



Здравствуйте!



Активные выходные, бодрые будни

Наших студентов не вгонить в скуку даже унылой осенней порой. Осень – время активных действий. В РязГМУ проходят мероприятия, где каждый может проявить силу характера. Так было на «Кроссе наций», где самой большой командой бегунов была команда нашего вуза. «Кросс наций» не только зарядил бодростью и энергией, но и стал отличным поводом собраться вместе и почувствовать всеобщее единение. А сколько было эмоций от массового катания в Ледовом

дворце! Любимое всеми мероприятием, которое организует Вуз для студентов и сотрудников, собрало новичков и профессионалов катания.

Продолжаются занятия в бассейне «Аквamed». Наш бассейн пользуется огромной популярностью! Здесь проходит третий урок физкультуры для учеников близлежащих школ, реализуются благотворительные проекты, тренируется сборная РязГМУ по плаванию, занимаются все желающие, взрослые и дети.

В сентябре прошла акция

безвозмездной сдачи крови. Студенты и сотрудники университета традиционно активно участвуют в донорских акциях. В этот раз мы собрали около ста доз донорской крови. Многие из участников мероприятия пришли сдавать кровь впервые.

Осень продолжается. Мы готовы к активным выходным и бодрым будням. Впереди много мероприятий, укрепляющих интерес к спортивному образу жизни и активному отдыху.

Спроси студента!

Вперед, к открытиям!

Все чаще мы замечаем, что ведущее место во многих отраслях занимают молодые специалисты, недавно покинувшие студенческую скамью. Эти люди смогли раскрыть талант в университете. Одно из направлений, где можно найти себя – научно-исследовательская работа. В этом уверен корреспондент газеты «Здравствуйте» Юрий Петров. Сегодня он рассказывает, зачем первокурснику заниматься наукой.



Так или иначе, исследовательской работой занимаются все студенты вузов. Написание рефератов, курсовых, дипломных работ невозможно без проведения исследований. Но все же серьезное увлечение научной деятельностью подразумевает, что

студент отвечает только за себя; только от него самого зависят тема исследований, сроки выполнения работы. Да, на это нужно потратить время. Но вместе с пониманием предмета исследования придут творческое мышление, ответственность и умение отстаивать свою точку зрения. Кроме того, научные лаборатории и кружки, студенческие научные общества и конференции, – все это позволяет студенту начать полноценную научную работу, найти единомышленников, с которыми можно посоветоваться и поделиться результа-

тами своих исследований.

Не нужно забывать, что в университете существует система поощрений за активность в науке: от простого признания достижений и успехов в виде грамот и дипломов, до различных стипендий и премий, которые также являются неплохим стимулом к учебе.

Любые интересующие вопросы по работе СНО студенты нашего университета могут отправлять по почте snorzgmu@mail.ru.

Юрий Петров



Мировые СМИ сеют панику, рассказывая о новых жертвах лихорадки Эбола. Что думают наши преподаватели о вирусе, которым сегодня напугана вся планета?



О.В. Евдокимова кандидат медицинских наук, доцент кафедры микробиологии, вирусологии, иммунологии:

Угроза попадания вируса на территорию нашей страны существует. Никто не отменял миграцию и пересечение границ неблагоприятных регионов гражданами России. Однако не стоит называть эту инфекцию новой чумой, которая погубит человечество. Заболевших не так много, и количество стран, охваченных заболеванием, не столь велико, чтобы мы могли говорить о мировом масштабе распространения.

Е.П. Котелевец ассистент кафедры микробиологии, вирусологии, иммунологии:

Учёные подтвердили способность вакцины ChAd3 противостоять вирусам Эбола. Организмы подопытных обезьян откликнулись быстрой защитой. Однако без повторной вакцинации этот эффект ослабевает. Спустя десять месяцев, когда учёные снова ввели вакцинированным обезьянам вирус Эбола, оказалось, что вакцина предотвратила заболевание только у пяти обезьян из 10. Тем не менее. Работы продолжаются и вполне возможно, что скоро научное сообщество представит миру новую вакцину от вируса, который напугал весь мир.



Новости инноваций

В мире

Мини-фильтр за час очищает кровь от вирусов и бактерий

Новое устройство, разработанное командой американских ученых (г. Бостон, США), потенциально может спасти миллионы людей, страдающих от острых и хронических инфекционных заболеваний. В ходе экспериментов на животных «искусственная селезенка» смогла удалить 90% бактерий золотистого стафилококка из крови крыс. «Чудо-устройство» – это небольшая металлическая пластина с каналами, по которым перекачивается кровь, смешиваясь затем в каналах с наносферами. Белок, покрывающий поверхность наносфер, содержится в организме человека и уникален тем, что может связываться с молекулами сахара на поверхности более чем 90 различных бактерий, вирусов и грибов.

В России

Российские учёные сконструировали первый отечественный биопринтер

Лаборатория «ЗД Биопринтинг Сколково», резидент Сколково, разработала и сконструировала первый биопринтер российского производства, предназначенный для того, чтобы печатать живые функциональные трёхмерные фрагменты тканей и органов, а в перспективе и сами органы. Биочернилами служат конгломераты клеток – сфероиды, биобумагой – наполнитель гидрогель. Вместе с биопринтером было разработано собственное программное обеспечение, которое создает цифровую модель и обеспечивает работу аппарата по этой модели. Уже в 2018 году учёные надеются напечатать почку, пригодную для трансплантации человеку.

В университете

Преподаватель РязГМУ проходит стажировку по программе Фулбрайта

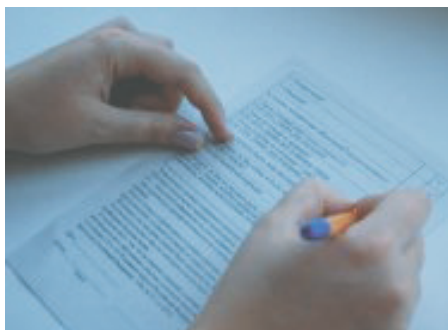
Преподаватель кафедры общей психологии с курсом педагогики, выпускница факультета клинической психологии РязГМУ Анна Фаустова проходит стажировку в Университете Брэндайса г. Бостона (США). Это стало возможным благодаря ее победе в одном из самых престижных конкурсов грантов – программе Фулбрайта, главная цель которой – культурный обмен между США и другими странами мира, а также возможность получения международного опыта и карьерного роста. Научная стажировка в течение академического года предполагает работу в лаборатории и библиотеках, эмпирические исследования и теоретический поиск, которые Анна Фаустова будет вести по теме своей диссертационной работы «Особенности личности и динамика самоотношения у пациентов с дефектами внешности».

Информация подготовлена отделом инновационного развития РязГМУ по материалам интернет-портала CNews: R&D - наука и разработки и электронного издания «Наука и технологии России - STRE.ru»

Гражданская позиция

Достоинно уважения

В РязГМУ прошла очередная акция безвозмездной сдачи донорской крови. Корреспондент «Здравствуйте» Маша Некрасова, будущий педиатр, присоединилась к добровольцам и впервые стала донором крови.



Маша, что подтолкнуло тебя к этому шагу? Был какой-то случай?

Однажды я услышала историю о том, как одна женщина едва не умерла при родах от кровотечения. Если бы не донорская кровь, ее малыш остался бы сиротой. Это меня очень впечатлило. Я решила, что должна приобщиться к донорскому движению и быть причастной к спасению людей.

Решение было твердым? Не испугалась, когда увидела, как забирают кровь?

Страх конечно был, но ощущение, что ты спасаешь чью-то жизнь, сильнее него. К тому же процедура безопасна и занимает не более 15 минут, но перед этим жесткий медосмотр. Многие обижались на отводы от донорства, хотя и зря. Врач должен четко понимать, что нельзя сдавать кровь, нанося вред своему здоровью. А вообще очень приятно, что в нашем вузе столько желающих стать донорами. Одно лишь желание стать донором уже достойно уважения.



Акции безвозмездной сдачи крови проводятся в РязГМУ несколько раз в год. Их организуют воспитательный отдел РязГМУ, волонтерский отряд «Донор», совместно с Областной станцией переливания крови. Основные участники акции – это студенты всех курсов и факультетов, а также сотрудники вуза. В ходе акции сдачи крови в РязГМУ обычно собирают около ста доз крови.



Любить за всё!

Многим первокурсникам трудно адаптироваться к учебе в университете. Хорошо, что есть кураторы, которые поддержат словом делом. Одна из них Оксана Альбертовна Царева. Недавно ее наградили грамотой ректора «За активную и плодотворную работу в студенческой группе». Но любой студент, кажется, и сам готов ей вручить грамоту за теплоту и отзывчивость.

Оксана Альбертовна, вы работаете куратором уже восемнадцать лет. Когда зарождалось кураторское движение в РязГМУ, большинство наших первокурсников только появились на свет. Чем вам нравится работа куратора?

Работа куратора и сложная, и ответственная. Но куратор – главный помощник всех своих подопечных, и, зачастую, первый знакомый человек в Рязани для иногородних студентов. Я чувствую насколько важна моя поддержка для каждого из студентов. Часто решаем проблемы, с которыми сталкиваются студенты в чужом городе. Кого-то обманули хозяйка съёмной квартиры, кто-то не знает, как позвонить в аварийку, а кто-то заболел и понятия не имеет, к какому врачу обратиться. Поэтому я готова в любой момент оказать помощь, дать совет или просто поддержать в трудную минуту и т.д. Были случаи, когда я ехала к своим студентам среди ночи. Этим трудно, но одновременно и дорога мне кураторская

работа.

Такая работа наверняка забирает много энергии. Что помогает тогда, когда, кажется, что силы на исходе?

Искренняя любовь к студентам. Их нужно любить не за что-то, а за то, что они есть!

А как проводите внеучебное время?

В основном, ездим в различные поездки: от небольшой прогулки по Оке до поездки в города других областей. Ездим в театры, музеи, заповедники. Это помогает отдохнуть, лучше узнать друг друга, способствует укреплению дружбы среди одногруппников.

За то время, пока вы работаете, наверняка сталкивались с необычными случаями в работе?

Мне вспоминается случай, когда преподаватель не впускал в аудиторию студентов моей группы: они, по его мнению, неправильно повели себя. Тогда пришлось объясняться с ним, с группой и находить компромисс.



Что вы пожелаете всем нашим первокурсникам?

Желаю, чтобы студенческая пора запомнилась не только учёбой, но и общением, общеуниверситетскими мероприятиями, экскурсиями. Я хочу, чтобы у них всё получилось, чтобы сбылась их мечта, желаю достигнуть поставленную ими цель – стать лучшими специалистами.

Илья Щедрин

На фото О.А. Царева в окружении любимых студентов

Это твой Селигер

Студенты РязГМУ показали все грани своих талантов на юбилейном Селигере. В этом году наши студенты прошли отбор на наиболее актуальные смены: «Инновации», «Молодежное предпринимательство», «Инфопоток» и «Молодежное самоуправление».

Студенты РязГМУ показали все грани своих талантов на юбилейном Селигере. В этом году наши студенты прошли отбор на наиболее актуальные смены: «Инновации», «Молодежное предпринимательство», «Инфопоток» и «Молодежное самоуправление».

Позитивная и целеустремленная Анастасия Рожкова, студентка 6 курса лечебного факультета, руководитель проекта «Альтернативные колеса» создала свой проект 2 года назад. Именно этот проект привел Анастасию на смену предпринимателей. Среди приглашенных гостей этой смены был Бари Алибасов – мл., известный продюсер, Антон Ланде – пре-



подаватель актерского мастерства.

Смена молодых журналистов отличилась знаковыми медиа-персонами, такими как Екатерина Андреева, Сергей Батурин, Яна Чурикова, Анатолий Вассерман. Участники этого направления освещали жизнь форума в печатном



формате. Создание 8 газет за 7 дней форума показало насколько креативными и трудолюбивыми оказались участники.

Преподаватель кафедры журналистики МГУ Алексей Сапкин высоко оценил работу студентки 5 курса лечебного факультета Екатерины Карповой, еще раз подтвердив теорию, что журфак – не обязательное условие хорошей работы.

Студентки 3 курса стоматологического факультета Наталья Харламова и Мария Саферова приняли активное участие в смене «Инновации». Девушки выступили с презентацией проекта и получили подробные консультации экспертов и возможность в конкурсном гранте. В смене «Инновации» одним из приглашенных гостей стал Найджел Экланд, один из ста человек в мире с полностью автономным биотехнологичным протезом кисти.

Екатерина Карпова

Испытано на себе

«Неуд» - лучшее лекарство от тоски

В предыдущем номере Вероника Зиновьева рассказывала, с какими сложностями она столкнулась при поступлении в наш вуз. Теперь настала пора интенсивной учебы, отработок и тоски по дому. Наша Вероника не сдаётся перед трудностями и вам не советует!



Первое и самое главное испытание – оказаться одному далеко от родных. Да еще и в чужом городе. Первое время очень не хватало семейного уюта. Нас, иногородних, на потоке большинство. Все скучают и ждут встречи с семьей. Преодолеть это просто – достаточно получить первый «неуд».

У меня он случился на биологии. Готовилась к опросу по школьным тетрадкам, но этого оказалось недостаточно... На каждой паре преподаватели рас-

сказывали нам о балльно-рейтинговой системе, о том, как проходят отработки. А мы наивно думали: да какие отработки?! Я отличником был в школе! Но оказывается, даже в элементарных темах необходимо гораздо больше знаний, чем мы думали. Зато теперь я стала учиться только по вузовским учебникам. И знаний стало больше. Их стало так много, что они перестали уместиться в голове! Каждый раз, открывая анатомию, я думаю: да как вообще это можно запом-

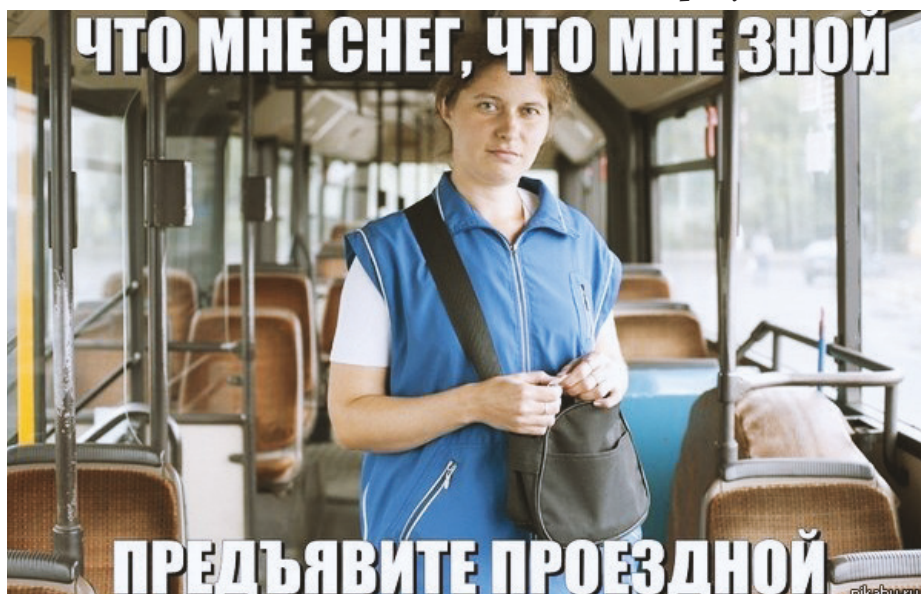
нить?! И каждый раз запоминаю. Секрет прост: нужно учить. Нет. Не так. Нужно УЧИТЬ и УЧИТЬ! Зато по дому тосковать некогда. Но знаете, мне это все нравится. Нравится ставить планку выше, добиваться или не добиваться, пробовать опять.

Начинаешь гордиться собой в случае победы и учишься не тратить силы на огорчения в случае проигрыша, они пригодятся в новых попытках преодолеть себя. Нравится, что дел так много, что нет ни минутки на безделье. Но самое главное – мне очень нравится наш РязГМУ. Я с улыбкой иду на учебу и ни капли не сомневаюсь, что сделала правильный выбор, поступив в медицинский!

Вероника Зиновьева

Простая арифметика для новичков общественного транспорта

Многие первокурсники, которые приехали к нам из других городов, теряются в Рязани. Где поехать, куда пойти и к кому обратиться – это ежедневные вопросы иногородних студентов. Им на помощь приходят наши корреспонденты. Мы открываем рубрику «Советы бывалых». Сегодня Роман Меркулов расскажет, как сэкономить на поездках по городу.



Каждый из нас пользуется транспортом. Но не каждый, подсчитав, ужасается: если постоянно ездить на маршрутках, получится, что за время учебы можно «проездить» сумму, равную стоимости скромного автомобиля. Поэтому есть простой и действенный способ сэкономить: приобрести проездной на общественный транспорт. Хотя бы на один его вид. Хотя бы на троллейбус. Это будет стоить 360 рублей. У общественного транспорта, в отличие от маршруток, есть четкое расписание, троллейбусы-«тройки», например, по утрам идут одна за другой с разницей минут пять. Что важно для иногородних студентов: кондуктор, – это не водитель маршрутки, он всегда нужную остановку подскажет! Опять же, в троллейбус или автобус войдет

большая компания, и никто не останется «за бортом». Приятный бонус состоит еще и в том, что вы доедете в любую точку города с проездным в кармане, не потратив на эту поездку ни копейки. Можно даже задумать-

ся и посчитать, сколько нужно сделать поездок, чтобы окупить проездной. Поверьте, получится намного меньше, чем делает обычный студент РязГМУ, разъезжая между корпусами и клиническими базами. Так что рекомендую. Приобрести проездной на троллейбус можно совсем рядом с университетом: в управлении рязанского троллейбуса. Или недалеко от химического корпуса, на противоположной стороне, рядом с «Обжорой». Проездные начинают продавать в двадцатых числах месяца. В это время еще нет очередей и ажиотажа. Так что пользуйтесь транспортом и наслаждайтесь экономией!

Роман Меркулов



Операция Ы

Занимательные открытия для нас

Казалось бы, наш век – век технологий, придумывать уже больше нечего, и все такое. Но нет, человеческий разум не знает границ и подкидывает юным и не очень изобретателям все новые и новые идеи. И сейчас хочу представить вам некоторые шедевры.

Тапочки с подсветкой. Хм, весьма неплохое изобретение, хотя и бесполезное для студентов-медиков. Мы же с вами знаем, если уж мы ляжем



спать, то утром встанем с трудом, не то, что среди ночи.

Ну а следующая вещь уже ближе к идеальному подарку для вашего молодого человека или девушки, если они обучаются в медицинском вузе. **Подушка-нарукавник**, позволяющая комфортно дре-



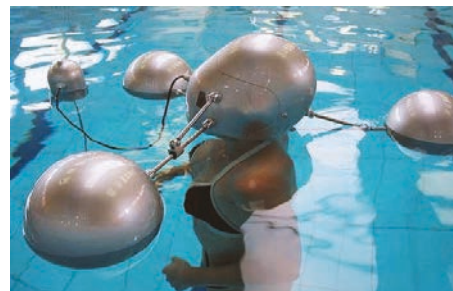
мать везде, где вздумается.

Мы можем вздремнуть, как только выдается свободная от учебы минутка. Ну а человеческий разум не дремлет. Вот одна из американских компаний выпустила в продажу **подарочные бутылки, заполненные воздухом со свадьбы королевских особ. ВОЗДУХОМ!!!** Даже не знаю,



как в дальнейшем используются эти бутылки... Может быть, стоит купить одну, хотя бы для того, чтобы узнать, чем пахнет королевская свадьба...

Вот изобретение намного полезнее, а с учетом открытия в РязГМУ нового бассейна «Аквамед», возможно, и незаменимая вещь, может



быть даже войдет в перечень обязательных атрибутов наряду с шапочкой и сланцами. Внимание, «**Isophone**» – подводный телефон, который позволяет общаться с другими пловцами во время тренировок.

Ну что же, приятного общения, друзья. Будьте с нами, и в следующем номере я расскажу, для чего американские художники изобрели **золотые пилюли**, которые нужно принимать во время еды.

Маша Некрасова



Ежемесячная университетская газета «Здравствуйте!»
Материалы в печать принимаются в отделе маркетинга и связей с общественностью
в ЧЛК по будням, и по адресу ivka82@mail.ru

В выпуске использовались фотоматериалы «VS Positiv»,
материалы из личных архивов авторов и открытых источников.

Гл. редактор – Ивкина Е.А., ответственный редактор – Карпова Е.Е., вёрстка – Маляров Н.А.
Тираж 500 экз.