

# Паллиативная медицинская помощь в онкологии

Учебник

Под редакцией  
профессора Г.А. Новикова,  
профессора Е.П. Куликова

2-е издание,  
переработанное и дополненное



*30 лет с Вами*  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

УДК 616-006-08-039.75(075.8)

ББК 55.69-5я73-1

П14

01-УЧБ-5097

**Рецензенты:**

*Малашенко В.Н.* — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой онкологии с гематологией ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России;

*Козлов С.В.* — доктор медицинских наук, профессор кафедры онкологии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России.

П14 **Паллиативная медицинская помощь в онкологии** : учебник / под ред. Г. А. Новикова, Е. П. Куликова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. — 312 с. : ил. — DOI: 10.33029/9704-8814-0-PAL-2025-1-312.

ISBN 978-5-9704-8814-0

Учебник содержит современные данные по истории паллиативной медицинской помощи онкологическим больным в России, методологии лечения хронической боли, коррекции нарушений гомеостаза, хирургическим аспектам паллиативной медицинской помощи и психологической поддержке онкологических больных и их близких.

Предназначен для студентов старших курсов медицинских вузов.

УДК 616-006-08-039.75(075.8)

ББК 55.69-5я73-1

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*

© Коллектив авторов, 2024  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2025  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», оформление, 2025

ISBN 978-5-9704-8814-0

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Авторский коллектив .....	5
Список сокращений и условных обозначений .....	7
Введение .....	8
<b>Глава 1. История паллиативной медицинской помощи в Российской Федерации .....</b>	<b>9</b>
<b>Глава 2. Организация паллиативной медицинской помощи в Российской Федерации .....</b>	<b>28</b>
Тесты .....	38
<b>Глава 3. Лечение хронической боли у онкологических пациентов .....</b>	<b>41</b>
3.1. Механизм возникновения хронической боли .....	42
3.2. Диагностика хронической боли и оценка эффективности обезболивания .....	49
3.3. Лечение хронической боли онкологического генеза .....	51
3.4. Профилактика и лечение побочных эффектов опиоидной терапии .....	71
3.5. Адьювантная терапия .....	75
3.6. Интервенционные методы лечения боли .....	80
3.7. Физические методы лечения хронической боли .....	84
3.8. Психологические и психосоциальные аспекты лечения хронической боли .....	87
Тесты .....	93
Контрольные вопросы .....	96
<b>Глава 4. Паллиативная медицинская помощь при нарушениях гомеостаза у онкологических больных .....</b>	<b>97</b>
4.1. Нарушения дыхания .....	97
4.2. Желудочно-кишечные расстройства .....	103
4.3. Гематологические расстройства .....	111
4.4. Геморрагические расстройства .....	112
4.5. Гиперкальциемия .....	112
4.6. Конституциональные нарушения .....	114
4.7. Неврологические нарушения .....	117
4.8. Урологические нарушения .....	119
Тесты .....	122
Контрольные вопросы .....	125

<b>Глава 5. Хирургические аспекты паллиативного лечения пациентов онкологического профиля</b> .....	128
5.1. Опухолевый плевральный выпот .....	128
5.2. Опухолевый асцит .....	136
5.3. Опухолевая обструктивная кишечная непроходимость .....	142
5.4. Паллиативные и симптоматические операции при раке пищевода .....	162
5.5. Паллиативные операции при раке желудка .....	173
5.6. Механическая желтуха опухолевого генеза .....	183
5.7. Нарушение оттока мочи .....	193
5.8. Обструкция верхних дыхательных путей (стеноз гортани) .....	201
5.9. Коникотомия .....	206
5.10. Имплантируемые инфузионные порт-системы .....	208
Тесты .....	211
Контрольные вопросы .....	214
<b>Глава 6. Психологические аспекты паллиативной медицинской помощи онкологическим пациентам</b> .....	216
6.1. Краткая история и современное состояние психоонкологии .....	217
6.2. Психологические проблемы онкологических пациентов и их коррекция .....	219
6.3. Стили, позволяющие справляться с трудностями (копинг-стили) .....	230
6.4. Внутренняя картина болезни .....	232
6.5. Невротические расстройства .....	237
6.6. Психиатрическая помощь онкологическим больным .....	264
6.7. Психосоциальная реабилитация онкологических больных .....	267
6.8. Психологические аспекты горевания членов семьи, связанного со смертью неизлечимо больного онкологического пациента .....	271
6.9. Психологические проблемы людей, помогающих онкологическим больным .....	281
Заключение .....	287
Тесты .....	289
Контрольные вопросы .....	293
Ответы на тестовые задания .....	295
Предметный указатель .....	296
Список литературы .....	300

## АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ

**Введенская Елена Станиславовна** — кандидат медицинских наук, заведующий отделением паллиативной медицинской помощи ГБУЗ Нижегородской области «Городская клиническая больница № 30» Московского района г. Нижнего Новгорода

**Видерман Наталья Станиславовна** — кандидат психологических наук, старший преподаватель, доцент кафедры клинической психологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России

**Володин Борис Юрьевич** — доктор медицинских наук, профессор кафедры психологического консультирования и психотерапии с курсом психиатрии факультета дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Минздрава России

**Головкин Евгений Юрьевич** — кандидат медицинских наук, доцент кафедры онкологии с курсом анестезиологии и реаниматологии ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Минздрава России

**Демко Анна Николаевна** — кандидат медицинских наук, доцент кафедры онкологии с курсом анестезиологии и реаниматологии ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Минздрава России

**Каминский Юрий Давидович** — кандидат медицинских наук, доцент кафедры онкологии с курсом анестезиологии и реаниматологии ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Минздрава России

**Куликов Евгений Петрович** — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой онкологии с курсом анестезиологии и реаниматологии ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Минздрава России

**Ларгина Марина Олеговна** — кандидат медицинских наук, доцент кафедры паллиативной медицины ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России

**Мерцалов Сергей Александрович** — кандидат медицинских наук, доцент кафедры онкологии с курсом анестезиологии и реаниматологии ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Минздрава России

**Новиков Георгий Андреевич** — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой паллиативной медицины ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России

**Подкопаев Дмитрий Викторович** — кандидат медицинских наук, ассистент кафедры паллиативной медицины ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России

**Рашид Михаил Акрамович** — кандидат медицинских наук, доцент кафедры паллиативной медицины ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России

**Рудой Сергей Владимирович** — кандидат медицинских наук, доцент, член президиума правления Российской ассоциации паллиативной медицины

**Сирота Наталья Александровна** — доктор медицинских наук, профессор, декан факультета клинической психологии и заведующий кафедрой клинической психологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России

**Соловьев Владимир Иванович** — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой онкологии ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет» Минздрава России, заслуженный врач России

**Судаков Илья Борисович** — кандидат медицинских наук, доцент кафедры онкологии с курсом анестезиологии и реаниматологии ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Минздрава России

**Ялтонский Владимир Михайлович** — доктор медицинских наук, профессор кафедры клинической психологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России

## СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ И УСЛОВНЫХ ОБОЗНАЧЕНИЙ

♦	— торговые названия лекарственных средств
®	— лекарственное средство не зарегистрировано в Российской Федерации
ЗНО	— злокачественное новообразование
КТ	— компьютерная томография
НПВС	— нестероидные противовоспалительные средства
НС	— наркотическое средство
ПВ	— психотропное вещество
ПМП	— паллиативная медицинская помощь
ТТС	— трансдермальная терапевтическая система
УЗИ	— ультразвуковое исследование
ЦОГ	— циклооксигеназа

## ВВЕДЕНИЕ

Термин «паллиативный» происходит от слова «паллиатив» (паллий — покрывало, греческий плащ, верхнее платье), означающего полумеру, временное решение, закрывающее саму проблему, как плащ. Он отражает принцип паллиативной помощи, заключающийся в защите от тягостных проявлений заболевания, но не его лечении.

Очевидно, что сегодня эффективная работа системы паллиативной медицинской помощи для больных с распространенными формами злокачественных новообразований невозможна без подготовки квалифицированных врачебных кадров.

В 2016 г. вышел в свет первый в России учебник по паллиативной медицинской помощи в онкологии для студентов старших курсов медицинских высших учебных заведений под редакцией профессоров Г.А. Новикова и Е.П. Куликова.

За прошедшие 8 лет система оказания паллиативной медицинской помощи в стране значительно шагнула вперед: появились новые технологии, противоболевые препараты, организована психологическая поддержка для пациентов и членов их семей, поэтому возникла необходимость переиздания учебника. Основная его цель — предоставление будущим врачам возможности приобрести профессиональные компетенции для повышения качества жизни неизлечимо больных. В учебнике подробно представлены основные направления паллиативной медицины: противоболевая терапия, коррекция нарушений гомеостаза, хирургический компонент лечения, психологическая помощь. Большое внимание уделено вопросам деонтологии при работе с тяжелыми пациентами онкологического профиля.

Предлагаемое издание учебника по паллиативной медицинской помощи в онкологии, второе переработанное и дополненное, предназначено для студентов старших курсов медицинских высших учебных заведений. Авторы надеются, что он в определенной степени восполнит недостаток знаний по данной проблеме.

## Глава 1

# ИСТОРИЯ ПАЛЛИАТИВНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Первые попытки оказания помощи безнадежно больным и умирающим появились уже в XVIII в. Общественная благотворительность, трансформируясь из «нищелюбия» в организованную помощь больным и страждущим, выработала форму общественного призрения — богадельни для старых и увечных, или «гошпитали» (1700), в которых ухаживали за убогими и престарелыми людьми. Эти учреждения прежде всего были ориентированы на помощь больным и нищим.

В XIX в. в Российской империи формируется первая община сестер милосердия — петербургская Свято-Троицкая обитель (1844), в которой открывается богадельня на шесть коек для неизлечимых больных.

Первый в Москве приют для онкологических больных открыт 8 ноября 1903 г. по инициативе онколога и профессора Московского государственного университета Льва Львовича Левшина (1842–1911). По его инициативе и при личном участии в Москве основан первый в России специальный институт для лечения раковых заболеваний, директором которого он оставался до конца жизни.

В 1897 г. Л.Л. Левшин провел сбор пожертвований среди московских благотворителей, организовав в Москве фонд помощи онкологическим больным. В 1903 г. Р.И. Клейн построил четырехэтажный корпус на Беговой улице для ухода за онкологическими больными. Постепенно «раковый институт» на Беговой превратился в полноценную лечебную и исследовательскую клинику, утратив в 1920-е гг. функцию хосписа. Сегодня это Московский научно-исследовательский онкологический институт имени П.А. Герцена. В Санкт-Петербурге в 1911 г. на средства купцов Елисеевых построена Еленинская больница для бедных женщин, страдающих онкологическими заболеваниями.

На Первой международной конференции по изучению рака (1906) вопросам медицинской помощи больным в терминальной стадии был посвящен ряд докладов русских ученых. На Первом Всероссийском съезде по борьбе со злокачественными новообразованиями (ЗНО) в 1914 г. признали, что рак — социальное заболевание, поэтому проблемами организации борьбы с онкологическими заболеваниями и оказания помощи больным в терминальной стадии должны заниматься не только врачи-энтузиасты, но и государство.

В советский период, в середине 1980-х гг., на базе московской городской больницы № 64 главный врач Олег Всеволодович Рутковский (1947–2008) создал отделение по уходу за умирающими онкологическими пациентами.

В связи с прогрессивным ростом заболеваемости ЗНО во всем мире в 1982 г. Всемирная организация здравоохранения объявляет о необходимости создания нового направления здравоохранения — паллиативной помощи. В 1987 г. паллиативная медицина впервые была признана медицинской специальностью Королевской коллегией врачей Великобритании.

В России, как и в большинстве стран, паллиативная медицина формировалась с середины 1980-х гг., существуя де-факто на базе ведущих онкологических научных центров страны. Пионерами паллиативной медицины в России (в то время СССР) были анестезиологи и онкологи, которые делали все возможное, чтобы облегчить страдания неизлечимых онкологических больных. Эти специалисты в последующем сформировали отечественную школу паллиативной медицины (З.В. Павлова, И.А. Фрид, М.Е. Исакова, Н.А. Осипова, В.И. Чиссов, В.В. Старинский, В.В. Брюзгин, Г.А. Новиков, Б.М. Прохоров, А.В. Палехов, В.Н. Ручкин, М.А. Вайсман, С.В. Рудой, М.М. Наумов, П.Б. Зотов, Е.П. Куликов, В.И. Соловьев и др.).

Невозможно переоценить роль профессора Надежды Анатольевны Осиповой как вдохновителя и основателя российской анестезиологической школы лечения хронической боли, родоначальницы нового научного направления — изучения и разработки инновационных подходов в терапии хронической боли у пациентов с генерализованными формами ЗНО. Ученики Надежды Анатольевны последовательно развивают данное направление как в клинической практике, так и на научном и образовательном поприще. В СССР вопросы оказания медицинской помощи онкологическим больным IV клинической группы эпизодически отражали в различных директивных документах, в основном ориентируясь на госпитализацию пациентов в соматические отделения лечебных учреждений общего профиля (приказ МЗ СССР от 25.04.1986 № 590). Территориям предписывали обеспечить обязательную госпитализацию в стационары

лечебно-профилактических учреждений больных с генерализованными формами ЗНО при наличии выраженного болевого синдрома и невозможности обеспечить лечение и уход в домашних условиях. К сожалению, это далеко не всегда выполнялось.

В 1987 г. практически одновременно открываются кабинеты противоболевой терапии в ведущих онкологических учреждениях нашей страны в Ростове-на-Дону, Ленинграде, Москве. На базе Московского научно-исследовательского онкологического института имени П.А. Герцена (директор — академик Российской академии наук В.И. Чиссов) в 1987 г. по инициативе профессора Н.А. Осиповой и профессора Г.А. Новикова создан один из первых кабинетов противоболевой терапии, а в 1991 г. по инициативе академика Российской академии наук В.И. Чиссова, профессоров В.В. Старинского и Н.А. Осиповой в соответствии с приказом МЗ РСФСР № 128 от 31.07.1991 «Об организации Республиканского научно-учебно-методического центра лечения хронических болевых синдромов у онкологических больных» организован Российский научно-учебно-методический центр лечения хронических болевых синдромов у онкологических больных (переименован приказом МЗ РФ № 222 от 27.06.2001 в Центр паллиативной помощи онкологическим больным). Руководителем Центра был профессор Г.А. Новиков. В 1993 г. по указанию МЗ РСФСР № 209-У от 13.07.1993 «О создании Экспертного Совета по организации лечения хронических болевых синдромов у онкологических больных при Минздраве Российской Федерации» создан Экспертный совет по организации паллиативной помощи инкурабельным онкологическим больным, председателем совета назначена профессор Н.А. Осипова.

В дальнейшем кабинеты противоболевой терапии открылись во многих региональных онкологических диспансерах, что позволило развивать новое направление онкологической службы.

Началом развития хосписного движения как одного из направлений паллиативной медицины следует считать создание первого хосписа в Лахте, Санкт-Петербурге в 1990 г. Вдохновителями создания и организаторами этого хосписа стали известный английский журналист Виктор Зорза, «движущая сила» создания хосписа, и первый главный врач хосписа профессор Андрей Владимирович Гнездилов, работавший с онкологическими больными в качестве психотерапевта с 1973 г. Среди многочисленных публикаций, посвященных первому российскому хоспису, почти незамеченным осталось открытие в 1991 г. второго в России хосписа в поселке Ломинцево Тульской области, главным врачом которого стала Эльмира Шамильевна Каражаева, в 1990 г. познакомившаяся с Андреем Гнездиловым и Виктором Зорзой.

В 1992 г. в Москве по инициативе Веры Васильевны Миллионщиковой собралась небольшая группа добровольцев, медицинских работников, которая стала оказывать медицинскую помощь больным с генерализованными формами рака на дому. В 1994 г. при финансовой и административной поддержке правительства Москвы открыт первый московский хоспис. До настоящего времени это учреждение служит примером организации хосписной помощи онкологическим больным в конце жизни. После смерти В.В. Миллионщиковой Первый московский хоспис носит ее имя.

В числе первых в России была создана хосписная служба в Ярославле: патронажная служба организована в 1993 г., а в 1997 г. открыт дневной стационар. В 1999 г. основана патронажная служба в Ростове Ярославской области, в 2001 г. начал работать круглосуточный стационар в селе Диево-Городище Некрасовского района Ярославской области. Кемеровский областной хоспис открыт в апреле 1994 г. В настоящее время хоспис имеет стационар на 30 коек, что позволяет ежегодно госпитализировать до 530 онкологических больных, и выездную службу. В 1994 г. по благословению митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Иоанна (Снычева) в Санкт-Петербурге основано сестричество во имя святой преподобной мученицы великой княгини Елисаветы. Состав сестричества сформировался из православных сотрудников и добровольцев первого в России хосписа.

В 1992 г. в Ставропольском краевом онкологическом диспансере впервые был создан кабинет противоболевой терапии, который возглавил врач-анестезиолог Александр Владимирович Палехов. С 1993 по 2000 г. на базе кафедры анестезиологии и реанимации медицинского факультета Ставропольского государственного университета проводили факультативный цикл по вопросам лечения хронического болевого синдрома (доцент И.А. Гольдяпина, А.В. Палехов). В 2001 г. приказом Минздрава Ставропольского края кабинету противоболевой терапии присвоен статус краевого учебно-методического центра паллиативной помощи и в то же время началась работа по подготовке врачей по вопросам обезболивания с выездами в районы края. Тем же приказом назначены специалисты, ответственные за проведение адекватного обезболивания, в каждом районе, выделены койки в составе терапевтических отделений. По результатам проведенной работы А.В. Палехов назначен первым в нашей стране главным внештатным специалистом по противоболевой терапии регионального министерства здравоохранения.

Необходимо отметить, что уже в этот период начинают реализовываться основные принципы организации паллиативной медицинской помо-

щи (ПМП), позже сформулированные профессором Г.А. Новиковым как «организация региональных моделей паллиативной помощи в субъектах РФ с учетом географических, демографических и экономических показателей». Один из ярких примеров региональной модели, учитывающей эти показатели, — Ставропольский край, где для проведения адекватной аналггической терапии как ведущего направления ПМП необходимо в первую очередь учитывать проблемы ее организации в сельских поселениях и малых городах.

В 1994 г. на базе городской клинической больницы № 11 в Москве по инициативе Л.И. Бененсона и Г.А. Новикова открыто первое отделение паллиативной помощи онкологическим больным в стационаре общетерапевтического профиля. В течение всего периода работы отделением заведовали Е.Ю. Титкова, Б.М. Прохоров, М.А. Вайсман.

В том же году в Уфе открылось первое отделение паллиативной помощи онкологическим больным в составе Башкирского республиканского клинического онкологического диспансера (главный врач — В.Н. Ручкин, заведующий отделением — А.А. Газизов). Такое же отделение открылось в Тюменском областном онкологическом диспансере (главный врач — М.М. Наумов, заведующий отделением — П.Б. Зотов). Невозможно рассказать обо всех начинаниях и людях, которые внесли большой вклад в развитие ПМП в нашей стране.

Возвращаясь к сложному периоду зарождения ПМП как самостоятельного направления медицины, следует сказать об Ульяновске. В Ульяновской области развитие паллиативной помощи началось на медицинском факультете Ульяновского государственного университета в 1992 г. У истоков организации паллиативной помощи в онкологии стояли два замечательных врача — Олег Павлович Модников и Тофик Зиятдинович Биктимиров.

Олег Павлович Модников — профессор, заслуженный деятель науки РФ, академик Российской академии естественных наук, до приезда в Ульяновск был заместителем директора по научной работе крупнейшего в Киргизии Научно-исследовательского института онкологии и радиологии. В 1994 г. впервые сформирована кафедра лучевой диагностики, лучевой терапии и онкологии, которую возглавил Олег Павлович. Профессор Модников контролировал не только учебный процесс на кафедре, но и лечебно-диагностический процесс в Ульяновском областном онкологическом диспансере, который в дальнейшем получил статус клинического учреждения. Основным научным направлением кафедры стала проблема оптимизации методов паллиативного лечения онкологических больных. Благодаря усилиям Олега Павловича в Ульяновске создан один

из первых в России хосписов. В 1995 г. сотрудники кафедры онкологии создали учебные программы «Хоспис и паллиативная медицина» для преподавания студентам 4–6-го курсов медицинских институтов и студентам медицинских колледжей.

Тофик Зиятдинович Биктимиров более 35 лет проработал в системе здравоохранения и высшего профессионального образования Ульяновской области. Он стоял у истоков создания медицинского факультета в Ульяновском государственном университете, а также был одним из первых, кто осознал необходимость развития в области паллиативной помощи онкологическим больным и организовал Ульяновский областной хоспис.

Во многих регионах России вплоть до 2011 г. возникали трудности с организацией подразделений паллиативной помощи: кабинетов противоболевой терапии, отделений и хосписов. Специалисты, оказывающие помощь инкурабельным больным, не имели порой никакой информации по вопросам организации ПМП и адекватного обезболивания; возможности общения друг с другом; не знали, где приобрести необходимые знания, литературу и опыт. С другой стороны, людям порой было очень сложно найти стационар, где инкурабельному онкологическому больному могли оказать эффективную медицинскую помощь. Долгое время существовал дефицит учреждений, где пациенты могли получить паллиативную помощь и информацию.

Так, для создания системы паллиативной помощи в разных городах и регионах России, предоставления площадки для специалистов, обмена информацией и опытом, уже имеющимся в нашей стране и за рубежом, в 2006 г. энтузиасты из Нижнего Новгорода создали информационный сайт «Паллиативная/хосписная помощь», который стал первым в России интернет-ресурсом, где собраны все созданные на тот момент документы, публикации, литературные источники (и/или ссылки на них) и информация по различным вопросам паллиативной/хосписной помощи на русском языке. Главным редактором и основателем сайта стала Елена Станиславовна Введенская, по инициативе и при участии которой в 2009 г. в Нижнем Новгороде открылся первый хоспис для онкологических больных.

Для создания эффективной системы ПМП нужны квалифицированные профильные специалисты в этой области. Крайне важна качественная подготовка кадров не только для работы в специализированных подразделениях ПМП, но и повышение квалификации всех медицинских работников в вопросах, связанных с оказанием ПМП. В 1999 г. для подготовки квалифицированных специалистов по ПМП и повышения квалификации медицинских работников в этой области на кафедре онкологии факульте-

та послевузовского профессионального образования врачей Московской медицинской академии имени И.М. Сеченова (заведующий кафедрой — академик Российской академии наук В.И. Чиссов) началась подготовка врачей лечебных специальностей на курсе паллиативной медицины (заведующий курсом — профессор Г.А. Новиков).

С 1999 по 2011 г. на курсе паллиативной медицины прошли тематическое усовершенствование около 1500 врачей. В 2013 г. в Московском медико-стоматологическом университете имени А.И. Евдокимова, на факультете дополнительного профессионального образования, создана первая в России кафедра паллиативной медицины (приказ ректора от 14.02.2013 № 76-ОД). С момента открытия кафедрой паллиативной медицины руководит д-р мед. наук, профессор Георгий Андреевич Новиков, один из инициаторов и организаторов системы паллиативной помощи онкологическим больным в России.

В связи с необходимостью содействия государственному здравоохранению в становлении и развитии в России нового направления — паллиативной медицины — под руководством профессора Г.А. Новикова в 1995 г. создан фонд «Паллиативная медицина и реабилитация больных». Это первая в России некоммерческая организация, основная цель которой — содействие разработке и внедрению инновационных методов паллиативной медицины в нашей стране, повышающих качество жизни больных с прогрессирующими формами хронических заболеваний.

Приоритетные задачи фонда: организация семинаров, конференций и конгрессов по проблемам паллиативной медицины, издание тематической литературы и научно-практического журнала «Паллиативная медицина и реабилитация». Журнал основан в 1996 г., это единственное профильное научно-практическое издание по данному направлению (входит в Перечень рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук и доктора наук).

С 1997 г. на привлеченные благотворительные средства фондом изданы книги, монографии, учебные пособия для врачей и курсы лекций по паллиативной медицине, так остро необходимые на этапе становления нового направления отечественного здравоохранения. В результате проведенной фондом работы в регионах РФ созданы условия для организации структурных подразделений паллиативной помощи онкологическим больным.

По инициативе представителей медицинского сообщества, занятых в сфере оказания ПМП в субъектах РФ, в июне 2012 г. создана Российская ассоциация паллиативной медицины (государственный регистрационный



**Фирменные магазины «Медкнига»  
(Республика Татарстан)**

г. Казань, ул. Бутлерова, д. 35/15.  
Тел.: (843) 238-82-39, (962) 557-83-37;  
**e-mail: gafurovan@mail.ru,  
kazanmedkniga@mail.ru**

г. Казань, ул. Бутлерова, 36, КГМА, 1-й этаж.  
Тел.: +7 (952) 038-11-12

**РЕАЛИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ В СНГ  
(ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСТВА,  
ФИЛИАЛЫ, ДИЛЕРЫ, МАГАЗИНЫ)**

**Дистрибьютор в Республике Казахстан  
ТОО «ГЭОТАР-НС»**

Республика Казахстан,  
010000, г. Астана, пр-т Республики, д. 42;  
**e-mail: geotarns@bk.ru**  
Тел.: (7172) 20-51-20

**Дилер Издательской группы «ГЭОТАР-Медиа»  
в Республике Беларусь  
ЧПТУП «Дар-Ника»**

Республика Беларусь,  
247760, г. Мозырь, ул. Ленинская, д. 9/10.  
Тел.: (37529) 662-46-51,  
(37529) 730-13-66

**ПРИГЛАШЕНИЕ К СОТРУДНИЧЕСТВУ**

**Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»**  
приглашает к сотрудничеству авторов  
и редакторов медицинской литературы.

**ПО ВОПРОСАМ ИЗДАНИЯ РУКОПИСЕЙ ОБРАЩАЙТЕСЬ  
В ОТДЕЛ ПО РАБОТЕ С АВТОРАМИ.**



[https://www.geotar.ru/  
pages/for\\_authors.html](https://www.geotar.ru/pages/for_authors.html)

Тел.: **8 (495) 921-39-07**

*Учебное издание*

**ПАЛЛИАТИВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ  
В ОНКОЛОГИИ**

Под редакцией **Г.А. Новикова, Е.П. Куликова**

2-е издание, переработанное и дополненное

Зав. редакцией *А.В. Андреева*  
Зам. главного редактора *О.В. Кириллова*  
Научный редактор издательства *И.В. Кислицына*  
Менеджер проекта *Е.А. Медведева*  
Выпускающий редактор *В.А. Сычева*  
Редактор *А.А. Евсецова*  
Корректоры *О.М. Пономарев, О.С. Капполь*  
Компьютерная верстка *И.В. Манченкова*  
Дизайн обложки *А.А. Трикоз*

**Книги Издательской группы «ГЭОТАР-Медиа»  
вы можете приобрести у следующих  
региональных представителей:**

**Воронеж**

ИП Собацкий Б.Н., «Медицинская книга»: ул. Кольцовская, 6;  
тел.: (4732) 40-59-56

**Гудермес**

Чеченская Республика, ул. Крайняя, 122; тел.: (928) 943-33-22

**Екатеринбург**

Магазин «Медицинская книга»: ул. Волгоградская, 184;  
тел./факс: (343) 338-77-25; <http://www.mmbook.ru/>;  
торговый представитель: Тюмень, ул. Одесская, 59. Магазин «Милан»,  
отдел «Медкнига»

**Иваново**

«Новая мысль»: пр-т Ленина, 5; тел.: (4932) 41-64-16

**Иркутск**

Магазин «Медкнига»: ул. К. Либкнехта, 157; тел.: (3952) 20-06-68,  
(914) 910-53-48

**Казань**

Магазин «Медкнига»: ул. Бутлерова, 35/15;  
тел.: (843) 238-82-39, (962) 557-83-37;  
ул. Бутлерова, д. 36, КГМА; тел.: (952) 038-11-12

**Краснодар**

ИП Мирзоян А.А. («Медицинская книга»): ул. Седина, 6/1;  
тел.: (918) 075-98-86

**Москва**

Дом книги «Молодая гвардия»: ул. Б. Полянка, 28, стр. 1;  
тел.: (495) 780-33-70, 238-50-01

**Книги Издательской группы «ГЭОТАР-Медиа»  
вы можете приобрести у следующих  
региональных представителей:**

**Москва**

Торговый дом «Библио-Глобус»: ул. Мясницкая, 6/3, стр. 1;  
тел.: (495) 781-19-00; факс: (495) 628-87-58

**Нижний Новгород**

«Дом книги»: ул. Советская, 14; тел.: (831) 246-22-92, 246-22-73, 277-52-07;  
e-mail: kniga@kis.ru

**Санкт-Петербург**

«Медицинская и ветеринарная литература»:  
пр-т Обуховской Обороны, 105,  
Книжная ярмарка ДК им. Крупской, отделы 19, 18; тел.: (911) 124-22-54,  
(905) 276-80-90. Интернет-магазин: <https://medvetlit.ru/>  
группа в ВК: <http://vk.com/medlitspb/>;  
Магазин «Медицинская литература»: ул. Боткинская, 3, ТК «ТуКан»,  
2-й этаж; тел.: (812) 642-24-67; e-mail: Medbook-spb@bk.ru,  
Medbook.shop

**Смоленск**

СГМУ, магазин «Пульс»: ул. Крупской, 28; тел.: (910) 785-70-59

**Ставрополь**

«Мир Знаний»: ул. Лермонтова, 191Б; тел.: (8652) 24-28-77;  
e-mail: mz@kavkazinterpress.ru

**Хабаровск**

«Деловая книга»: ул. Промышленная, 20Д/1;  
тел.: (4212) 45-06-65, 46-95-31, 45-06-64

**Челябинск**

ЧП Луговых А.Ю., Южно-Уральский ГМУ (главный корпус, 1-й этаж):  
ул. Воровского, 64; тел.: (351) 775-77-47, (912) 895-26-36

79. Latham A. E., Prigerson H.G. Suicidality and bereavement: complicated grief as psychiatric disorder presenting greatest risk for suicidality // *Suicide Life Threat. Behav.* 2004. Vol. 34. P. 350–362.
80. Lobb E.A., Kristjanson L.J., Aoun S.M. et al. Predictors of complicated grief: a systematic review of empirical studies // *Death Stud.* 2010. Vol. 34. P. 673–698.
81. Love A.W. Progress in understanding grief, complicated grief, and caring for the bereaved // *Contemp. Nurse.* 2007. Vol. 27. P. 73–83.
82. Maciejewski P.K., Zhang B., Block S. D., Prigerson H.G. An empirical examination of the stage theory of grief // *JAMA.* 2007. Vol. 297. P. 716–723.
83. Malkinson R., Rubin S., Witztum E. Terror, trauma, and bereavement: implications for theory and therapy // *The Trauma of Terrorism: Shared Knowledge and Shared Care: an international handbook.* New York, NY: Haworth Press, 2005. P. 467–477.
84. Meert K.L., Shear K., Newth C.J.L. et al. Follow-up study of complicated grief among parents eighteen months after a child's death in the pediatric intensive care unit // *J. Palliat. Med.* 2011. Vol. 14. P. 207–214.
85. Prigerson H.G., Vanderwerker L.C., Maciejewski P.K. Prolonged grief disorder: a case for inclusion in DSM-V. *Handbook of bereavement research and practice: 21st century perspectives.* Washington, D.C.: American Psychological Association Press, 2008. P. 165–186.
86. Shear M.K. Complicated grief // *N. Engl. J. Med.* 2015. Vol. 372. P. 153–160.
87. Stroebe M.S., Hansson R.O., Schut H., Stroebe W. Bereavement research: contemporary perspectives. *Handbook of bereavement research and practice: 21st century perspectives.* Washington, D.C.: American Psychological Association Press, 2008. P. 3–25.
88. Tal Young I., Iglewicz A., Glorioso D. et al. Suicide bereavement and complicated grief // *Dialogues Clin. Neurosci.* 2012. Vol. 14. P. 177–186.
89. van Denderen M., de Keijser J., Kleen M., Boelen P.A. Psychopathology among homicidally bereaved individuals: a systematic review // *Trauma Violence Abuse.* 2015. Vol. 16. P. 70–80.
90. Walter C.A., McCoyd J.L.M. *Grief and loss across the lifespan.* New York, NY: Springer Publishing Company, 2009. 392 p.

## ГДЕ И КАК КУПИТЬ КНИГИ

115035, Москва, ул. Садовническая, д. 11, стр. 12

### Отдел оптовых продаж

Тел.: (495) 921-39-07  
 (доб. 109, 112, 192, 143, 152);  
 моб.: (916) 876-90-59;  
 e-mail: [opt@geotar.ru](mailto:opt@geotar.ru),  
[iragor@geotar.ru](mailto:iragor@geotar.ru), [sa@geotar.ru](mailto:sa@geotar.ru)

### Отдел розничных продаж и выставок

Тел./факс: (495) 921-39-07  
 (доб. 255, 239); моб.: (926) 168-42-16;  
 e-mail: [bobyleva@medknigaservis.ru](mailto:bobyleva@medknigaservis.ru)

### Интернет-магазин «Медкнигасервис»

Тел.: 8 (800) 555-99-92;  
[www.medknigaservis.ru](http://www.medknigaservis.ru);  
 e-mail: [bookpost@medknigaservis.ru](mailto:bookpost@medknigaservis.ru);  
 доставка по всей России

### Фирменный магазин (Москва)



М. «НОВОКУЗНЕЦКАЯ»,  
 «ТРЕТЬЯКОВСКАЯ»,  
 ул. Садовническая, д. 13, стр. 11.  
 Тел.: (495) 921-39-07  
 (доб. 602, 603);  
 моб.: (916) 101-29-16

- Все основные направления паллиативной медицины: противоболевая терапия, коррекция нарушений гомеостаза, хирургический компонент, психологическая помощь.
- Методологии лечения хронической боли, коррекции нарушений гомеостаза.
- Большое внимание уделено вопросам деонтологии при работе с тяжелыми онкологическими пациентами.
- Хирургические аспекты паллиативной медицинской помощи.
- Психологическая поддержка онкологических больных и их близких.
- Для студентов старших курсов медицинских вузов.



ISBN 978-5-9704-8814-0



[ [www.geotar.ru](http://www.geotar.ru)  
[www.medknigaservis.ru](http://www.medknigaservis.ru) ]