

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Калинин Р.Е.
Должность: Ректор
Дата подписания: 01.09.2026 08:47:52
Уникальный программный ключ:
40e1d729392b27c8c3c5e4145020da90ba799b43

Министерство здравоохранения Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ
Медико- педагогическим
советом ДТС «Кирицы»
(протокол от 26.08.2026 № 1)

СОГЛАСОВАН
Помощник проректора
по учебной работе
Васина О.С.
28.08.2026

УТВЕРЖДЕН
ученым советом
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России
(протокол от 01.09.2026 № 1)
Ректор Р.Е. Калинин

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной общеобразовательной программы -
образовательной программы дошкольного образования
на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования (далее – учебный план) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России) разработан в соответствии с ФГОС ДОО и ФОП ДОО. Учебный план составлен из расчёта 37 учебных недель и не превышает максимально допустимый объём общей нагрузки, рационально распределяет время, отводимое на освоение образовательной программы.

Учебный год по основной общеобразовательной программе – образовательной программе дошкольного образования начинается 1 сентября 2026 года и заканчивается 31 мая 2027 года. В середине учебного года организуются каникулы для детей. Дошкольное отделение работает в круглосуточном режиме.

В 2026-2027 уч. г. функционирует 2 разновозрастные группы, укомплектованные соответственно с возрастными нормами:

- Первая разновозрастная группа (2-5 лет)
- Вторая разновозрастная группа (5-7 лет)

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность (далее – НОД), проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Форма организации занятий: групповые.

Продолжительность НОД:

Группа	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Кол-во групп	1	1	1	1	1
Возраст	2-3	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Длительность ОД	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Объем образовательной нагрузки в первой половине дня в день	20 мин	30 мин	40 мин	45 мин	1ч 30 мин
Объем образовательной нагрузки во второй половине дня в день	-	-	-	25 мин	-
Объем НОД (минут) в неделю	100 мин	150 мин	200 мин	325 мин/ 50 мин	420 мин
Объем НОД в неделю	1 ч 40мин	2 ч 30мин	3 ч 20 мин	5ч 25 мин	7ч

В структуру учебного плана входит обязательная часть образовательной деятельности, которая обеспечивает развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях.

Обязательная часть необходима для реализации требований федеральной образовательной программы и федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. Содержание программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представленными определенными образовательными областями:

- физическое развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно – эстетическое;
- социально – коммуникативное развитие.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями образовательных областей.

На основе учебного плана составлены расписание непосредственно образовательной деятельности и режимы дня.

Цель расписания НОД – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения НОД, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределять нагрузку между воспитателями.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности дошкольного отделения предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, дополнительная деятельность) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и т.д.

**План образовательной деятельности по реализации образовательной программы
на 2026 – 2027 учебный год**

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Обязательная часть ОД						
Познавательное развитие	Окружающий мир: естествознание, экология, техника	1	1	1	1	1
	Окружающий мир: общество, история, культура			1	1	1
	Математика в детском саду	1	1	1	1	2
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	2	2	2
	Художественная литература	1	1	В режимном моменте		
Физическое развитие	Движение и спорт	2	2	2	2	2
	Здоровье, гигиена, безопасность	В режимном моменте				
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительное, пластическое искусство, конструирование	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1	1	1
	Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1	1	1
	Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1	1	1
	Конструирование и моделирование	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1/1	1/1	1/1
	Музыка, музыкальные движения, танец	2	2	2	2	2
Всего занятий		10	10	11	13	14

**Режим организованной образовательной деятельности в разновозрастной группе «Гномики» в ДТС «Кирицы»
на 2026-2027 учебный год**

Группы	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 младшая группа (2-3 года)	9.00-9.10	Развитие речи (чтение художественной литературы)	Аппликация/лепка (художественно-эстетическое развитие)	Формирование целостной картины мира, предметное и социальное окружение. Ознакомление с природой (познавательное развитие)	ФЭМП (Познавательное развитие)	Рисование (Художественно-эстетическое развитие)
	9.30-9.40	Физкультура	Музыка	Физкультура	Музыка	Конструирование (1 раз в 2 недели)
2 младшая группа (3-4 года)	9.00-9.15	Развитие речи (чтение художественной литературы)	Аппликация/лепка (художественно-эстетическое развитие)	Формирование целостной картины мира, предметное и социальное окружение. Ознакомление с природой (познавательное развитие)	ФЭМП (Познавательное развитие)	Рисование (Художественно-эстетическое развитие)
	9.30-9.45	Физкультура	Музыка	Физкультура	Музыка	Конструирование (1 раз в 2 недели)
Средняя группа (4-5 лет)	9.00-9.20	Развитие речи (чтение художественной литературы)	Аппликация/лепка (художественно-эстетическое развитие)	Формирование целостной картины мира, предметное и социальное окружение. Ознакомление с природой (познавательное развитие)	ФЭМП (Познавательное развитие)	Рисование (Художественно-эстетическое развитие)
	9.30.-9.50	Физкультура	Музыка	Физкультура	Музыка	Конструирование
	10.00-10.20		Развитие речи (грамота)			

Примерный объём организованной – образовательной деятельности в разновозрастной группе

Дети в возрасте от 2 до 3 лет 10 занятий в неделю длительностью 10 минут;

Дети в возрасте от 3 до 4 лет 10 занятий в неделю длительностью 15 минут;

Дети в возрасте от 4 до 5 лет 11 занятий в неделю длительностью 20 минут;

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Базовый вид деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей			
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Режим организованной образовательной деятельности в разновозрастной группе «Непоседы» в ДТС «Кирицы»
на 2026-2027 учебный год**

Группы	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Старшая группа (5-6 лет)	9.00-9.25	ФЭМП (Познавательное развитие)	Развитие речи. Обучение грамоте.	Формирование целостной картины мира, предметное и социальное окружение. Ознакомление с природой (познавательное развитие)	-	Развитие речи. Обучение грамоте.
	9.40-10.00	Рисование (Художественно-эстетическое развитие)	Лепка/аппликация (художественно-эстетическое развитие)	Физкультура	Конструирование	Рисование (Художественно-эстетическое развитие)
	10.20-10.50	Физкультура (на воздухе)	Музыка	Развитие речи. Чтение художественной литературы	Музыка	-
Подготовительная группа (6-7 лет)	9.00-9.30	ФЭМП (познавательное развитие)	Развитие речи. Обучение грамоте.	Формирование целостной картины мира, предметное и социальное окружение. Ознакомление с природой (познавательное развитие)	ФЭМП (Познавательное развитие)	Развитие речи. Обучение грамоте.
	9.40-10.10	Рисование (Художественно-эстетическое развитие)	Лепка/аппликация (художественно-эстетическое развитие)	Физкультура	Конструирование	Рисование (Художественно-эстетическое развитие)
	10.20-10.50	Физкультура (на воздухе)	Музыка	Развитие речи. Чтение художественной литературы	Музыка	-

Дети в возрасте от 5 до 6 лет 13 занятий в неделю длительностью 25 минут;

Дети в возрасте от 6 до 7 лет 14 занятий в неделю длительностью 30 минут;

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Базовый вид деятельности	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей		
Игра	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно

Основной распорядок дня.

<i>Виды деятельности</i>	<i>Временной период проведения в зависимости от возраста детей</i>	
	<i>С 2 до 3 лет</i>	<i>С 4 до 7 лет</i>
Подъем	7.45	7.45
Измерение температуры, гигиенические процедуры	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	
Врачебный обход, лечебные процедуры, ЛФК, терренкур, посещение спортивного зала	8.30 – 12.10	
Прогулки	10.40 – 12.00	
Завтрак	8.15 – 8.50	
Образовательная деятельность (уроки, внеурочная деятельность)	9.00 – 9.40	9.00 – 10.50
Посещение родителей (среда, суббота)	10.00 – 12.00	
Второй завтрак	10.30 – 11.00	
Обед	12.20 – 12.40	
Дневной сон, тихий отдых	13.00 – 16.00	
Образовательная деятельность	-	16.20 – 16.45
Терренкур, прогулка, общеукрепляющие мероприятия, посещение спортивного зала	16.20 – 18.15	
Полдник	15.35– 16.25	
Посещение родителей (среда, суббота)	16.30 – 18.30	
Ужин	18.15 – 19.00	
Прогулка, тихие игры	18.30 – 19.00	19.00 – 20.00
Второй ужин	19.20 – 19.30	20.00 – 20.15
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	19.30 – 19.45	20.15 – 20.45
Отбой	19.45	20.45

Летний распорядок дня.

<i>Виды деятельности</i>	<i>Время проведения</i>
Подъем, измерение температуры, уборка постелей, гигиенические процедуры.	7.00. – 8.00.
Утренняя гимнастика	7.30. – 7.45.
Завтрак	8.00. – 8.30.
Врачебный обход, лечебные процедуры, ЛФК	8.30. – 11.10.
Второй завтрак	10.30. – 11.00.
Лечебные процедуры, общеукрепляющие процедуры (прогулка и др. закаливающие процедуры). Терренкуры	11.15. – 13.00.
Посещение родителей (среда, суббота)	10.00. – 12.00.
Обед	12.10. – 12.40.
Гигиенические процедуры	12.40. – 13.00.
Дневной сон	13.00. – 16.00.
Измерение температуры тела, уборка спален	16.00. – 16.15.
Полдник	16.15. – 16.45.
Прогулка, общеукрепляющие мероприятия, посещение пляжа (согласно погодным условиям), спортивного зала	16.45. – 18.15.
Посещение родителей (среда, суббота)	16.15. – 18.15.
Ужин	18.15. – 18.40.
Прогулка, тихие игры	18.40. – 19.40.
Второй ужин	19.40. – 20.00.
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.00. – 21.00.
Отбой	21.00

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на 2026-27 учебный год

Содержание	Наименование возрастных групп				
	Общеразвивающие группы				
	Первая младшая подгруппа	Вторая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная к школе группа
Количество возрастных групп в каждой параллели	1 разновозрастная			1 разновозрастная	
Начало учебного года	1 сентября 2026 года				
Окончание учебного года	31 мая 2027 года				
Продолжительность учебного года	37 недель				
Продолжительность учебной недели	5 дней				
Недельная образовательная нагрузка (в минутах)	100 минут	150 минут	200 минут	325 минут	420 минут
Регламентирование	1 половина дня			1 и 2 половина дня	1 половина дня
График каникул	31.12.2026.- 10.01.2027; 01.06.2027.-31.08.2027.				