

Спорт и дружба – залог здоровья

Около трех тысяч студентов Рязанского медуниверситета вышли на «Зарядку с чемпионом»



Всероссийская акция «Зарядка с чемпионом» проводится в сентябре и октябре во всех спортивных и образовательных организациях региона, чтобы привлечь население к регулярным занятиям физической культурой. Общественно-студенческая «Зарядка с чемпионом» РязГМУ им. Н.П. Павлова прошла на стадионе «Спартак-СДЮСШОР «Олимпиец» и поддержку Всероссийского проекта «Студенты ГТО» и Всероссийского конкурса «Ура здоровый образ жизни».

Студентам приветствовали заместитель председателя правительства области Елена Букинина, министр молодежной политики, физической культуры и спорта региона Татьяна Пашенкина, посол ГТО и Рязанской области, ректор РязГМУ им. Н.П. Павлова Роман Калинин.

— Вы – сильные, талантливые, активные, – обратилась к участникам акция Елена Иванова. – Вы подаете пример здорового образа жизни всем рязанцам. Именно такими должны быть будущие работники медицинской отрасли.

Роман Калинин вручил эмблему отличия юниатлета ГТО участникам мара и пожелал не останавливаться на достигнутых результатах. Татьяна Пашенкина отметила, что более трех тысяч школь-

ской области уже получили эмблему ГТО.

Взряду под законодательную музыку провели прощальные дворовые баскетбольные матчи: заслуженный мастер спорта России, участник XXXI Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро Михаил Пушков и мастер спорта России международного класса Андрей Волков. Конечно, они положили ей начало, показали разницу и некоторые базовые броски из дара. Потом эстафету по зарядке у них приняли рязанские физкультурники.

Вторкурсницы Елена Велес и Елена Кузнецова в зарядке участвуют второй год подряд. Спортом в жизни занимаются активно, легкой атлетикой и плаванием. На полях по университету Шакил Шакил тоже выступает за активное времяпрепровождение и свободное от учебы время. Он активен и легкоатлет. Стоит отметить, что все трое стали призерами Всероссийского фестиваля спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов России в многоборье.

— Заключительно, что мы можем совмещать и учебу, и спорт. Для этого у нас в курсе все условия, – говорит ребята. – Это дает нам энергию, силу, хорошее настроение, здоровье и уверенность в себе. А такая массовая зарядка доказывает, что наш университет имеет дружный и спортивный.