

Структура и график контрольных мероприятий по дисциплине
по дисциплине «Основы формирования здоровья детей»
кафедра факультетской и поликлинической педиатрии
с курсом педиатрии ФДПО
5 семестр 2024-2025 уч.год.

Наименование учебной дисциплины	Рубежный контроль			Итоговый контроль
	1-контрольное мероприятие	2-контрольное мероприятие	3- контрольное мероприятие	
Основы формирования здоровья детей	Занятие № 5 Роль наследственности в формировании здоровья человека. Антенатальная профилактика.	Занятие № 10 Санитарно-гигиеническое воспитание населения по сохранению и укреплению здоровья.	Занятие № 12 Социально-средовые факторы, определяющие здоровье человека. Роль микросоциума. Типы семей. Особенности работы врача-педиатра с разными типами семей	Зачет

Зав. кафедрой факультетской и
 поликлинической педиатрии
 с курсом педиатрии ФДПО д.м.н., доцент



Белых Н.А.

Перечень лекций
 по дисциплине «**Основы формирования здоровья детей**»
кафедра факультетской и поликлинической педиатрии
с курсом педиатрии ФДПО
5 семестр 2024-2025 уч.год.

№	Тема лекции	Количество часов
1	Современные подходы к определению здоровья. Концепция континуума переходных состояний здоровья. Пограничные состояния здоровья.	2
2	Профилактика перинатальной патологии. Критические периоды внутриутробного развития. Роль скрининговых методов в диагностике и профилактике патологии антенатального периода. Понятие о неонатальном скрининге. Роль детской поликлиники в охране здоровья новорожденного ребенка.	2
3	Мифы и правда о вакцинации. Значение вакцинации в сохранении здоровья детей и подростков.	2
4	Профилактика наиболее распространенных инфекционных заболеваний у детей.	2
5	Профилактика наиболее распространенных неинфекционных заболеваний у детей.	2

Зав. кафедрой факультетской и
 поликлинической педиатрии
 с курсом педиатрии ФДПО д.м.н., доцент



Белых Н.А.

Расписание практических занятий
 по дисциплине «**Основы формирования здоровья детей**»
 кафедры факультетской и поликлинической педиатрии
 с курсом педиатрии ФДПО
5 семестр 2024-2025 уч.год.

№	Тема практических занятий	Кол-во часов	Форма зачета
1.	Нормативно-правовые акты в сфере охраны материнства и детства.	3,0	Устный опрос.
2.	Современные подходы к определению здоровья. Концепции формирования здоровья.	3,0	Устный опрос
3.	Методы оценки уровня здоровья. Структура и организация профилактической работы в детской поликлинике.	3,0	Устный опрос
4.	Профилактика и ее роль в сохранении и укреплении здоровья. Значение вакцинопрофилактики для сохранения здоровья детей.	3,0	Устный опрос
5.	Роль наследственности в формировании здоровья человека. Антенатальная профилактика.	3,0	Презентации, устный опрос, решение СЗ
6.	ЗОЖ как медико-социальный фактор. Физическое воспитание детей и подростков.	3,0	Презентации, устный опрос, решение СЗ
7.	Питание и развитие ребенка. Грудное вскармливание как биологический фактор формирования здоровья детей.	3,0	Презентации, устный опрос, решение СЗ
8.	Питание детей и здоровье. Роль нутриентной избыточности и недостаточности в формировании заболеваний детского возраста.	3,0	Презентации, устный опрос, решение СЗ
9.	Вредные привычки и их влияние на здоровье детей и подростков. Девиантное поведение детей и подростков.	3,0	Презентации, устный опрос, решение СЗ
10.	Санитарно-гигиеническое воспитание населения по сохранению и укреплению здоровья.	3,0	Выступление с презентацией и докладом в ДДУ или школе
11.	Социально-средовые факторы, определяющие здоровье человека. Экология и здоровье.	3,0	Презентации, устный опрос, решение СЗ
12.	Социально-средовые факторы, определяющие здоровье человека. Роль микросоциума. Типы семей. Особенности работы врача-педиатра с разными типами семей.	3,0	Презентации, устный опрос, решение СЗ
13.	Организация реабилитационной помощи детям медицинского и социального характера.	3,0	Презентации, устный опрос, решение СЗ
14.	Зачетное занятие.	3,0	Зачет

Зав. кафедрой факультетской и
 поликлинической педиатрии
 с курсом педиатрии ФДПО д.м.н., доцент



Белых Н.А.

Рекомендованные учебно-методические материалы
для самостоятельной работы обучающихся
по дисциплине «Основы формирования здоровья детей»
кафедра факультетской и поликлинической педиатрии
с курсом педиатрии ФДПО
5 семестр 2024-2025 уч.год.

Основная учебная литература:

1. Кильдиярова, Р.Р. Основы формирования здоровья детей : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обуч. по напр. "Педиатрия" / Р. Р. Кильдиярова, В. И. Макарова, Ю. Ф. Лобанов. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Изд. группа "ГЭОТАР-Медиа", 2016. - 327 с.
2. Оценка состояния здоровья детей раннего возраста : учеб.-метод. пособие для студентов лечеб. и медико-профилакт. фак. / Ряз. гос. мед. ун-т; сост.: А.В. Дмитриев, Т.Г. Ткаченко, Р.А. Гудков, Федина Н.В., Е.Е. Шатская, В.И. Петрова, Т.А. Филимонова. - Рязань : РИО РязГМУ, 2014. - 143 с.
3. Белых, Н.А. Физиология и патология роста и полового развития у детей : учеб. пособие для студентов педиатр. фак. / Н. А. Белых ; Ряз. гос. мед. ун-т. - Рязань : РИО РязГМУ, 2018. - 182 с.
4. Жданова, Л. А. Основы формирования здоровья детей / Л. А. Жданова [и др.] ; под ред. Л. А. Ждановой - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 416 с. - ISBN 978-5-9704-7438-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970474389.html>

Дополнительная учебная литература:

1. Дружинина, Н.А. Недостаточность питания в детском возрасте : рук. по диагностике и лечению / Н. А. Дружинина. - М. : Изд. группа "ГЭОТАР-Медиа", 2019. - 160 с.
2. Современные подходы к вакцинопрофилактике у детей : учеб. пособие для студентов педиатр. фак. / Н. А. Белых, Н. В. Федина, Т. Г. Ткаченко [и др.] ; Ряз. гос. мед. ун-т. - Рязань : РИО РязГМУ, 2018. - 163 с.
3. Гребова, Л.П. Рациональное питание детей первого года жизни - основы профилактической педиатрии : учеб.-метод. пособие для студентов педиатр. фак. / Л. П. Гребова ; Ряз. гос. мед. ун-т. - Рязань : РИО РязГМУ, 2017. - 171 с.
4. Кильдиярова, Р.Р. Физикальное обследование ребенка : учеб. пособие для высш. проф. образования по спец. 31.05.02 "Педиатрия" / Р. Р. Кильдиярова, Ю. Ф. Лобанов, Т. И. Легонькова. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : Изд. группа "ГЭОТАР-Медиа", 2022. - 263 с
5. Роль областных и республиканских детских клинических больниц в стабилизации демографической ситуации : материалы междунар. научно-практ. конф. главных врачей обл., краевых, респ., окружных детских больниц РФ / Ряз. гос. мед. ун-т; редкол. Т.Г. Ткаченко, Р.А. Гудков и др. - Рязань : РИО РязГМУ, 2015. - 136 с.
6. Ачкасов, Е. Е. Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда : учебное пособие / Е. Е. Ачкасов [и др.] ; под ред. Е. Е. Ачкасова, С. Н. Пузина, Е. В. Машковского. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 128 с. : ил. - 128 с. - ISBN 978-5-9704-5100-7. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970451007.html>

Перечень электронных образовательных ресурсов

Электронные образовательные ресурсы	Доступ к ресурсу
<p>ЭБС «Консультант студента» – многопрофильный образовательный ресурс "Консультант студента" является электронной библиотечной системой (ЭБС), предоставляющей доступ через сеть Интернет к учебной литературе и дополнительным материалам, https://www.studentlibrary.ru/ http://www.medcollegelib.ru/</p>	<p>Доступ неограничен (после авторизации)</p>

ЭБС «Юрайт» – ресурс представляет собой виртуальный читальный зал учебников и учебных пособий от авторов ведущих вузов России по экономическим, юридическим, гуманитарным, инженерно-техническим и естественно-научным направлениям и специальностям, https://urait.ru/	Доступ неограничен (после авторизации)
Электронная библиотека РязГМУ – электронный каталог содержит библиографические описания отечественных и зарубежных изданий из фонда библиотеки университета, а также электронные издания, используемые для информационного обеспечения образовательного и научно-исследовательского процесса университета, https://lib.rzgmu.ru/	Доступ неограничен (после авторизации)
ЭМБ «Консультант врача» – ресурс предоставляет достоверную профессиональную информацию для широкого спектра врачебных специальностей в виде периодических изданий, книг, новостной информации и электронных обучающих модулей для непрерывного медицинского образования, https://www.rosmedlib.ru/	Доступ с ПК Центра развития образования
Система «КонсультантПлюс» – информационная справочная система, http://www.consultant.ru/	Доступ с ПК Центра развития образования
Официальный интернет-портал правовой информации http://www.pravo.gov.ru/	Открытый доступ
Федеральная электронная медицинская библиотека – часть единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения в качестве справочной системы: клинические рекомендации (протоколы лечения) предназначены для внедрения в повседневную клиническую практику наиболее эффективных и безопасных медицинских технологий, в том числе лекарственных средств; электронный каталог научных работ по медицине и здравоохранению; журналы и другие периодические издания, публикующие медицинские статьи и монографии, ориентированные на специалистов в различных областях здравоохранения; электронные книги, учебные и справочные пособия по различным направлениям медицинской науки; уникальные редкие издания по медицине и фармакологии, представляющие историческую и научную ценность, https://femb.ru	Открытый доступ
MedLinks.ru – универсальный многопрофильный медицинский сервер, включающий в себя библиотеку, архив рефератов, новости медицины, календарь медицинских событий, биржу труда, доски объявлений, каталоги медицинских сайтов и учреждений, медицинские форумы и психологические тесты, http://www.medlinks.ru/	Открытый доступ
Медико-биологический информационный портал, http://www.medline.ru/	Открытый доступ
DoctorSPB.ru - информационно-справочный портал о медицине, здоровье. На сайте размещены учебные медицинские фильмы, медицинские книги и методические пособия, рефераты и историй болезней для студентов и практикующих врачей, https://doctorspb.ru/	Открытый доступ
Компьютерные исследования и моделирование – результаты оригинальных исследований и работы обзорного характера в области компьютерных исследований и математического моделирования в физике, технике, биологии, экологии, экономике, психологии и других областях знания, http://crm.ics.org.ru/	Открытый доступ
Портал научных журналов на платформе ЭКО-ВЕКТОР – доступ к электронной базе данных российских научных рецензируемых журналов организован в многопользовательском режиме, без ограничения числа одновременных подключений к ресурсу и предоставляет возможность частичного копирования данных и распечатки https://journals.eco-vector.com/index/search/category/784	Открытый доступ
БД EastView	Открытый доступ

<p>Электронная база данных периодических изданий «EastView» в рамках определенной коллекции. Полные тексты статей из журналов представлены в форматах html, pdf. https://dlib.eastview.com/</p>	
<p>ЭБС «Лань» Здесь представлены учебники, пособия, монографии, научные журналы и другой электронный контент. Читать литературу без регистрации можно с компьютеров университета. https://e.lanbook.com/</p>	Открытый доступ
<p>«Большая медицинская библиотека» (БМБ) В рамках проекта сформировано единое электронное образовательное пространство медицинских вузов России и стран СНГ. Участникам проекта предоставляется безвозмездный доступ к ресурсам БМБ: учебникам и пособиям, интерактивным текстам и медиаконтенту. Издания РязГМУ и других участников проекта можно найти на «<u>Электронных полках учебных дисциплин</u>». Часть изданий, размещенных в «Большой медицинской библиотеке», содержит текстовые задания для самопроверки - <u>Книги, содержащие тесты</u>. Учебно-методическая литература коллекции БМБ на английском, немецком и французском языках для иностранных студентов размещена в составе «<u>Иностранной коллекции</u>».</p>	Открытый доступ
<p>Национальная электронная библиотека (НЭБ) Это государственная информационная система, которая объединяет оцифрованные фонды российских библиотек. http://нэб.рф https://rusneb.ru/</p>	Открытый доступ
<p>Коллекция медицинских учебников на французском языке ElsevierMasson. Электронные книги для корпоративных, медицинских, академических и профессиональных библиотек по всему миру. https://123library.org/user/my-library/books</p>	Открытый доступ
<p>Вестник современной клинической медицины Журнал «Вестник Современной Клинической Медицины», в котором содержатся статьи медицинской направленности: оригинальные исследования, обмен опытом, обзоры, организация здравоохранения. http://vskmjournal.org/ru/vypuski-zhurnala.html</p>	Открытый доступ
<p>Библиотека журналов по кардиологии и сердечно-сосудистой медицине включает архивы шести крупнейших журналов по кардиологии: артериальная гипертензия, кардиология, кардиоваскулярная терапия и профилактика, комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний, рациональная Фармакотерапия в Кардиологии, Российский кардиологический журнал. https://www.cardiojournal.online/</p>	Открытый доступ

Зав. кафедрой факультетской и
поликлинической педиатрии
с курсом педиатрии ФДПО д.м.н., доцент



Белых Н.А.

**Перечень заданий для СРС, в т.ч. рефератов/презентаций
по дисциплине «Основы формирования здоровья детей»
кафедра факультетской и поликлинической педиатрии
с курсом педиатрии ФДПО
5 семестр 2024-2025 уч.год.**

1. Понятие «здоровье» в педиатрии, уровни здоровья, их характеристика.
2. Составляющие здоровья, их характеристика.
3. Признаки здоровья по Калью.
4. Концепция континуума переходных состояний здоровья Лиллиенфельда-Вельтищева-Кобринского.
5. "Тверская спираль", понятие, этапы, их характеристика.
6. Что такое болезнь? Причины и условия возникновения заболеваний.
7. Пограничные состояния периода новорожденности, первого года жизни, пубертатного периода.
8. Критерии здоровья детей и способы их определения.
9. Группы здоровья детей.
10. Понятие профилактики, виды профилактики. Значение профилактических мероприятий в формировании физического и нравственного здоровья детей и подростков.
11. Что такое первичная профилактика? Меры первичной профилактики.
12. Первичная профилактика неинфекционных заболеваний у детей.
13. Вторичная профилактика, понятие. Меры вторичной профилактики.
14. Диспансеризация, определение, цели. Приказы, регламентирующие проведение диспансеризации детей и подростков.
15. Диспансеризация ребенка первого года жизни.
16. Диспансеризация детей дошкольного и школьного возраста.
17. Понятие неспецифической профилактики. Роль неспецифической профилактики в формировании здоровья детей и подростков.
18. Роль двигательной активности в развитии здорового ребенка. Физическое воспитание и тренировка.
19. Физиологические основы гимнастики и массажа, их значение для сохранения здоровья ребенка.
20. Физиологические основы режима дня. Значение режимных моментов для сохранения здоровья ребенка.
21. Дифференцированные возрастные режимы (на 1-ом году жизни, от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет, в школьном возрасте).
22. Закаливание как способ повышения неспецифической резистентности организма ребенка. Принципы, методы.
23. Рациональное питание с позиций неспецифической профилактики заболеваемости детей и подростков.
24. Вакцинопрофилактика, ее роль в структуре противоэпидемической работы врача педиатра..
25. Понятие вакцинации, виды вакцин.
26. Поствакцинальные реакции и осложнения, способы их профилактики.
27. Иммунологические механизмы вакцинального процесса. Нормальный вакцинальный процесс.
28. Вакцинопрофилактика по эпидемиологическим показаниям.

29. Документ, регламентирующий проведение вакцинации. Перечень инфекций, против которых прививают детей в РФ.
30. Противопоказания к вакцинации, виды. Абсолютные противопоказания.
31. Реабилитация как комплекс мероприятий, направленных на восстановление утраченного здоровья. Цели восстановительного лечения.
32. Этапы реабилитации (клинический, стационарный, адаптационный).
33. Основные методы и принципы реабилитации.
34. Целевые медико-социальные программы: «Дети-инвалиды», «Доступная среда».
35. Мероприятия по поддержке семей детей-инвалидов.
36. Преимущества грудного вскармливания для сохранения здоровья матери и ребенка.
37. Физиология и регуляция лактации. Гипогалактия, профилактика и лечение.
38. Смешанное и искусственное вскармливание здоровых детей первого года жизни, понятие, показания. Принципы создания адаптированных молочных смесей.
39. Естественное вскармливание ребенка первого года жизни как фактор, способствующий сохранению и укреплению здоровья. Прикормы, сроки и правила введения.
40. Алгоритм назначения питания здоровому ребенку первого года жизни.
41. Принципы рационального питания детей школьного возраста с позиций профилактики инфекционной и неинфекционной патологии.
42. Принципы рационального питания детей дошкольного возраста с позиций профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.
43. Питание беременных и кормящих женщин как фактор, влияющий на формирование здоровья плода и новорожденного.
44. Понятие о микро- и макронутриентах. Причины их недостатка и избытка в организме.
45. Заболевания детей и подростков, обусловленные макронутриентной избыточностью и недостаточностью. Пути профилактики.
46. Заболевания детей и подростков, обусловленные микронутриентной избыточностью и недостаточностью. Пути профилактики.
47. Нутригеномика и нутригенетика, основные задачи и цели.
48. Витаминная недостаточность у детей (причины, формы, профилактика).
49. Способы изучения фактического питания детского населения.
50. Оценка адекватности питания детского населения с помощью антропометрических показателей.
51. Критерии оценки эффективности питания ребенка.
52. Понятие о пищевом статусе, методы оценки и способы коррекции.
53. Периоды внутриутробного развития человека. Влияние тератогенных факторов на плод в зависимости от срока гестации.
54. Понятие антенатальной профилактики. Программы обследования беременных с целью предупреждения ВУИ плода.
55. Рациональное питание беременной и кормящей женщины как фактор, влияющий на формирование здоровья плода и ребенка.
56. Профилактика врожденных пороков развития. Перинатальные скрининги.
57. Скрининг первого триместра беременности с позиций профилактики врожденных пороков развития.
58. Скрининг второго триместра беременности с позиций профилактики врожденных пороков развития.
59. Внутриутробная гипотрофия, причины, профилактика.

60. Патронаж новорожденного ребенка.
61. Дородовый патронаж, кратность, сроки
62. Методы оценки физического и полового развития подростков.
63. Половое созревание девочек-подростков. Оценка половой зрелости.
64. Половое созревание мальчиков -подростков. Оценка половой зрелости.
65. Наркомания, токсикомания, алкоголизм , табакокурение в подростковом возрасте и их профилактика.
66. Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата в подростковом возрасте.
67. Организация лечебно-профилактической помощи детям в РФ.
68. Конституция РФ. Основные гарантии, предоставляемые гражданам РФ в сфере здравоохранения.
69. Конвенция о правах ребенка. Основные положения документа, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.
70. Основные законодательные акты, регламентирующие оказание медицинской помощи детям в РФ.
71. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ», предмет регулирования. Основные положения, касающиеся охраны здоровья детей.
72. Национальная стратегия действий в интересах детей на 2012-2017 гг, актуальность, цель, ключевые принципы.
73. Методы работы врача-педиатра с различными типами семей с целью обучения их основным мероприятиям, способствующим сохранению и укреплению здоровья.
74. Типы семей, классификация, характеристика.
75. Психологическое здоровье семьи как основа психологического благополучия ребенка.
76. Социальная педиатрия. Основные цели и задачи.

Зав. кафедрой факультетской и
поликлинической педиатрии
с курсом педиатрии ФДПО д.м.н., доцент



Белых Н.А.

