

УТВЕРЖДАЮ

Ректор федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Рязанский
государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук, профессор

_____ Р.Е. Калинин
« 6 » _____ 2026 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ *

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Диссертация «Суицидологическая характеристика молодых женщин и мужчин с нервной булимией» выполнена на кафедре психиатрии и психологического консультирования.

В период выполнения диссертации соискатель Гурулёва Елена Романовна являлась аспирантом кафедры психиатрии и психологического консультирования федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В 2021 году окончила федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело».

Свидетельство об окончании аспирантуры № 106243 0029798 выдано в 2026 году федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской

Федерации.

Научный руководитель: Меринов Алексей Владимирович, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, профессор кафедры психиатрии и психологического консультирования.

По итогам обсуждения диссертации принято следующее заключение:

Актуальность темы исследования

Расстройства пищевого поведения являются одной из самых актуальных тем в мире. Рассматриваемый спектр расстройств помимо собственной специфической синдромологии, способен формировать и целый ряд иных устойчивых психопатологических моделей, включая аутоагрессивное поведение. На сегодняшний день не менее 9% населения планеты страдают расстройствами пищевого поведения, из них на нервную анорексию приходится от 0,5% до 3,7%, на нервную булимию – от 1,1% до 4,2%. Согласно актуальным данным, смертность при расстройствах пищевого поведения по статистике является одной из самых распространённых среди лиц с психическими расстройствами: при нервной анорексии смертность составляет от 5 до 18%, при этом каждая пятая смерть – это самоубийство, при нервной булимии смертность составляет около 3,9%, а на долю самоубийств приходится до четверти случаев – 23%. Более детальный анализ доступных данных (особенно отечественных) демонстрирует, что большее внимание в научных публикациях уделяется изучению аутоагрессивных компонентов при нервной анорексии, хотя, согласно ряду зарубежных исследований, именно расстройства питания булимического спектра представляют наибольшую опасность в отношении суицидальной смертности, при этом достоверные эпидемиологические данные о распространенности нервной булимии в России практически отсутствуют и говорить о точных масштабах представленности этих расстройств затруднительно. При существующих убеждениях, что расстройствами пищевого поведения, а конкретно нервной булимии, подвержены именно лица женского пола, мужчины, чьи

проявления нервной булимии более скрытны, сталкиваются со стигматизацией, что усугубляет низкую выявляемость заболевания и отсутствие своевременной квалифицированной помощи. Низкая обращаемость пациентов с нервной булимией, трудности в распознавании расстройства и недостаточная информированность общества о его рисках создают серьезные слепые зоны и барьеры для профилактики и раннего профилактического и терапевтического вмешательств. Малая изученность нервной булимии в российской популяции, а также аутоагрессивных и психологических особенностей лиц, страдающих нервной булимией, не дает возможность сформировать полное понимание связи имеющегося расстройства пищевого поведения и суицидального поведения. Изучение этих особенностей может помочь снизить уровень суицидального риска и выделить опорные точки для создания профилактических мер для предупреждения формирования нервной булимии.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Автором проведен аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме, сбор первичного материала и сформирована выборка (301 человек). Автор осуществлял планирование исследования, принимал непосредственное участие в получении клинико-анамнестических данных, организовывал анкетирование обследуемых. Автором произведен анализ полученных в исследовании данных, на основании которых сделаны соответствующие выводы и даны практические рекомендации.

Опубликованные научные работы подтверждают личное участие автора в выполнении исследования.

Объем и характер заимствованных фрагментов текста диссертации позволяют считать их законными цитатами.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Диссертационная работа выполнена на современном научном уровне с использованием статистических методов: проверка на характер распределения данных по критерию Шапиро-Уилка. Количественные признаки с ненормальным

типом распределения оценивались с помощью критерия Манна-Уитни. Сравнение качественных признаков двух несвязанных групп проводилось с использованием критерия Пирсона. Для описания тесноты связи качественных признаков в исследуемых группах использовались отношение шансов (ОШ) и 95% доверительный интервал (95% ДИ). В работе использованы современные непараметрические методики, адекватные цели и задачам исследования.

Научные положения, выводы и рекомендации основаны на достаточном количестве экспериментальных исследований со статистической обработкой результатов с помощью программы STATISTICA 12 (StatSoftInc.).

Достоверность первичных материалов подтверждена их экспертной оценкой и не вызывает сомнений. Научные положения, полученные выводы и практические рекомендации достаточно обоснованы и логически вытекают из результатов исследования. В исследовании использован достаточный объем литературных источников как отечественных, так и иностранных авторов.

Новизна результатов проведенных исследований

Научная новизна диссертационного исследования заключается во впервые проведенной на примере отечественной популяции оценке суицидологических характеристик молодых женщин и мужчин, страдающих нервной булимией. Осуществлена комплексная оценка гендерных особенностей суицидологической специфики молодых женщин и мужчин с нервной булимией, а также уточнены их психологические особенности. Обоснована целесообразность разработки мероприятий по коррекции аутоагрессивного поведения у молодых людей, страдающих нервной булимией, с целью максимальной персонализации и фокусности соответствующих мер.

Практическая значимость результатов проведенных исследований

Полученные данные о частоте и структуре аутоагрессивного поведения, а также о предикторах суицидального поведения у молодых пациентов с нервной булимией могут быть положены в основу совершенствования скрининга суицидального риска в клинической практике, а также непосредственно использованы в системе психиатрической, психотерапевтической и суицидологической помощи молодым взрослым с нервной булимией. Результаты

исследования могут быть внедрены в работу специалистов различных профилей и на разных уровнях оказания помощи, что в конечном итоге будет способствовать снижению смертности при нервной булимии и улучшению качества жизни пациентов.

Ценность научных работ соискателя

Полученные в ходе исследования данные расширяют существующие теоретические знания в отношении аутоагрессии молодых людей с нервной булимией, специфичности суицидальных и несуйцидальных паттернов и их предикторов, а также психологических особенностей у данной группы пациентов (в том числе зависящих от их пола), что способствует улучшению качества диагностических и профилактических мероприятий суйцидологической и наркологической служб в отношении изучаемой категории лиц.

Специальность, которой соответствует диссертация

Диссертация посвящена изучению аутоагрессивных, в том числе суйцидологических характеристик пациентов, страдающих нервной булимией.

Она соответствует паспорту научной специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

По материалам диссертационного исследования опубликовано 11 научных трудов, полно отражающих основные положения диссертации, в том числе 5 статей в изданиях, входящих в перечень ВАК при Минобрнауки России и индексируемых в международных цитатно-аналитических базах данных Web of Science и Scopus.

1. Гурулёва, Е.Р. Суйцидологическая характеристика молодых женщин с нервной булимией / Е.Р. Гурулёва, А.В. Меринов– Текст (визуальный) : непосредственный // Суйцидология. – 2024. – Т. 15, № 3. – С. 123-135.

2. Гурулёва, Е.Р. Наркологическая характеристика молодых женщин с нервной булимией / Е.Р. Гурулёва, А.В. Меринов, В.В. Новиков – Текст (визуальный) : непосредственный // Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова. – 2025. – Т. 33, № 2. – С. 251–258.

3. Гурулёва, Е.Р. Суицидологическая характеристика молодых мужчин с нервной булимией / Е.Р. Гурулёва, А.В. Меринов, В.А. Гурулёв – Текст (визуальный) : непосредственный // Суицидология. – 2025. – Т. 16, № 3. – С. 120-129.

4. Гурулёва, Е.Р. Суицидологическая характеристика молодых женщин и мужчин с нервной булимией: систематический обзор / Е.Р. Гурулёва, А.В. Меринов – Текст (визуальный) : непосредственный // Суицидология. – 2025. – Т. 16, № 4. – С. 122-139.

5. Сравнительная характеристика суицидологического профиля молодых женщин и мужчин с нервной булимией / Е.Р. Гурулёва, А.В. Меринов, Н.Н. Ящечкина, Ю.А. Соловых. – Текст (визуальный) : непосредственный // Суицидология. – 2026. – Т. 17, № 1. – С. 53-64.

Диссертация «Суицидологическая характеристика молодых женщин и мужчин с нервной булимией» Гурулёвой Елены Романовны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология. Заключение принято на межкафедральном заседании кафедр: психиатрии и психологического консультирования; неврологии и нейрохирургии; общей гигиены ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. Присутствовало на заседании профессорско-преподавательского состава 13 человек. Результаты голосования: «за» – 13 человек; «против» – нет; «воздержалось» – нет (протокол № 2 от 28 апреля 2026 года).

Председатель межкафедрального заседания:
заведующий кафедрой психиатрии и психологического
консультирования ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
д.м.н., доцент

Петров Дмитрий Сергеевич

Подпись д.м.н., доцента Петрова Д.С. заверяю:
проректор по научной работе и инновационному развитию
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
д.м.н., профессор



Сучков Игорь Александрович