

УТВЕРЖДАЮ

Ректор федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Рязанский государственный
медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук, профессор
Р.Е. Калинин

« 15 » января 2025 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Диссертация «Перспективное мышление в психотерапии синдрома зависимости и аутоагрессивного поведения у пациентов, употребляющих психостимуляторы» выполнена на кафедре психиатрии и психологического консультирования.

В период выполнения диссертации соискатель Леонов Егор Владимирович являлся аспирантом кафедры психиатрии и психологического консультирования федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В 2019 году окончил федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело».

Свидетельство об окончании аспирантуры № 106224 0924462 выдано в 2024 году федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением

высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

С 2022 года по настоящее время работает врачом-психиатром в ООО «Центр психического здоровья».

Научный руководитель: Шустов Дмитрий Иванович, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, профессор кафедры психиатрии и психологического консультирования.

По итогам обсуждения диссертации принято следующее заключение:

Актуальность темы исследования

Превенция суицидов – вызов для сегодняшнего здравоохранения не только в России, но и по всему миру. Согласно статистике ВОЗ, ежегодно в результате суицида умирает около 800 тысяч человек – больше, чем от рака молочных желез, убийств или военных действий. В 2019 году в Российской Федерации показатель частоты суицидов, стандартизированный по возрасту, составил 21,6 на 100 тысяч населения, что почти трехкратно превышает средний мировой показатель (9,2 случаев на 100 тысяч населения).

В качестве значимого фактора риска суицида отмечается употребление психоактивных веществ (ПАВ). Среди потребителей ПАВ стандартизированный показатель смертности от суицида более чем в 7 раз выше по сравнению с общей популяцией. Наблюдается высокий уровень аутоагрессии и у пациентов, употребляющих психостимуляторы, в том числе новые психоактивные вещества (НПВ). При этом, несмотря на очевидную значимость употребления ПАВ как фактора риска суицида и рост распространенности употребления психостимуляторов, ощущается дефицит научно-обоснованных подходов к терапии аутоагрессивного поведения в наркологической практике, а существующие медикаментозные и психотерапевтические стратегии лечения

синдрома зависимости от психостимуляторов по-прежнему не приводят к формированию длительных ремиссий у значительной части пациентов. В связи с этим, актуальными становятся вопросы изучения аутоагрессивного поведения у людей с синдромом зависимости от психостимуляторов, а также поиска психотерапевтических стратегий, позволяющих снижать интенсивность аутоагрессивных тенденций и увеличивать длительность ремиссий данных пациентов. Такие психотерапевтические стратегии могли бы опираться на работу со специфическими нарушениями психических функций, считающихся преморбидными для личности пациентов с синдромом зависимости, таких как дефицит проспективного мышления у зависимых. Проспективное мышление – это способность человека создавать психические модели будущих событий и размышлять о них. Сформированные модели будущего, намерения и планы сохраняются в долговременной памяти и могут влиять на поведение и принятие решений личностью.

Нарушения проспективного мышления могут играть двойную роль в поддержании суицидальных намерений у пациентов с синдромом зависимости от наркотических веществ через произвольное, намеренное моделирование негативных событий будущего (например, представление собственной смерти, формирование суицидальных планов и т.д.), и возникновение спонтанных ярких визуальных, слуховых образов указанных событий («вспышек предвосхищения» или флеш-форвардов, англ. «flash-forward»), связанных с дальнейшим возникновением суицидальной попытки. Кроме того, качественные нарушения проспективного мышления, а именно короткая временная перспектива, сверхобобщение моделей будущего, отсутствие планирования альтернативных вариантов развития событий и неспособность предвидеть негативные последствия собственного поведения затрудняют планирование долгосрочных целей по выздоровлению, что может приводить к неустойчивой ремиссии и низкой приверженности лечению, что уже само по себе является фактором риска аутоагрессивного поведения. Указанные факторы обуславливают высокую потребность в изучении и коррекции нарушений проспективного мышления в

наркологической практике в общем, и в контексте работы с аутоагрессивным поведением пациентов, в частности.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Личное участие автора заключается в проектировании исследования на основе предварительного анализа русскоязычной и иностранной литературы, подготовке формы информированного согласия, психометрических методик. Автор самостоятельно проводил обследование пациентов, беседу с родственниками и медицинским персоналом, анализ документации, статистическую обработку данных. По результатам исследования автором сформулированы практические рекомендации по применению полуструктурированного интервью у пациентов с синдромом зависимости от психостимуляторов.

Опубликованные научные работы подтверждают личное участие автора в выполнении исследования.

Объем и характер заимствованных фрагментов текста диссертации позволяют считать их законными цитатами.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Достоверность исследования обеспечивается тщательным дизайном, репрезентативностью выборки пациентов и использованием современных статистических методов. Обзор литературы основан на тщательном анализе отечественных и зарубежных публикаций по теме исследования.

Исследование проведено с использованием интервенционного лонгитюдного проспективного рандомизированного контролируемого дизайна в двух группах пациентов, что позволяет отслеживать изменения во времени.

Размер выборки из 112 пациентов был рассчитан априорно с использованием статистических методов и подтвержден *post hoc* анализом. Пациенты были случайным образом направлены в экспериментальную и контрольную группы, что обеспечивает равномерное распределение возможных

искажающих факторов и повышает внутреннюю валидность исследования. Для сбора данных использовались современные валидизированные психодиагностические инструменты: анализ качественных данных включал экспертную оценку в случаях, когда была необходима субъективная интерпретация.

Использование различных шкал и опросников обеспечило комплексный подход к оценке психопатологических параметров и аутоагрессивного поведения пациентов. Достаточный период наблюдения (6 месяцев) после завершения основного этапа лечения позволил оценить устойчивость достигнутых результатов.

Новизна результатов проведенных исследований

Впервые предложен алгоритм полуструктурированного терапевтического интервью о будущем, активирующего проспективное мышление.

Впервые полуструктурированное терапевтическое интервью о будущем, активирующее проспективное мышление, применено для терапии аутоагрессивного поведения у пациентов, употребляющих психостимуляторы.

Впервые проведена оценка влияния полуструктурированного терапевтического интервью о будущем, активирующего проспективное мышление, на аутоагрессивные характеристики пациентов, употребляющих психостимуляторы.

Впервые рассмотрены и предложены способы практического применения полуструктурированного терапевтического интервью о будущем, для терапии аутоагрессивного поведения у пациентов, употребляющих психостимуляторы, а также проведена оценка эффективности такого интервью для терапии наркологических пациентов.

Практическая значимость результатов проведенных исследований

Практическая значимость исследования заключается в разработке и апробации терапевтического инструмента – полуструктурированного интервью, активирующего проспективное мышление, с целью увеличения ремиссии и снижения аутоагрессивных тенденций у пациентов с зависимостью. В работе

сформулированы рекомендации по применению данного интервью и других методик, активирующих перспективное мышление, в рутинной наркологической практике и реабилитации наркологических пациентов.

Ценность научных работ соискателя

Исследование открывает возможности для более широкого и подробного изучения перспективного мышления и его нарушений у пациентов с синдромом зависимости от психостимуляторов. Предложено обоснование механизмов влияния перспективного мышления (мышления о будущем) на аутоагрессивное поведение и рецидивы употребления психостимуляторов. Результаты работы показывают значимость перспективного мышления в качестве фактора ремиссии пациентов этой группы.

Специальность, которой соответствует диссертация

Диссертационное исследование соответствует паспорту научной специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки), в частности: п. 9. Разработка, апробация и изучение эффективности методов психотерапии; определение показаний, мишеней, механизмов, этические и правовые аспекты проведения психотерапевтического воздействия при наркологических заболеваниях; п. 11. Научные и клинические основы суицидологии, выявление факторов риска и профилактика суицидального поведения.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

По материалам диссертационного исследования опубликовано 10 научных трудов, из которых 5 статей в журналах, включенных в перечень рецензируемых журналов, утвержденных Высшей аттестационной комиссией при Минобрнауки России, 2 из которых – в издании, индексируемом в международной цитатно-аналитической базе данных Scopus.

1. Обзор факторов, влияющих на формирование ремиссии у наркологических больных / Т.В. Агибалова [и др.] – Текст (визуальный) : непосредственный // Российский медико-биологический вестник имени академика

И.П. Павлова. – 2023. – Т.31, № 1. – С. 155-163. (соавт. Нобатова В.Н., Тучина О.Д., Леонов Е.В., Пинегин А.Р., Тухватуллина Э.И.)

2. Анализ клиники, подходов к терапии и исходов при делирии, вызванном воздействием синтетических катинонов: систематический обзор / И.А. Федотов [и др.] – Текст (визуальный) : непосредственный // Наука молодых (Eruditio Juvenium). – 2023. – Т.11, № 2. – С. 257-270. (соавт. Володин Б.Ю., Новиков В.В., Леонов Е.В., Шустов Д.И.)

3. Обсессивно-компульсивное расстройство, вызванное воздействием психостимуляторов, синтетических катинонов или кокаина: систематический обзор / И.А. Федотов [и др.] – Текст (визуальный) : непосредственный // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. – 2023. – № 6. – С. 398-407. (соавт. Володин Б.Ю., Новиков В.В., Леонов Е.В., Шустов Д.И.)

4. Стимулирование перспективного мышления пациентов с зависимостью от стимуляторов с помощью основанного на опроснике структурированного интервью / Е.В. Леонов [и др.] – Текст (визуальный) : непосредственный // Российский медико-биологический вестник им. академика И.П. Павлова. – 2024. – Т. 32, № 4. – С. 595-606. (соавт. Тучина О.Д., Федотов И.А., Агibalова Т.В., Шустов Д.И.)

5. Влияние характеристик перспективного мышления и аутоагрессивного поведения на длительность терапевтической ремиссии при синдроме зависимости от психостимуляторов / Е.В. Леонов [и др.] – Текст (визуальный) : непосредственный // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. – 2026. – Т. 19, № 2 (193). – С. 253-263. (соавт. Шустов Д.И., Тучина О.Д., Петров Д.С., Федотов И.А.)

Диссертация «Перспективное мышление в психотерапии синдрома зависимости и аутоагрессивного поведения у пациентов, употребляющих психостимуляторы» Леонова Егора Владимировича рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология. Заключение принято на межкафедральном заседании

кафедр: психиатрии и психологического консультирования; неврологии и нейрохирургии; общей гигиены ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. Присутствовало на заседании профессорско-преподавательского состава 9 человек. Результаты голосования: «за» – 9 человек; «против» – нет; «воздержалось» – нет (протокол № 2 от 9 октября 2024 года).

Председатель межкафедрального заседания:

заведующий кафедрой психиатрии и психологического консультирования ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,

д.м.н., доцент

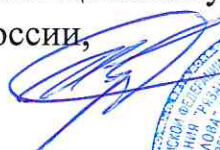


Петров Дмитрий Сергеевич

Подпись д.м.н., доцента Петрова Д.С. заверяю:

проректор по научной работе и инновационному развитию ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,

д.м.н., профессор



Сучков Игорь Александрович