность темы. Поставленные задачи логично и последовательно вытекают из цели настоящего исследования. Убедительно отражена научная новизна и практическая значимость диссертационной работы.

В первой главе достаточно полно представлен обзор отечественной и зарубежной литературы об этиопатогенезе, клинических проявлениях и подходах к лечению пограничного расстройства личности и аутоагрессивного поведения при нем.

Во второй главе детально описан дизайн исследования. Согласно критериям включения и исключения было отобрано и обследовано 185 женщин с различными

формами аутоагрессивного поведения. Перечислены использованные методики исследования, диагностические шкалы и методы статистического анализа.

В последующих главах излагаются результаты собственных исследований и их обсуждение. Так в третьей главе охарактеризованы клинико-психопатологические и психологические особенности аутоагрессивного поведения у женщин с различной степенью выраженности черт ПРЛ и коморбидными расстройствами.

Четвертая глава описывает результаты сравнительного анализа психологических характеристик пациенток в зависимости от типа коморбидности, выделены дифференциальные паттерны для психотерапевтического вмешательства.

В пятой главе представлена суицидологическая модель для пациенток с ПРЛ и ПЧЛ с выделением просуицидальных и антисуицидальных детерминант.

Шестая глава посвящена анализу отношения к шрамам после несуицидальных самоповреждений у пациенток с ПРЛ и обоснованию психотерапевтических подходов к их коррекции.

В заключении были обсуждены полученные результаты, что позволило подчеркнуть новизну и значимость исследования. Успешное решение всех поставленных перед диссертантом задач в ходе выполнения работы позволило реализовать цель исследования и сделать обоснованные выводы.

Все приведенные в тексте и таблицах результаты статистически обработаны, указаны различия, выводы базируются на статистически выявленных закономерностях. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов исследования, соответствуют поставленным целям и задачам, имеют очевидное научно-практическое значение.

Замечания

Критических замечаний по содержанию и оформлению работы не выявлено, тем не менее следует отметить ряд моментов, касающихся особенностей оформления текста диссертации, которые носят редакционный характер. В тексте диссертации присутствует ряд опечаток.

Указанные замечания не снижают научно-практической значимости работы и полученных результатов для практики и могут быть учтены автором в дальнейших публикациях.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат полностью отражает основное содержание диссертационного исследования. В нем содержится описание материалов и методов, представлены выводы и практические рекомендации, что позволяет в полной мере оценить научную новизну и практическую значимость работы. Автореферат написан в научном стиле, в полной мере отражает все результаты работы. Значимых замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Трабелси Фарах на тему «Клинико-психологическая характеристика аутоагрессивного поведения у женщин с пограничным расстройством личности» является завершенным научно-квалификационным трудом, разрабатывающим научное направление с решением актуальной задачи – совершенствование тактики ведения пациенток с пограничным расстройством личности и аутоагрессивным поведением. Работа выполнена на высоком методическом уровне, содержит несомненную научную новизну и имеет высокую практическую значимость.

Диссертация Трабелси Фарах полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Трабелси Фарах, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО Ижевский ГМУ Минздрава России (протокол №12 от «24» июня 2026 г.)

Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии
ФГБОУ ВО Ижевский ГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук (14.00.18 – Психиатрия),
профессор

Юрий Владимирович Ковалев

Подпись профессора Ковалева Ю.В. заверяю

Документовед общего отдела

О.А. Рычкова

(подпись)

Адрес: 426034, Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Коммунаров, 281
Телефон: +7 (3412) 52-62-01
E-mail: rector@igma.udm.ru