

Исходя из данных ВОЗ, ежегодно совершается около 800 тысяч суицидов. В диапазоне от 15 до 44 лет суицид является четвертой причиной смерти в мире. Согласно статистическим данным, в нашей стране происходит 50 самоубийств на 100 тысяч населения в течение года, что является критическим показателем, который к тому же имеет тенденцию к росту. С начала 90-х годов почти вдвое увеличился коэффициент самоубийств среди подростков, как юношей, так и девушек. Подростковые суициды составляли: 19,8 случаев на 100 тысяч человек в 2005 году, 19,3 случая – в 2006-м, 20,1 – в 2007-м, 19,4 – в 2008-м, 19,8 – в 2009 году. За последние 5 лет частота подростковых суицидов находится на том же уровне.

Из немногочисленных работ зарубежных и отечественных авторов, известно, что подростки, воспитывающиеся в неблагополучных по наркологическим показателям семьях, имеют повышенный риск суицидальной активности. Имеющиеся исследования носят констатирующий характер и более глубоких исследований не проводилось. Более того, в современной суицидологической практике диагностическое и прогностическое значение феномена «взрослого ребенка алкоголика» не определено. Безусловно, в данном случае, речь можно вести о соответствующем потомстве любой возрастной категории. И вклад такого фактора, как «родительская семья с алкогольной зависимостью у ее члена» в генезис детско-подростковых суицидов не до конца выяснен.

В этой связи, важно вспомнить, что в настоящее время не отмечается отчетливого снижения числа лиц, страдающих алкогольной зависимостью, как среди женщин, так и среди мужчин. А следовательно, велико количество рассматриваемых в исследовании родительских семей, что, безусловно, приводит к травматизации потомства на личностно-психологическом уровне, к передаче неконструктивного жизненного стиля поведения.

Таким образом, резюмируя вышеуказанное, можно констатировать, что мы имеем к настоящему моменту много эмпирических подтверждений о связи феноменов суицидальности потомства и алкогольных проблем у родителей. Однако практически не имеется сообщений о том, как влияет наличие алкогольной зависимости у одного из родителей (матери или отца) и у обоих родителей на выраженность и напряженность аутоагрессивного радикала у их детей. Непонятны механизмы трансляции антивитаальных установок, а также соотношение биологической составляющей и психолого-воспитательных аспектов.

Не существует также данных о психокоррекционных алгоритмах работы с людьми данной когорты, при том, что дети лиц, страдающих алкогольной зависимостью, вырастая, реализуют свой репродуктивный потенциал, при этом передавая уже своим детям аутоагрессивные установки, полученные от родителей.

В своем исследовании мы рассчитываем получить результаты, которые бы показали нам пути передачи и развития суицидологической предрасположенности, ее выраженности в зависимости наличия алкогольной зависимости у матери или отца и у обоих родителей. Полученные данные

позволили бы разработать модели по превенции суицидального поведения детей, подростков, а также молодых людей, воспитанных в семьях, в которых хотя бы один из родителей страдал алкогольной зависимостью.

Таким образом, затрагиваемые вопросы являются актуальными и имеют большое медико-социальное значение в контексте суицидологии, поскольку такой этиологический фактор суицидальности, как наличие алкогольной зависимости у родителя, является на сегодняшний момент недооценённым и не до конца изученным, при условии его широчайшей распространенности.

Целью настоящего проекта является изучение суицидологических характеристик у девушек из семей, в которых один или оба родителя страдал/страдали алкогольной зависимостью.

Основные задачи проекта:

- Изучить суицидологические характеристики, личностно-психологические характеристики девушек, выросших в семьях, где хотя бы один из родителей или оба страдали алкогольной зависимостью;
- Ранжировать изученные группы девушек по степени выраженности суицидологически значимых стигм;
- Продемонстрировать гетерогенность феномена «взрослых детей алкоголиков» в суицидологическом отношении в зависимости от количества парентальных фигур, страдающих алкогольной зависимостью;
- Конкретизировать точки терапевтической и профилактической работы с девушками, воспитанными в семьях, где хотя бы один из родителей страдает алкогольной зависимостью, в суицидологической и общей практике.

В условиях данного проекта мы планируем обследовать посредством метода анкетирования девушек из семей из семей, где родитель/ли страдали алкогольной зависимостью. Будут оценены актуальный суицидологический анамнез, степень выраженности суицидального риска, адаптированность в социуме, исследованы суицидологически значимые личностно-психологические и социальные характеристики. Планируется проанализировать полученные результаты с помощью параметрических и непараметрических методов математической статистики для выявления механизмов формирования и путей реализации аутоагрессивного потенциала девушек, выросших в указанных родительских семьях. Это позволит выявить наиболее значимые мишени психотерапевтической коррекции и разработать наиболее эффективные коррекционные алгоритмы, позволяющие в перспективе значимо снизить уровень суицидальности современной молодежи.

- Впервые будет уточнена суицидологическая характеристика девушек, выросших в семьях, в которых мать или отец страдает алкогольной зависимостью;

- Впервые будет изучена суицидологическая характеристика девушек, выросших в семьях, в которых оба родителя страдают алкогольной зависимостью;

- Впервые будет оценено влияние родительской алкогольной зависимости, как в случае наличия заболевания только у одного из родителей, так и в случае наличия алкогольной зависимости у обоих родителей, на особенности суицидологической характеристики девушек;

- Будут предложены новые подходы в отношении превенции суицидального поведения у девушек, воспитанных в семьях, в которых хотя бы один из родителей страдает алкогольной зависимостью.

6. Основные технологии реализации проекта (описание технологий реализации проекта, ведущих к решению поставленных задач)

Статьи, доклады на съездах и конференциях, методические указания и пособия, создание психотерапевтических алгоритмов с ориентированностью на врачей-специалистов (психиатров, наркологов, психотерапевтов).

В результате исследования предполагается более точно изучить и описать суицидологические и личностно-психологические характеристики девушек, воспитанных в семьях с различным количеством патернатальных фигур, страдающих алкогольной зависимостью. Выявить закономерности влияния алкогольной зависимости хотя бы одного из родителей на суицидологическую характеристику и соответствующие риски девушек, воспитанных в этих семьях. Определить наиболее значимые для терапевтической коррекции мишени аутоагрессивного поведения, разработать рекомендации для суицидологической службы по их коррекции.

Результаты данного исследования применимы в следующих областях практической медицины: наркология, психиатрия, психотерапия.

Проект позволяет углубить знания в области понимания суицидологических характеристик детей лиц, страдающих алкогольной зависимостью. Оценить степень и токсичность влияния алкогольной зависимости хотя бы одного из родителей на личностно-психологические и аутоагрессивные характеристики потомства, конструктивно адаптированность детей, выросших в рассматриваемых семьях в социуме, а в перспективе – снизить их вклад в суицидологические показатели в нашей стране.

Результаты НИР расширят представления о значении влияния воспитательного фактора, а также, фактора наличия хотя бы у одного из родителей алкогольной зависимости, в возникновении и формировании аутоагрессивного поведения у потомства; углубят знания о влиянии алкогольной зависимости у родителей на риск суицидального поведения потомства. Это позволит создать эффективные терапевтические и профилактические модели коррекции паттернов поведения, возникших в результате влияния дисфункциональной семейной обстановки. А также разработать эффективные модели суицидологической превенции в рассматриваемой группе лиц, что имеет принципиальное медико-социальное значение, учитывая распространенность феномена «алкогольных» родительских семей. В ближайшей перспективе – де-тальное изучение

аналогичных особенностей в более младших возрастных группах потомства, что особенно актуально в свете имеющейся ситуации в стране в отношении детско-подростковых суицидов.

В соответствии с вышеописанным, НИР обладает широкими возможностями внедрения в сферах психиатрии, психиатрии и наркологии, психотерапии, школьной психологии. Вариантами внедрения являются доклады на конференциях, методические разработки, монографии, создание психотерапевтических алгоритмов с ориентированностью на врачей – специалистов (психиатров, наркологов, психотерапевтов), психологов (школьных и внешкольных), педагогов общеобразовательного уровня и преподавателей ВУЗов.