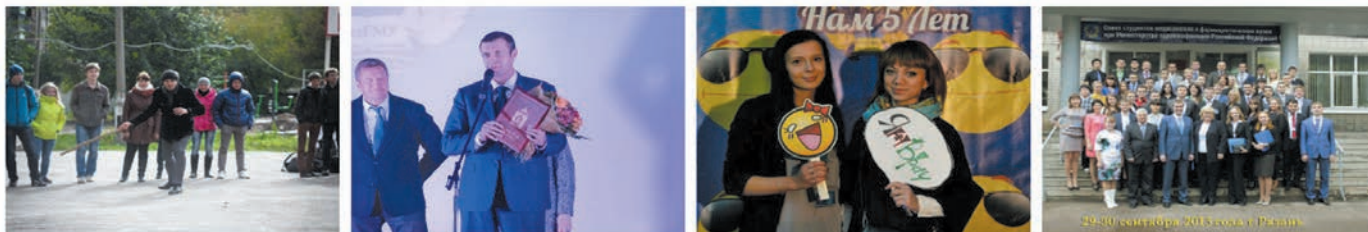




Здравствуйте!



Дорога, длиною в семьдесят лет

Ровно семьдесят лет назад началась история нашего вуза.

От отделения третьего медицинского института до масштабного вуза, чьи корпуса есть практически в каждом уголке Рязани. Научно-практические лаборатории, библиотеки, тренажерные залы, собственный центр культуры и досуга - это лишь малая часть достижений вуза под руководством лучших из лучших: ректоров, профессоров, преподавателей.

Весь год проводились научные конференции, международные

конгрессы, а также творческие конкурсы и развлекательные мероприятия. А юбилейная неделя с 30 сентября по 4 октября собрала почти две тысячи человек: студенты и преподаватели, выпускники и гости. Все это время Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова принимал поздравления: от министра здравоохранения Российской Федерации в лице В.И.Скворцовой, губернатора Рязанской области О.И. Ковалева, министра здра-

воохранения Рязанской области Л.Н. Тюриной, министра образования Рязанской области Е.И. Буняшиной, министра молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области Т.Е. Пыжонковой, представителей Рязанской городской думы, Также поступило поздравления от Председателя Совета ректоров медицинских и фармацевтических вузов России, ректора Самарского государственного медицинского университета, академика РАМН Г.П. Котельникова.

Календарь событий:

С 29-30 сентября на территории Рязанского медицинского университета прошел **Совет студентов медицинских и фармацевтических вузов**. В заседании приняли участие: заместитель директора департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении Министерства здравоохранения Российской Федерации Т.В.Семенова, советник департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении Министерства здравоохранения Российской Федерации Е.П.Семенова, ректор РязГМУ Р.Е. Калинин., заместитель министра молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области Д.А.Боков, а также лидеры студенческих активов всех медицинских и фармацевтических вузов России.

1 октября. Желающие могли принять участие в общеуниверситетской зарядке на территории медгородка. Мероприятие уже стало традиционным в РязГМУ. Лучшие тренеры фитнес-клуба Vars Premium делились своими секретами в направлениях go-go, dance mix, break-dance и дарили заряд позитивного настроения на весь день. Направление спорта и здоровья в этот день продолжили соревнования по волейболу, легкой атлетике, футболу, стритболу и настольному теннису. Победители были награждены грамотами и ценными призами.

Итогом праздничного дня стал

третий международный конкурс национальной кухни. В нем приняли участие 34 студента из 11 стран: Замбии, Туркменистана, Кот-д'Ивуара, Конго, Киргизии, Маврикия, Индии, России, Камеруна, Турции, Узбекистана.

комства – приготовленных особым способом анчоусов и вяленых гусениц.

И кульминацией мероприятия стал концерт. Он представлял собой путешествие по страницам истории РязГМУ. Организован-



«День дружбы» пришелся на 4 октября. Каждый студент мог выбрать себе по душе занятие: туризм, городки, медицинские консультации, сделать забавные фото у лучших фотографов университета в акции «Позитивный доктор», а так же **международный праздник «Нас сплотил РязГМУ»**

С утра до самого вечера участники могли примерить национальные костюмы и украшения, научиться африканским танцам, познакомиться с индийской техникой выкладывания рисунков подкрашенной крупой, а так же оценить вкус африканского ла-

ный сотрудниками и студентами университета, он подарил гостям потрясающие по силе исполнения номера. Ведущими праздника были Анна Чулкова – ординатор второго года обучения кафедры акушерства и гинекологии и Антон Минаев – ординатор первого года обучения кафедры ангиологии, сосудистой, оперативной хирургии и топографической анатомии.

Екатерина Карпова, лечебный факультет

Спроси студента!**Что вам больше всего запомнилось в 70-летие РязГМУ?**

В юбилее больше всего запомнилась и понравилась фотосессия с ректором. На посвящении отлично выступила команда КВН.

Гераськин Николай, 11 группа, 1курс, леч.фак

В день юбилея была отличная погода, которая позволила провести все эти конкурсы на территории медгородка.

Кирюшина Дарья, 7 группа, 1курс, леч.фак

Изюминкой юбилея стал конкурс блюд национальных кухонь наших студентов. Еще запомнились татуировки хной, которые делали в фармацевтическом корпусе.

Ткаченко Ксения ,5 группа, 1курс, леч.фак

На 70-ти-летию запомнилось больше всего В.И. Васильев, который вполне успешно лазил по канатам. А на посвящении особенно запомнилась команда КВН «Седьмая общага».

Дмитриев Илья, 7 группа, 1курс, леч.фак

В семидесятилетии больше всего понравились игры, конкурсы, которые проходили на территории медицинского городка. Я участвовал практически во всех, больше всех запомнились городки. На посвящении запомнилось то, что было большое количество вокальных номеров.

Храпов Сергей, 15 группа, 1курс, леч.фак

Опрос провела Анна Шишкова, лечебный факультет

Новости инноваций

В МИРЕ

Компания Google запустила сервис платных видеоконсультаций

Компания Google открыла новый сервис Helprouts, при помощи которого пользователи смогут получать платную консультацию, связавшись по видеочату с человеком, сведущим в каком-либо вопросе. Эксперты разделены на 8 категорий, в числе которых здоровье, питание и фитнес, образование и карьера и др. От YouTube новая служба отличается тем, что позволяет получить немедленную помощь и ответы на конкретные вопросы в режиме



В РОССИИ

Российское образование готовится к переходу в онлайн

Минобрнауки России готовит программу развития электронного образования, а первые бесплатные учебные курсы (MOOC - Massive Open Online Courses), размещенные в открытом доступе в Сети российскими университетами, появятся уже в ближайшее время.

До конца текущего года Минобрнауки России намеревается разработать программу развития электронного образования на 2014-2020 годы, называя одним из приоритетов «интеграцию российского образования в международное образовательное пространство с целью продвижения на формирующемся глобальном рынке электронного обучения». МФТИ, СПбГУ и НИУ «Высшая школа экономики» в октябре 2013 г. вошли в число партнеров технологической платформы Coursera, предлагающей миллионам пользователей Сети учебные курсы от лучших университетов мира. В ближайшие полгода будет понятно, пользуются ли русскоязычные курсы успехом.



реального времени, а также просто дает возможность с кем-то поговорить.

По правилам Helprouts, спрашивать могут пользователи старше 13 лет, а право учить и давать советы имеют те, кому уже исполнилось 18 лет. На сервис можно зайти как через браузер, так и приложение для смартфонов/планшетников на Android.

В УНИВЕРСИТЕТЕ

Первый конкурс внутривузовских грантов

Впервые в РязГМУ на основании решения ученого Совета РязГМУ от 17.09.2013 г. был объявлен конкурс внутривузовских грантов на финансирование научно-исследовательских работ молодых ученых университета (в возрасте до 35 лет), выполняемых по приоритетным направлениям науки. Целью конкурса стало развитие приоритетных федеральных, региональных, а также академических научных направлений, утвержденных ученым Советом университета.



На конкурс поступили заявки молодых ученых, выполнявших НИР на кафедрах факультетской хирургии с курсом анестезиологии и реаниматологии, общественного здоровья и здравоохранения, организации сестринского дела с курсом социальной гигиены и организации здравоохранения ФДПО, биологической химии с курсом КЛД ФДПО, ортопедической стоматологии и ортодонтии, общей психологии с курсом педагогики. Размер одного гранта составляет 45 тыс. руб. Срок действия грантов: с 1 января по 31 декабря 2014 года. В соответствии с положением о конкурсе его итоги будут подведены в декабре 2013 года.

Девушка с косой



«Деятнадцатый век был веком биологии, двадцатый - веком физики, двадцать первый - век психологии».

Шишкова Ирина - студентка факультета клинической психологии

-Какие чувства тебя посетили, когда ты узнала, что твое лицо будет использоваться в оформлении сайта,?

Помню, что все было спонтанно - вечером удивили новостью, а на следующий день утром уже нужно было фотографироваться. Я испытала целую

гамму чувств, начиная от удивления, радости и вдохновенности, заканчивая гордостью и самоуважением. Было очень приятно, что мне выпала честь представлять свой факультет на сайте университета.

-Как ты считаешь, почему тебя выбрали для вынесения на сайт?

Так называют ее пользователи официального сайта РязГМУ. Ее фото используется в оформлении одной из страниц, и длина ее волос поражает каждого. Но не каждый знаком с ней. Поэтому сегодня мы рассказываем об Ирине Шишковой.

Секрет прост: отличная учеба, активное и отзывчивое участие в научной и общественной жизни факультета.

-Каким направлением науки интересуешься? Чем оно тебя заинтересовало?

Мне нравится выбранная мною профессия, и, чем дальше движется учеба, тем интереснее становится. Два года я занималась исследованием личностных особенностей врачей и педагогов, влиянием их профессий на психику,

личность. Одна из работ весной была представлена на VII международной научно-практической конференции студентов и молодых ученых в Киеве.

-Что ты бы могла посоветовать первокурсникам?

К учебе нельзя относиться легкомысленно, но и слишком серьезно тоже нельзя. Как оказалось, чем усерднее учишься в первые годы, тем легче учиться на старших курсах

Опрос провела Анна Шишкова

Куда бы пойти сегодня вечером?

Этот вопрос тревожит умы и сердца студентов уже многие годы. И хочется вот пойти на научный кружок, но это второй вторник или последняя пятница месяца? А может, ты видишь важную для тебя тему, но она... была вчера?

Это больше не проблема. **Читайте газету «Здравствуйте!»** и выбирайте, куда пойти сегодня вечером! **Начало кружка: 17-00 . Место и тему заседания уточняйте на кафедре.**

4 декабря

Микробиология
«Биотехнологии. Цели и задачи. Микроорганизмы в биотехнологиях»

6 декабря

Госпитальная хирургия
«Дифференциальная диагностика механической желтухи»
Детские болезни
«Врожденные аномалии у детей. Дисэмбриогенез»
Акушерство и гинекология
«Клинические случаи»

12 декабря

Факультетская терапия
«Клинические случаи»
Психиатрия
«Сексоголизм»

13 декабря

Неврология
«Спинай мозг. Синдромология поражения»
Эпидемиология
«Зоонозы диких животных»

19 декабря

Факультетская хирургия
«Клинические случаи»

20 декабря

Госпитальная хирургия
«Современные биоматериалы в хирургии»

26 декабря

Факультетская терапия
«Саркоидоз»
Госпитальная терапия
«Интерстициальные нефриты»
Психиатрия
«Метафизика смерти»
Онкология
«Ранняя диагностика и скрининговые исследования в онкологии»

27 декабря

Неврология
«Экстрапирамидные расстройства. Паркинсонизм»



Автор-составитель: Екатерина Карпова
При содействии председателя СНО РязГМУ Ирины Кочегаровой

Конкурс с таким названием прошел 14 ноября. Перед конкурсом мы поговорили с Олей Волосенковой – участницей от нашего университета, студенткой третьего курса лечебного факультета.

- Ольга, что ты почувствовала, когда было решено, что ты представляешь РязГМУ на этом конкурсе?

- Большую ответственность перед каждым человеком из мое-

держка. Я видела, как активно за меня болели студенты, преподаватели и даже руководство! Мне это очень приятно. Спасибо большое, всем кто мне помогал, активно участвовал в интернет и sms -голосованиях. Очень приятно ощущать поддержку верных друзей и незнакомых для меня людей.

Ольга побежала готовиться к конкурсу, а мы проследовали в

Мисс студенчество

го университета. Для меня честь выступать за мой университет, я постараюсь не подвести! К тому же меня наполнила радость, ведь это интересный опыт. Участие в конкурсе позволит мне сделать свою жизнь ярче, стать увереннее в себе, познакомиться с интересными людьми, получить множество положительных впечатлений.

- У тебя достойные соперницы. Напряжение колоссальное. Судьи стоят перед сложным выбором. На твой взгляд, какими качествами должна обладать «Мисс Студенчество»?

- Доброта, искренность, открытость. Мне кажется, в таком конкурсе на первом месте должна стоять душевная красота.

- Помимо твоих качеств, что еще должно помочь тебе в конкурсе?

- Конечно же, огромная под-

зал, наблюдать за конкурсантками.

К семи вечера зал филармонии наполнился в ожидании начала конкурса, участницы поправляли прически и макияж, волнуясь, повторяли речь, а

Я чувствую большую ответственность перед каждым человеком из моего университета. Для меня честь выступать за мой университет

гости предвкушали что-то понастоящему интересное. Когда зал наполнился студентами, родителями и преподавателями, ведущий представил участниц. Достоинно выйти и показать себя – вот важный этап. У Ольги получилось совсем неплохо! Она эффектно вышла в медицинском халате, который не оставил зрителей равнодушными. Девушки выступали в роли журналистов, архитекторов, дизайнеров,



юристов... Уже с самого начала в воздухе витал дух конкуренции. Следующий этап - рассказать о кумирах. Для кого-то кумиром является Стив Джобс, Коко Шанель, Чулпан Хаматова...

А кто-то предпочитает следовать советам мамы или прадеда, побывавшего на войне. Наша Олечка, рассказала о том, что в жизни следует двум

правилам: 1. Новый день - новая жизнь, 2. Преодоление преград - путь к успеху. Одним из самых интересных моментов стали видео презентации, в которых девушки охватывали свою студенческую жизнь....Ольга рассказала, как для нее важна учеба в вузе, и ее танцевальный коллектив. Самым же захватывающим моментом стали художественные номера. Некоторые пели так, что сердце сжималось, а кто-то успел даже нарисовать картину и сделать небольшую сценку о Сергее Есенине за короткое время.

Вскоре вышла на сцену наша участница со своим коллективом Miridance и просто зажгла зал. Грусть исчезла с лиц болельщиков, каждый получил колоссальное удовольствие от танца. И вот оглашение решения жюри! Олечка выиграла в номинации «Самая умная», а по-моему, это главное звание для студентки медицинского вуза. Для нас Ольга все равно останется не только самой умной, но и просто самой-самой, девушкой на которую можно равняться!

Подготовили Анна Шишкова ;
Екатерина Карпова.



Мистер Икс



отделе Студактива, или на сайте самого Бала. Так что, девушки, готовьте красивые платья, а молодые люди, учитесь летать, дабы не отдавить ноги вашим дамам. В общем, борьба предстоит нешуточная. Кто-то из парней идет просто попробовать себя, кто-то – по совету друзей, а кто-то серьезно настроен на победу, как например Анабуике Принсуилл – студент 4-ого курса лечебного факультета. Кстати, он будущий хирург, прекрасно готовит и без ума от русских девушек. Но жену хочет из Южной Африки, так

На пороге Новый Год и сессия. Не знаешь, что и делать, то ли радоваться, то ли плакать. Но мы – студенты РязГМУ – народ оптимистичный, поэтому не будем унывать, ведь впереди еще и конкурс «Мистер РязГМУ». Позади уже кастинг, благодаря которому у нас уже есть 10 претендентов на «коронацию». Половина конкурсантов со стоматологического факультета: Хамзи Шахин, Олег Большов, Антон Гетманов, Фирас Саяри, Виталий Карнаухов. Что ж стоматологи, не подведите! Следующие четыре конкурсанта – «уроженцы лечебного факультета»: Андрей Афонин, Владимир Апарин, Николай Макаров, Анабуике Принсуилл. За вас, мальчики, мы так же будем болеть! И всего один претендент на звание Мистера РязГМУ пришел завоевывать сердца жюри и зрителей с медико-профилактического факультета – Николай Рарич. Коля,

Кто станет мистером РязГМУ, мы пока не знаем. Но наш корреспондент Маша Некрасова уже сходила посмотреть на претендентов. Впечатлениями она не замедлила поделиться и с вами, дорогие наши читатели!

помни, что один в поле – ВОИН! Среди наших мальчиков есть и спортсмены, и танцоры, и певуны. Ну а «ху из ху», узнаете из их творческих номеров на самом конкурсе. Открою секрет, что, возможно, кто-то из них будет «трюкачить», разбивая кирпичи, и даже ходить по стеклу. А нам остается только надеяться, что никто не пострадает. В рамках конкурсной программы также организован Бал-Маскарад, который состоится 12 декабря. Все желающие могут в нем поучаствовать. Узнать всю интересующую вас информацию, а также расписание репетиций вы можете в Культурно-массовом



что облом, девчонки. Будем надеяться на вкусный торт ручной работы от Принсуилл в случае его победы.

Что ж, дорогие конкурсанты, готовьте номера, распевайтесь, разминайтесь, залачивайте чёлки и надейтесь на победу! Желаем вам удачи, не слажайте, мы верим в вас!;



Мария Некрасова,
педиатрический факультет

Сосиска – яд! Жизнь боль!

Очень многое зависит от правильного питания студента. Чтобы сохранить свое здоровье и к концу учебы не заработать гастрит, нужно придерживаться нескольких нехитрых правил:

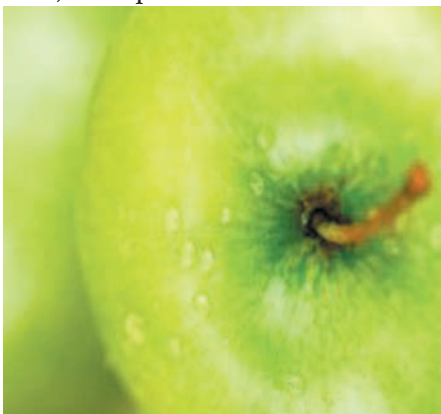


1. Забудь о фаст-фуде!!!

Эта бомба калорий приводит к повышенной утомляемости и набору веса. Если вы от нее откажетесь, ваш организм скажет вам спасибо.

2. Пей много воды!

Будучи поглощенным лекциями, практическими занятиями, вечеринками и, может быть, даже подработками, кому из студентов придет в голову помнить о том, что ему необходимо ежедневно выпивать не меньше 1,5 литров воды? Даже если вы без ума от кока-колы и других газированных напитков, вы должны усвоить раз и навсегда, что вода – это главный напиток, способствующий хорошей работе организма. Если вы частенько ощущаете упадок сил, то вероятно это объясняется



недостатком жидкости в организме, так что, выходя из дому, запаситесь бутылочкой простой воды.

3. Ешь фрукты ежедневно!

Свежие фрукты не должны отсутствовать в вашем рационе! К примеру, бананы – это великолепный источник калия и витамина В6, необходимых для хорошего функционирования нервной системы, особенно в

Основные правила здорового питания:

1. Забудь о фаст-фуде!
2. Пей много воды!
3. Ешь фрукты ежедневно!
4. Завтракай плотно!
5. Заряди свой организм магнием!

очень напряженные, стрессовые периоды жизни. Яблоки богаты клетчаткой и витамином С, а значит, обеспечивают хорошую работу кишечника, а лесные ягоды, благодаря содержащимся в них антиоксидантам, укрепляют иммунитет «на пятерку». Любой фрукт прекрасно подходит для перекуса, и это гораздо лучшее решение, чем булка с сосиской.

4. Завтракай плотно!

Плотный завтрак – это самый главный из всех приемов пищи,



он заряжает вас энергией на целый день, ускоряет обменные процессы в организме, что способствует повышенному сжиганию калорий во время исполнения ваших повседневных дел.

5. Заряди свой организм магнием!

Наверное, самое последнее, что вас занимает в период экзаменационной сессии – это правильное питание, а ведь именно в этот период вашему организму как никогда нужны витамины и микроэлементы, запас которых вы можете пополнить, разнообразив свое меню. Если вы осознаете эту необходимость, то заполните холодильник овощами. Шпинат очень богат магнием, поэтому не забывайте о нем, особенно если вы переживаете стресс; недостаток магния приводит к повышенной усталости и головным болям. Также богаты магнием тыквенные семена (ешьте их в сыром виде), миндаль и фасоль.

Эй, парень, пссс, хочешь немного шуток?

Подслушано



В РязГМУ

У меня начинается истерический смех при фразе «а на следующее занятие у нас КАЛЛЁКВИУМ!».....

Каллёквиум - это так по-медовски...

-Испытываю неловкость, когда стою со своей группой возле заформалиненного трупа, кому то плохо, кто-то закрывает нос, а у меня от голода урчит живот.

Студент-медик - это одни бахилы на неделю

-Хочешь хорошо жить-учи биохимию. Хочешь быть хорошим врачом-учи биохимию. Хочешь найти вторую половинку-учи биохимию))) © Рязанова Е.А.

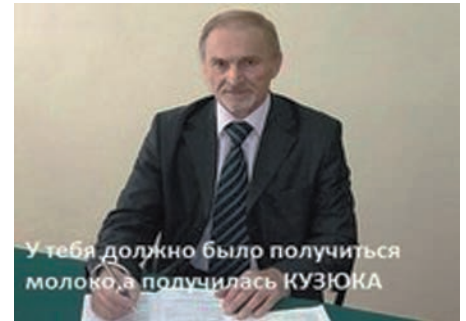
Не хочу учиться на леч-факе, там в деканат очереди большие:DDDD

-Вай-фай в медгородке странный предмет. Вроде как есть, а вроде и нет



-Вот идёшь по медгородку, все куда-то спешат. И впереди идёт девушка. Со спины вроде красивая. Взгляд опускается всё ниже и ниже, пока не достигает синих бахил на рыжих сапогах.

-Про студентов-медиков. Наш многоуважаемый зав.кафедройфтизиопульмонологии профессор



Добин сказал на лекции, глядя на то, как мы засыпаем: «Утром с закрытыми глазами я бегу на пары.» Вот точно в «десятку» попал)))

-Когда-нибудь я сложу свой халат так, что он не помнется. Но это уже совсем другая история...



Стиль, орфография и пунктуация авторов сохранена.

Ведущий рубрики: Антон Сеницын, лечебный факультет

Поздравляем!



В выпуске использовались фотоматериалы «VK Positiv»
главный редактор Е.А. Ивкина, ответственный за выпуск Е.Е.Карпова. Тираж 500экз