



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

УТВЕРЖДЕНО
приказом ректора _____ от _____.

**РЕГЛАМЕНТ
ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
В РАМКАХ ТУРНИРА ШКОЛ НА КУБОК УНИВЕРСИТЕТА «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ!»**

Выпуск 01

Дата введения:

Рязань, 2023

	<i>Должность</i>	<i>Фамилия/ Подпись</i>	<i>Дата</i>
<i>Разработал</i>	<i>Заведующий кафедрой физического воспитания и здоровья</i>	<i>Г.В. Пономарева</i>	
<i>Согласовал</i>	<i>Проректор по учебной работе</i>	<i>О.М. Урясьев</i>	
<i>Согласовал</i>	<i>Начальник учебно-методического управления</i>	<i>С.А. Камаева</i>	
<i>Согласовал</i>	<i>Председатель совета обучающихся</i>	<i>Е.Н. Ковалева</i>	
<i>Согласовал</i>	<i>Председатель совета родителей</i>	<i>Е.Н. Танишина</i>	
<i>Согласовал</i>	<i>Начальник юридического отдела</i>	<i>Д.В. Межевикин</i>	
<i>Версия 01</i>			<i>Стр. 1 из 6</i>

1 Общие положения

1.1 Настоящий регламент проведения спортивных соревнований составлен на основе положения о турнире школ «Время первых!» федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – Турнир) и определяет организационное обеспечение Соревнований, порядок определения победителей и призеров.

1.2 Организатором Соревнований является федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – Университет).

1.3 Соревнования являются одним из этапов проведения Турнира и направлены на популяризацию спорта, привлечение школьников к регулярным занятиям физической культурой и спортом, укрепление здоровья и формирование здорового образа жизни среди учащихся образовательных учреждений, выявление сильнейших спортсменов.

1.4 Соревнования проводятся для учащихся образовательных организаций.

2 Программа проведения Соревнований

2.1 Соревнования проводятся на уличной площадке медико-профилактического корпуса по адресу: г. Рязань, ул. Высоковольтная, д.7 к.1

2.2 План проведения Соревнований:

- регистрация участников Соревнований (г. Рязань, ул. Высоковольтная, д.7 к.1);
- открытие Соревнований;
- начало Соревнований.

2.3 Программа Соревнований включает:

- эстафета (10 стартов),
- городошный спорт,
- нормативы ГТО (4 теста),
- дартс.

График проведения соревнований утверждается согласно плану физкультурно-оздоровительной работы кафедры физического воспитания и здоровья РязГМУ.

Эстафета

Эстафета состоит из 10 стартов.

За победу в каждой эстафете команда получает за 1 место – 3 очка, 2 место – 2 очка и 3 место – 1 очко.

Городошный спорт

1. Разминка.

Перед началом игры участникам предоставляется разминка. Продолжительность разминки - 5 минут.

2. Игра. Суть игры состоит в выбивании из «города» определенного количества фигур при помощи бросания бит. Фигуры состояются из пяти «городков» (цилиндрических деревянных столбиков). При выбивании фигуры полностью, выставляется следующая фигура. Побеждает тот, кто выбивает больше фигур за 15 минут. Каждая полностью выбитая фигура оценивается в 3 очка. Размеры площадки («города») 2*2 м. Выбивает фигуры с расстояния 12 м (с «кона»). Если из фигур выбивается хотя бы один городок, остальные выбиваются с расстояния 6,5 м (с «полукона»). В определенных случаях бросок не засчитывается. Например, если игрок при бросании биты заступил за линию «кона» или «полукона».

Нормативы ГТО

Нормативы ГТО сдаются по 4 испытаниям (тестам):

- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).

Способ подсчета очков и определение победителей:

Золотой знак – 3 очка, серебряный знак – 2 очка, бронзовый – 1 очко. Сумма очков суммируется и определяется победитель.

Критерии оценивания сдачи нормативов (тестов) см. на официальном сайте ГТО <https://www.gto.ru/norms>

Дартс

Соревнования командные. Зачет среди юношей и девушек общий.

Для метания используются дротики.

Метание дротиков выполняется в мишень по секторам от 1 до 20, с удвоением и утроением в случае попадания в соответствующие кольца. Центр мишени - 50 очков, кольцо вокруг него – 25. Высота мишени 173 см от центра до пола, расстояние броска - 237 см. Каждый участник выполняет пробную серию из 3-х бросков.

Команда выполняет упражнения “Большой раунд” следующим образом: команда выполняет 21 серию бросков. Каждая серия состоит из 3 бросков. Броски осуществляются в мишень, последовательно с 1 по 20 сектор. В 21-ой серии игрок выполняет броски в центральную зону. Первый участник метает дротики в 1-й сектор, второй – во 2-й сектор, третий – в 3-й сектор, четвертый – в 4-й сектор, первый – в 5-й сектор, второй – во 6-й сектор и так далее до центральной зоны.

Очередность выступления игроков определяется тренером команды и не нарушается до конца упражнения.

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков.

Каждые 10 очков набранные командой оцениваются в 3 балла в общий зачет.

3 Требования к участникам Соревнований

3.1 К участию в Соревнованиях допускаются школьники 14 - 18 лет. Команды формируются на базе общеобразовательных учебных заведений. Состав команды 6 человека (3 юноша + 3 девушки). Команду сопровождает представитель общеобразовательной организации (тренер, преподаватель).

3.2 В установленные сроки команды направляют анкету-заявку на участие в Соревнованиях по электронной почте: e-mail: y.kleimenova@rzgmu.ru (Приложение 1). Оргкомитет Соревнований информирует участников о результатах рассмотрения анкет-заявок и высылает приглашение для участия в Соревнованиях.

3.3 При регистрации участники команды представляют:

- документ, удостоверяющий личность;
- согласие родителей на участие ребенка в соревнованиях.

Сопровождающий команды несет ответственность за подлинность и достоверность предоставленных документов участников.

3.4 Каждый участник Соревнований участвует во всех видах программы.

4 Руководство проведением Соревнований

4.1 Для проведения Соревнований Оргкомитет формирует рабочую группу и судейскую коллегию, состав которых утверждается решением Оргкомитета. В обязанности рабочей группы входит организационно-техническое обеспечение всех мероприятий Соревнований и оказание информационной поддержки ее участникам.

4.2 Непосредственное проведение Соревнований возлагается на председателя судейской коллегии, утверждённого Оргкомитетом Турнира.

4.3 Начисление баллов в соревнованиях осуществляется в соответствии с критериями на каждом этапе:

Команда – победитель (школа) определяется по сумме набранных баллов.

5 Обеспечение безопасности участников соревнований

5.1 Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также правил соревнований по соответствующему виду спорта.

5.2 Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

5.3 Порядок организации оказания скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

5.4 Представитель команды (тренер-преподаватель) несет персональную ответственность за безопасность и поведение членов команды во время проведения соревнований.

Приложение N 1
к Регламенту проведения
спортивных соревнований
в рамках турнира школ на кубок
университета «Время первых!»

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ
В РАМКАХ ТУРНИРА ШКОЛ НА КУБОК УНИВЕРСИТЕТА «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ!»**

Наименование учебной организации

Руководитель команды _____

Телефон _____

№ п/п	ФИО (полностью)	Число, месяц, год рождения	Серия и номер свидетельства о рождении или паспорта	Допуск врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Заявку подготовил
тренер-преподаватель _____ / _____

"Утверждаю"
Директор школы _____ / _____ / _____

М.П.